

Fitocosméticos

Fitocosméticos

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Capítulo 1: HISTORIA DE LA COSMÉTICA. LA FITOCOSMÉTICA.- 1.1.- Historia. 1.2.- Los cosméticos en la época egipcia. 1.3.- Los hombres y mujeres asirias. 1.4.- La Grecia antigua y la cosmética. 1.5.- La cosmética en el imperio romano. 1.6.- El concepto religioso de la belleza en la Edad Media. 1.7.- La llegada del Renacimiento. 1.8.- La apariencia pálida. 1.9.- La cosmética y la fitocosmética. 1.10.- Relación estructura-actividad. Los flavonoides. 1.10.1.- Otros compuestos (saponinas, taninos, aceites esenciales, etc.). 1.11.- La fitocosmética, un lujo o una necesidad. 1.12.- La mayor exposición a la absorción. La piel. 1.13.- ¿Qué hacer con tus productos de belleza entonces?

Capítulo 2: LA PIEL HUMANA Y SUS CARACTERÍSTICAS.- 2.1.- La piel humana. 2.2.- Estructura. 2.3.- El pelo. 2.3.1.- La piel y el sol. 2.3.2.- La piel: una barrera de protección contra la radiación UV. 2.4.- Pérdida de humedad transepidérmica (TEWL). 2.5.- Elasticidad de la piel. 2.6.- Microrrelieve. 2.7.- Influencias sobre la capa hidrolipídica. 2.8.- Factores fisiológicos. 2.9.- Efectos del entorno. 2.10.- Campos de aplicación. 2.11.- Disfruta del sol de una manera saludable. 2.12.- El envejecimiento de la piel, cambios cutáneos. 2.13.- ¿Cómo podemos retardar el proceso de envejecimiento? 2.14.- Recetas de belleza natural.

Capítulo3: MÉTODOS DE EXTRACCIÓN DE PRODUCTOS FITOTERÁPICOS UTILIZADOS EN FITOCOSMÉTICA.- 3.1.- Extracción de los principios de las plantas. 3.2.- Extracción mecánica. 3.3.- Extracción por destilación. 3.4.- Extracción mediante disolventes. 3.5.- Factores que influyen en el proceso de extracción. 3.6.- Técnicas de extracción sólido – líquido. 3.7.- Tipos de extractos. 3.8.- Análisis de los extractos. 3.9.- Definiciones y principales principios activos de origen vegetal utilizados en estética. Métodos de selección y pautas de aplicación. 3.10.- Principios de la química importantes en la fitocosmética. 3.11.- El pH y los cosméticos. 3.12.- Ácidos y bases: pH. Oxidación y reducción. 3.13.- Disoluciones, suspensiones y emulsiones 3.14.- Disolventes y sustancias de uso frecuente en cosmética. 3.15.- Las emulsiones. 3.16.- Productos cosméticos. 3.17.- Formas cosméticas. 3.18.- Clasificación. Grados de permeabilidad de un cosmético. 3.19.- Diferencia entre cosmético y medicamento. 3.20.- Métodos para evaluar la calidad y eficacia de un cosmético.

Capítulo 4: COMPUESTOS RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD FITOCOSMÉTICA.- 4.1.- Aceites esenciales. 4.2.- Flavonoides. 4.3.- Otros compuestos fenólicos. 4.4.- Taninos. 4.5.- Antocianos. 4.6.- Saponósidos. 4.7.- Azúcares.- 4.7.1.- Carbohidratos y ejercicio. 4.7.2.- Enfermedades cardiovasculares. 4.8.- Osas y ósidos. 4.8.1.-

