

Alimentación y dietética

Alimentación y dietética

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Tema 1. Nutrición y dietética

Conceptos básicos en nutrición

La nutrición como ciencia

Qué es una dieta

La figura del dietista

La dieta mediterránea en España

Test

Tema 2. La buena alimentación

La pirámide alimenticia

Grupos de alimentos

Nutrientes

Agua

© icaformación2026

Minerales

Vitaminas

Proteínas

Lípidos

Hidratos de carbono

La fibra

Combinación de alimentos y nutrientes principales

La energía

Test

Tema 3. La dietética para personas sanas

Elaboración de una dieta para personas sanas

Equilibrio alimenticio y fases de la dieta

Tablas de composición de alimentos

Técnicas para elaborar dietas

Consejos para cambiar de hábitos y corregir malas costumbres alimenticias

Errores alimenticios

Test

Tema 4. Malos hábitos de alimentación

Los niños, la publicidad y la industria alimenticia

© icaformación2026

La importancia de comer bien

La buena alimentación y la crisis económica

Test

Tema 5. Alimentos tóxicos

Aprender a hacer la compra

Productos light o ligeros

Traducir las etiquetas de los productos

Cómo elegir la carne y el pescado

Cómo comprar frutas y verduras

Cómo comprar los productos lácteos

Test

© icaformación2026