



## Reflexología podal DVD

## Reflexología podal DVD

**Duración:** horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** A distancia

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### 1. HISTORIA DE LA REFLEXOLOGÍA

Explicado el misterio de la terapia zonal.

### 2. ¿QUÉ ES LA REFLEXOLOGÍA?

El arte de la perfecta puesta a punto.

Una definición de la reflexología.

La reflexología reduce el estrés y relaja la tensión.

La reflexología mejora la circulación y estimula el sistema nervioso.

La reflexología ayuda a la naturaleza a conseguir la homeostasis.

La teoría de las zonas.

Cómo orientarse

Los órganos y su ubicación.

**Áreas de preferencia.**

**Zonas de apoyo.**

### **3. DEFINICIÓN DE LOS TÉRMINOS MÁS USUALES**

**Cara interna de los pies.**

**Cara externa de los pies.**

**Dorso de los pies.**

**Planta de los pies.**

**Zona distal de los pies.**

**Zona proximal de los pies.**

**Técnica Básica del pulgar.**

**Técnica Básica de un dedo.**

**Técnica Básica de sujeción.**

**Palanca.**

**Técnicas de relajación.**

**Técnica del alfiler.**

**Técnica del garfio y apoyo.**

**Línea del diafragma.**

**Línea de la cintura.**

**Línea del tendón.**

**Línea de la pelvis.**

**Paseo por el caballete.**

**Pases cruzados.**

**La hendidura cúbica**

**Reflejos Granulosos.**

**Zonas sensibles.**

**Plexo solar.**

**Reflejo de la séptima cervical.**

**La protuberancia del hueso del tobillo.**

## **4. TÉCNICAS**

### **Introducción**

#### **Técnicas Básicas**

##### **Técnica Básicas de sujeción.**

##### **Técnica Básica del pulgar.**

##### **Palanca.**

##### **Técnica Básica del dedo.**

##### **La Técnica de garfio y apoyo o de la abeja.**

##### **La técnica del pivote.**

##### **Molestias.**

## Técnicas de Relajación

Atrás y adelante.

“Amasar” los metatarsos.

Torsión de la columna.

Soltar el tobillo.

Estiramiento del tobillo “por debajo”

Estiramiento del tobillo “por arriba”

Rotación de los dedos.

Respiración profunda – El diafragma.

Técnica de relajación del diafragma y el plexo solar.

Introducción a los sistemas.

## 5. SISTEMA ÓSEO, NERVIOSO Y MUSCULAR.

El sistema óseo.

El Pie.

Los huesos de los pies.

El sistema nervioso.

El cerebro

La columna vertebral, eje del cuerpo.

Tensión anormal de los músculos y ligamentos.

## **El sistema muscular**

**Los efectos del ejercicio en el sistema muscular.**

**Cómo trabajar los reflejos de los sistemas óseo, nervioso y muscular.**

**Cómo trabajar las zonas reflejas de la cabeza.**

**Zonas de la columna vertebral.**

**Reflejo sacro-coccígeo.**

**Reflejos lumbares.**

**Reflejos torácicos.**

**Reflejos cervicales**

**Cómo trabajar los reflejos espinales.**

**Reflejo ciático y de la cadera.**

**Zona refleja de la pelvis.**

**Reflejo de la pierna y la rodilla.**

**Dolencias comunes.**

**Bursitis**

**Artritis**

**Tirones**

**Reflejo del hombro**

**Zonas de la espina dorsal y sus inervaciones.**

**Zona cervical.**



**Zona torácica**

**Zonas lumbar y sacro-coxígea.**

**Conclusión**

**Notas sobre la tensión muscular.**

**Nota para recordar.**

**Trastornos más usuales de los pies.**

**Durezas y callos.**

**Juanetes.**

**Espolones.**

**Fracturas.**

**Trastornos del sistema óseo.**

**Trastornos del sistema nervioso.**

**Trastornos del sistema muscular.**

## **6. EL SISTEMA CARDIOVASCULAR**

**El corazón.**

**El sistema cardiovascular.**

**Intercambio de oxígeno en los pulmones.**

**El pulso.**

**Trastornos relacionados con el corazón.**

**Angina de pecho.**

**Aneurisma.**

**Arritmia.**

**Arterioesclerosis.**

**Oclusión coronaria.**

**Tensión alta.**

**Flebitis.**

**Varices.**

**Arritmia caridaca.**

**Estenosis de la arteria coronaria.**

**Infarto de miocardio.**

**Reumatismo valvular.**

**Cómo trabajar los reflejos del sistema cardiovascular.**

**La zona del corazón.**

**Hipertensión.**

**Coágulos sanguíneos.**

**Flebitis.**

**Varices**

**Derrame cerebral.**

**Trastornos del sistema cardiovascular.**

## 7. EL SISTEMA LINFÁTICO

El bazo.