© icaformación2026

Generalidades sobre los disacáridos. 4.8.2.- Poliósidos. 4.8.3.- Pectinas. 4.9.- Vitaminas. 4.10.- Aminoácidos. 4.11.- Proteínas. 4.11.1.- Estructura de las proteínas. 4.11.2.- Desnaturalización de las proteínas. 4.12.- Carotenoides. 4.13.- Hormonas. 4.13.1.- Tipos de hormonas. 4.13.2.- Regulación de la secreción hormonal. 4.13.3.- Trastornos de la función endocrina. 4.14. Compuestos azufrados. 4.15.- Terpenos. 4.16.- Lípidos. 4.16.1.- Definición de lípidos. 4.16.2.- Clasificación de lípidos. 4.16.3.- Lípidos simples. 4.16.4.- Características estructurales. 4.16.5.- Isomería de los ácidos grasos presentes en los lípidos simples. 4.16.6.- Propiedades físicas de los ácidos grasos. 4.16.7.- Ceras. 4.16.8.- Comportamiento químico. 4.16.9.- Glicéridos. 4.16.10.- Reacciones de los glicéridos. 4.16.11.- Saponificación. 4.16.12- Reacciones químicas de los glicéridos no saturados. 4.16.13.- Detergente sintético. 14.16.14.- Oxidación biológica de los triglicéridos. 4.16.15.- Importancia biológica de los lípidos. 4.16.16.- Fosfolípidos.4.16.17.- Esteroides.4.16.18.-Lípidos isoprenoides. 4.16.19.- Características estructurales. Terpenos y terpenoides. 4.16.20.- Resina de pino. 4.17.- Alimentos ricos en colesterol. 4.18.- El huevo, un alimento muy nutritivo.

Capítulo 5: PREPARACIONES GALÉNICAS EN FITOCOSMÉTICA..- 5.1.- Preparaciones galénicas. 5.2.- Infusiones. 5.3.- Infuso. 5.4.- Decocción. 5.5.- Decoto. 5.6.- Tisanas. 5.7.- Extractos a partir de drogas secas. 5.8.- Polvos de drogas estandarizados. 5.9.- Pulpas de frutas. 5.10.- Jugos por expresión. 5.11.- Suspensión integral de planta fresca (SIPF). 5.12.-Macerados glicerínicos. 5.12.1.- Germoderivados.

Capítulo 6: TRATAMIENTOS FITOCOSMÉTICOS.- 6.1.- Tratamientos de la piel. 6.2.- Tipos de manchas. 6.2.1.- Manchas rojas. 6.2.2.- Manchas marrones. 6.2.3.- Manchas blancas, 6.2.4.- Auto-examen para detectar melanomas. 6.3.- La piel y la radiación solar. 6.4.- Fotoprotección. 6.5.- Productos para después de la exposición solar. 6.6.- Fotoprotección por vía oral. 6.7.- Filtros solares. 6.8.- Tratamientos para el rejuvenecimiento de la piel. Peeling fitocosmético natural. 6.8.1 Peeling fitocosmético. 6.8.2.- Algas micronizadas (Fucus Vesiculosus L.). 6.8.3.- Ginko Biloba micronizado. 6.8.4.- Centella Asiática micronizada (Centella Asiática L. Hydrocotyle asiática L). 6.8.5.- Romero micronizado (Rosmarinos Officialis). 6.8.6.- Ging Seng micronizado (Panax Ginseng). 6.9.- Otras sustancias útiles. 6.9.1.- Avena. 6.9.2.- Aloe Vera. 6.9.3.- Manteca de Karité. 6.9.4.- Aceite de jojoba. 6.10.- Las estrías. 6.10.1.- Consejos para evitar las estrías. 6.11.- Manchas en la piel. 6.11.1.- Cremas y lociones blanqueadoras. 6.11.2.- Cremas y lociones exfoliantes. 6.12.- Trastornos de las venas y linfáticos. 6.12.1.- Trombosis de las venas profundas. 6.12.2.- Causas. 6.12.3.- Síntomas. 6.12.4.- Diagnóstico. 6.12.5.- Prevención y tratamiento. 6.12.6.- Hinchazón de las piernas. 6.12.7.- Úlceras de la piel.

Capítulo 7: PLANTAS UTILIZADAS EN FITOCOSMÉTICA.- 7.1.- Aguacate. 7.2.- Aloe. 7.3.- Anís estrellado. 7.4.- Árnica. 7.5.- Canela. 7.6.- Café. 7.7.- Clavo de olor. 7.8.- Coco. 7.9.- Fruta bomba. 7.10.- Limón. 7.11 Llantén. 7.12.- Manzanilla. 7.13.- Maíz. 7.14.- Naranja agria. 7.15.- Toronjil de menta. 7.16.- Piña. 7.17.- Ruda. 7.18.- Salvia.Salvia crema. 7.19.- Zanahoria.

