

Reeducación postural global.Método RPG

Reeducación postural global.Método RPG

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Objetivos:

El trabajo de síntesis reunido en este libro permite identificar claramente la responsabilidad de la retracción muscular en las patologías músculo-esqueléticas, ya sean morfológicas o lesiónales, y propone un tratamiento original de las disfunciones musculares. Tras una primera parte dedicada a los fundamentos fisiológicos de los músculos estáticos y los mecanismos del equilibrio, el autor expone la metodología propiamente dicha: los principios del tratamiento (alargamiento de los músculos, puesta en tensión) y las reglas de aplicación terapéutica. Al final de la obra, se exponen algunas secuencias de auto-postura preventiva, dirigidas a la propia educación del paciente

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Fisiología y fisiopatología de los músculos de la estática

Función estática

El tono neuromuscular y los reflejos

Los mecanismos de control del equilibrio

Las fases de la construcción

Los mecanismos de adaptación y de defensa: Necesidad, organización y límites

© icaformación2026

Los inconvenientes ineludibles de la actividad muscular

Identificación de los dimorfismos

2 Principios de tratamiento

La globalidad restringida

Los principios físicos del alargamiento

3 Reglas de aplicación terapéutica

Las posturas de tratamiento

La puesta en tensión, las correcciones, las contracciones isométricas de baja intensidad y las indicaciones

La integración de los resultados

4 Las autoposturas

© icaformación2026

Las autoposturas de la reeducación postural global: Principios y aplicaciones del stretching global activo (SGA)

La preparación deportiva

© icaformación2026