Las amígdalas.

El timo.

Cómo trabajar los reflejos del sistema linfático.

Reflejos de la ingle.

Zona refleja de tórax, pulmones y pecho.

Amígdalas y vegetaciones.

La glándula del timo.

Trastornos del sistema linfático.

## 8. LOS ÓRGANOS SENSORIALES

La piel.

El sentido del olfato.

El sentido del gusto.

El sentido de la vista.

Trastornos del ojo.

Miopía.

Hipermetropía.

**Astigmatismo.**

**Cataratas.**

**Glaucoma.**

**Visión en túnel.**

**Conjuntivitis.**

**Desprendimiento de retina.**

**Orzuelo.**

**El oído y el sentido del equilibrio.**

**Cómo trabajar los reflejos de los órganos sensoriales.**

**Reflejos de ojos y oídos.**

**Zonas de apoyo para los ojos y oídos.**

**Reflejos de la piel.**

**Gusto y olfato.**

**Trastornos de los órganos sensoriales.**

**Trastornos de los órganos sensoriales: los ojos.**

**Trastornos de los órganos sensoriales: los oídos.**

## **9. EL SISTEMA RESPIRATORIO**

**Los pulmones y el tabaco.**

**Cómo trabajar los reflejos del sistema respiratorio.**

**Reflejos de los pulmones.**

**Reflejos de los conductos bronquiales.**

**Reflejos del diafragma.**

**Reflejos de la nariz y la garganta.**

**Reflejos de las fosas y los senos nasales.**

**Trastornos del sistema respiratorio.**

## **10. EL SISTEMA DIGESTIVO**

**El esófago.**

**El estómago.**

**El intestino delgado.**

**El intestino grueso.**

**Órganos auxiliares de la digestión.**

**El hígado.**

**La vesícula biliar.**

**El páncreas.**

**Cómo trabajar los reflejos del sistema digestivo.**

**Reflejo del esófago.**

**Reflejos del estómago.**

**Reflejo del hígado.**

**Reflejos de la vesícula.**

**Reflejo del páncreas.**

**Reflejo del intestino.**

**Reflejo de la válvula ileocecal.**

**Reflejos de los intestinos delgado y grueso.**

**Reflejo del colon ascendente.**

**Reflejo del colon transverso.**

**El colon descendente.**

**Reflejo del colon sigmoideo.**

**Reflejo del colon descendente.**

**Reflejo del recto.**

**Trastornos del aparato digestivo.**

## **11. EL SISTEMA URINARIO**

**Cómo trabajar los reflejos del sistema urinario.**

**Zonas de apoyo.**

**Trastornos relacionados con el sistema urinario.**

## **12. LAS GLÁNDULAS ENDOCRINAS**

**Las glándulas hipófisis.**

**La glándula pineal.**

**La glándula tiroides.**

**Las glándulas paratiroides.**

**El timo.**

**Las glándulas suprarrenales.**

**El páncreas.**

**Las gónadas o glándulas reproductoras.**

**Cómo trabajar los reflejos de las glándulas endocrinas.**

**Reflejo de la glándula hipófisis.**

**Reflejos del tiroides y las glándulas paratiroides.**

**Zonas de apoyo relacionadas con el tiroides.**

**Reflejos de las glándulas suprarrenales.**

**Reflejo del páncreas.**

## **13. EL SISTEMA REPRODUCTOR**

**Cómo trabajar los reflejos del sistema reproductor.**

**El embarazo.**

**Trastornos del sistema reproductor.**

## **14. SUGERENCIAS PARA UNA SESIÓN DE REFLEXOLOGÍA**

**Reflejo del diafragma en la planta de los pies.**

**Reflejos de los ojos y los oídos.**

**Todos los dedos.**

**De la línea del diafragma a la línea de la pelvis.**

**El talón.**

**La columna vertebral.**

**El tobillo.**

**Consejos prácticos.**

**¿Cuánto debe durar una sesión?**

**¿Cuánta presión tengo que aplicar?**

**¿Cuánto tiempo debo emplear en cada pie?**

**¿Cuántas sesiones por semana?**

**¿Por qué pie empiezo?**

**INTRODUCCIÓN A LA REFLEXOLOGÍA DE LAS MANOS.**

**INSTITUTO INTERNACIONAL DE REFLEXOLOGÍA.**

**CUADRO GENERAL DE TRASTORNOS.**

**REFLEXIÓN FINAL (por Eunice Ingham).**

**ÍNDICE ANALÍTICO.**

**MAPAS DE LOS PIES**