Capítulo 8: PREPARACIONES FITOCOSMÉTICAS.- 8.1.- Los fitoquímicos en las plantas. 8.1.1.- Los vegetales y los frutos. 8.1.2.- Los fitonutrientes y el color de los alimentos. 8.1.3.- Antioxidantes y fotoquímicos. 8.1.4.- Dieta. 8.1.5.- Consumo adecuado de vegetales. 8.2.- Recetas de fitocosmética para combatir el acné del adulto. 8.2.1.- Mascarilla de limón y arcilla verde. 8.2.2 Crema de salvado de trigo y clara de huevo. 8.2.3.- Lavados con hiedra. 8.2.4.- Botón de nácar. 8.2.5.- Mascarilla de tomate y arcilla. 8.3.- El árnica en la fitocosmética. 8.3.1.- Compresas antiacné. 8.3.2.- Baños relajantes de árnica. 8.3.3.- Masajes contra la caída del cabello. 8.3.4.- Masajes para aliviar los pies sobrecargados. 8.4.- El toronjil en la fitocosmética. 8.4.1.- Baño relajante con toronjil. 8.4.2.- Loción de toronjil para el cutis mixto. 8.4.3.- Tónico antiacné de toronjil. 8.5.- Astringentes caseros para piel grasa en la fitocosmética. 8.5.1.- Astringente de piña. 8.5.2.- Astringente de frutas. 8.5.3.- Astringente de limón. 8.5.4.- Vinagre de girasol. 8.5.5.- Vinagre de rosas. 8.6.- Chocoterapia en la fitocosmética. 8.6.1.- Mascarilla corporal de chocolate para combatir la celulitis y las estrías. 8.6.2.- Mascarilla facial de chocolate. 8.6.3.- Mascarillas de chocolate con aceites de almendra y lavanda.8.7.- Humectantes caseros para piel grasa. 8.7.1.- Crema humectante de lanolina. 8.7.2.- Humectante de pepino. 8.7.3.- Humectante de miel.8.8.- Humectantes para piel normal. 8.8.1.- Humectante de uva. 8.8.2.- Humectante de sandía. 8.8.3.- Humectante de pepino. 8.8.4.- Humectante nocturno. 8.9.- Las mascarillas de yogur en la fitocosmética. 8.9.1.- Mascarilla rejuvenecedora. 8.9.2.- Mascarilla nutritiva de levadura y yogur. 8.9.3 Mascarilla para cutis manchado. 8.9.4.- Mascarilla de hinojo para piel seca. 8.9.5.- Mascarilla

© icaformación2026

nutritiva de pera y yogur para todo tipo de cutis. 8.9.6.- Mascarillas contra arrugas. 8.9.7.- ¿Cómo elaborar yogur? 8.10.- Limpiadores para piel seca. 8.10.1.- Limpiador de aguacate para piel reseca. 8.10.2.- Limpiador de fresa. 8.10.3.- Limpiador de yogur. 8.10.4.- Limpiador de manzanilla. 8.10.5.- Limpiador de leche y flores de violeta (para piel seca y sensible). 8.11.- Mascarillas caseras para piel seca en la fitocosmética. 8.11.1.- Mascarilla de aguacate y vitamina E. 8.11.2.- Mascarilla de cacahuetes. 8.11.3.- Mascarilla de café y cacao. 8.11.4.- Mascarilla de banana. 8.11.5.- Mascarilla casera de yema de huevo. 8.11.6.- Mascarilla casera de aguacate y aceite de oliva. 8.11.7 Mascarilla casera de almendras 8.11.8.- Mascarilla casera de huevo y miel. 8.11.9.- Mascarilla casera de levadura de cerveza. 8.12.- Recetas de fitocosmética para los dientes. 8.12.1.- Para mantener los dientes blancos y sanos. 8.12.1.1.- Elixir dentífrico astringente. 8.12.1.2.- Enjuague especial. 8.12.1.3.- Para blanquear los dientes. 8.13.- El aguacate en la fitocosmética. 8.13.1.- Leche limpiadora del rostro. 8.13.2.- Mascarilla nutritiva de aguacate para el rostro. 8.13.3.- Mascarilla revitalizadora de aguacate. 8.13.4.- Mascarilla capilar para devolver suavidad al cabello. 8.13.5.- Acondicionador para cabello seco. 8.14.- Recetas de fitocosmética para las arrugas. 8.14.1.- Crema de centella asiática. 8.14.2.- Crema antiarrugas de huevo y fresa. 8.14.3.- Tónico de col antienvejecimiento. 8.14.4.- Mascarilla casera para cutis cansado y con arrugas. 8.14.5.- Loción para combatir las arrugas prematuras. 8.14.6.- Mascarilla casera para suavizar las arrugas profundas. 8.14.7.- Mascarilla casera antiarrugas profundas. 8.14.8.- Mascarilla casera de arcilla rosada. 8.15.- Recetas de fitocosmética para evitar puntas abiertas del cabello. 8.15.1.- Receta para evitar puntas abiertas. 8.15.2.- Receta antiorzuelo. 8.16.- Champú para cabello seco. 8.16.1.- Champú de coco y huevo. 8.16.2.- Champú de papaya y aloe vera. 8.16.3.- Champú de hierbas para cabello seco. 8.17.- Los puntos negros en la fitocosmética. 8.18.- Recetas de fitocosmética para combatir el acné y las espinillas. 8.18.1.- Mascarilla de zanahoria contra el acné. 8.18.2 Mascarilla de naranja contra el acné. 8.18.3.- Mascarilla antiacné.8.18.4.- Mascarilla de aloe vera. 8.19.- La calabaza en la fitocosmética. 8.19.1.- Mascarilla hidratante para piel seca. 8.19.2.- Mascarilla hidratante para piel normal. 8.19.3.- Jugo de calabaza adelgazante. 8.20.- Lociones fitocosméticas contra la caída del cabello (alopecia). 8.20.1.- Loción de nueces y aceite de oliva. 8.20.2.- Loción de albahaca. 8.20.3.- Loción de tomillo y romero. 8.20.4.- Loción de raíz de bardana. 8.20.5.- Receta anticaída del cabello con aloe vera. 8.20.6.- Receta anticaída del cabello con ortiga. 8.20.7.- Dieta para combatir la caída del cabello o alopecia. 8.21.- La manzanilla en fitocosmética. 8.21.1.- Receta con aceite y capuchina. 8.21.2.- Receta anticaída de nueces. 8.21.3.- Dieta para estimular el crecimiento del cabello. 8.21.4.- Agua de manzanilla. 8.21.5.- Vaporizaciones antiacné. 8.21.6.- Baño para pies cansados. 8.22.- Rosa mosqueta en la fitocosmética. 8.22.1.- Loción de rosa mosqueta para las estrías.1. 8.22.2.- Loción de rosa mosqueta para las estrías.2. 8.23.3.- Crema de rosa mosqueta antiarrugas. 8.23.4.- Crema de aloe vera y rosa mosqueta. 8.24.- La piña en la fitocosmética. 8.24.1.- Exfoliante corporal de piña y papaya. 8.24.2.- Suavizante de la cutícula con piña. 8.24.3.- Mascarilla casera de manzanilla y piña. 8.24.4.- Jugo adelgazante de piña No.1. 8.24.5.- Jugo adelgazante de piña No.2. 8.25.- La fresa en la fitocosmética. 8.25.1.- Mascarilla de fresas. 8.25.2.- Loción de fresa para los pies. 8.25.3.- Crema antisarro. 8.26.- El bicarbonato de sodio en la fitocosmética. 8.26.1.- Mascarilla para combatir barros y espinillas. 8.26.2.- Loción para desmanchar uñas. 8.26.3.- Exfoliante para codos y pies. 8.27.- La leche en las recetas de fitocosmética. 8.27.1.- Receta de belleza para eliminar puntos negros. 8.27.2.- Mascarilla limpiadora. 8.27.3.- Mascarilla con arcilla para cutis normal. 8.27.4.- Baño de leche para suavizar la piel. 8.27.5.- Mascarilla nutritiva y blanqueadora de miel. 8.27.6.- Mascarilla blanqueadora y suavizante. 8.28.- Recetas de fitocosmética con vaporizaciones. 8.28.1.- Vaporización para piel normal. 8.28.2.- Vaporizaciones de flor de saúco. 8.29.- Remedios de fitocosmética para combatir los hongos en las uñas. 8.29.1.- Baño de limón y sal para combatir los hongos de las uñas de los pies. 8.29.2 Baño de pies de ortiga contra los hongos de las uñas de los pies. 8.29.3.- Esencia de ortiga. 8.29.4.- Baño de maravilla y vinagre de cidra de manzana. 8.29.5.- Preparado de Artemisa contra los hongos. 8.29.6.- Preparado contra hongos con plátano. 8.29.7.- Preparado de ajo contra hongos. 8.29.8.- Preparado de hojas del Árbol del Neem contra hongos de las uñas. 8.29.9.- Preparado de hojas de Pino contra hongos de las uñas. 8.30.- El cuidado con fitocosmética de las cutículas. 8.30.1.- Suavizante de aceites para las cutículas. 8.30.2.- Tratamiento de oliva y yema de huevo para suavizar las cutículas. 8.30.3.- Tratamiento de manteca de cacao. 8.30.4.- Suavizante de la cutícula de piña. 8.31.- Recetas de fitocosmética con aceite de sésamo. 8.31.1.- Loción de limpieza de aceite de sésamo para piel con poros dilatados. 8.31.2.- Mascarilla de arcilla con aceite de sésamo para piel con poros dilatados. 8.31.3.- Loción antibacteriana de sésamo para los hombres después de efectuar el rasurado de la barba. 8.32.- Lociones fitocosméticas para estimular el crecimiento del cabello. 8.32.1.- Receta con aceite y capuchina. 8.32.2.- Receta anticaída del cabello con nueces. 8.32.3.- Receta con aceite para el crecimiento del cabello. 8.33.- Mascarillas fitocosméticas hidratantes para todo tipo de piel. 8.33.1.- Mascarilla hidratante de pera. 8.33.2.- Mascarilla hidratante de manzana. 8.33.3.- Mascarilla hidratante de maracuyá. 8.33.4.- Mascarilla hidratante y tonificante de lechuga. 8.33.5.- Mascarilla hidratante de uvas. 8.33.6.- Mascarilla supernutritiva e hidratante. 8.34.- Aloe vera en la fitocosmética. 8.34.1.- Crema antiarrugas con aloe. 8.34.2.- Aloe vera al natural para el acné. 8.34.3.- Loción refrescante de aloe vera. 8.34.4.-

© icaformación2026

Humectante de aloe vera para piel normal. 8.34.5.- Mascarilla casera para reafirmar la piel. 8.35.- Champús y enjuagues de fitocosmética contra la caspa y seborrea. 8.35.1.- Enjuague anticaspa de perejil (especial para cabello graso). 8.35.2.- Champú anticaspa de huevo. 8.35.3.- Champú anticaspa de hierbas. 8.35.4.- Enjuague aromático anticaspa. 8.35.5.- Dieta natural para combatir la caspa. 8.35.6.- Champú contra seborrea. 8.35.7.- Loción contra la seborrea. 8.36.- Recetas de fitocosmética con germen de trigo. 8.36.1.- Sal exfoliante con germen de trigo. 8.36.2.- Jabón de avena y germen de trigo. 8.36.3.- Crema para piel seca con germen de trigo. 8.36.4.- Mascarilla de germen de trigo para el cabello seco y sin brillo. 8.37.- Belleza en un 2 x 3. 8.37.1.- El baño. 8.37.2.- El cabello. 8.37.3.- La piel. 8.37.4.- Las manos. 8.37.5.- Botiquín de emergencia. 8.37.6.- Trucos de belleza para salir de apuros. 8.38.- Recetas de belleza ayurvédica. 8.38.1.- El principio ayurvédico. 8.38.2.- Cómo identificar el Dosha y su aplicación en la belleza natural. 8.38.3 Pitta - fuego y agua. 8.38.3.1.- Vaporización de menta. 8.38.4 Vatta - aire y éter. 8.38.4.1.- Mascarilla de almendra. 8.38.5.- Kapha - tierra y agua. 8.38.5.1.- Champú de limón. 8.39.- Fitocosmética frente al sol. 8.39.1.- Licuado verde bronceador. 8.39.2.- Zumo de frutas bronceador. 8.39.3.- Trucos de belleza frente al sol. 8.39.4.- Cuidados post solares. 8.40.- Fitocosmética invernal. 8.40.1.- Exfoliante corporal. 8.40.2.- Exfoliante facial. 8.40.3.- Crema nutritiva corporal para después de la exfoliación. 8.40.4.- Plantas que embellecen especialmente en invierno. 8.41.- Mascarillas fitocosméticas nutritivas para todo tipo de piel. 8.41.1.- Mascarilla nutritiva de papaya. 8.41.2.- Mascarilla nutritiva de pera. 8.41.3.- Mascarilla nutritiva de linaza. 8.41.4.- Mascarilla nutritiva de miel. 8.41.5.- Mascarilla nutritiva de germen de trigo. 8.41.6 Mascarilla nutritiva de cebada. 8.41.7.- Mascarilla nutritiva de durazno. 8.42.- Baños con hierbas naturales. 8.42.1.- Baño de glicerina para piel seca. 8.42.2.- Baño de rosas para piel grasa.8.42.3.- Baño de pepino. 8.42.4.- Baño para pies cansados. 8.42.5.- Baño de menta y vinagre. 8.43.- Exfoliantes de fitocosmética para el cuerpo. 8.43.1.- Exfoliante corporal de avena. 8.43.2.- Exfoliante corporal de sésamo. 8.43.3.- Exfoliante de sal para el cuerpo. 8.43.4.- Exfoliante para los pies. 8.43.5.- Exfoliante de fresas y harina de arroz. 8.43.6.- Exfoliante para rodillas, codos y talones. 8.44.- Frutas y verduras adelgazantes. 8.44.1.- La piña. 8.44.2.- Pomelo. 8.44.3.- Rábanos. 8.44.4.- Sandía o patilla. 8.44.5.- Tamarillo (Tomate de árbol). 8.44.6.- Tomate. 8.44.7.- Uva. 8.45.- No deje que su rostro se marchite: Usa la gimnasia facial. 8.46.- El cepillado en seco para el cuerpo. 8.47.- Recetas de belleza para el cuello. 8.47.1.- Máscara tonificante para el cuello. 8.47.2.- Ungüento de aloe e hipérico. 8.47.3.- Ungüento de rosa mosqueta. 8.48.- Las patas de gallo y cómo combatirlas. 8.48.1.- Mascarilla de papaya. 8.48.2.- Crema nocturna para las patas de gallo. 8.48.3.- Tratamiento antipatas de gallo.

Capítulo 9: FÓRMULAS DE PREPARADOS FITOCOSMÉTICOS PARA ESPECIALISTAS.- 9.1.- Sérum desmaquillante. 9.2.- Dentífrico blanqueador y fortalecedor de las encías. 9.3.- Contorno de ojos reafirmante. 9.4.- Gel de ducha purificante. 9.5.- Bálsamo labial efecto mojado. 9.6.- Exfoliante corporal. 9.7.- Loción de la reina de Hungría. 9.8.- Aceite reparador del cabello. 9.9.- Crema nutritiva reparadora. 9.10.- Leche limpiadora para piel seca. 9.11.- Crema antiarrugas de Jalea Real. 9.12.- Bálsamo nutritivo al Karité. 9.13.- Crema protectora para bebés. 9.14.- Crema facial reafirmante.9.15.- Crema hidratante sofisticada "trigo dulce". 9.16.- Cerato emoliente y cicatrizante para hemorroides. 9.17.- Fluido regenerador para piel grasa. 9.18.- Mascarilla de azahar y plátano. 9.18.1.- Gel contorno de ojos. 9.19.- Desodorante afrutado en pulverizador. 9.20.- Champú destellos rubios a la manzanilla. 9.21.- Leche limpiadora de oliva piel seca. 9.22.- Limpiador facial exfoliante a la ulmaria. 9.23.- Jabón líquido purificante facial. 9.24.- Extracto de malva. 9.25.- Jabón líquido base – suave. 9.26.- Mascarilla depurativa para piel asfíctica. 9.27.- Crema atenuante de manchas faciales.

© icaformación2026