



Masaje deportivo

Masaje deportivo

Duración: 80 horas

Precio: 350 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



Bolsa de empleo:

El alumno en desempleo puede incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas. Le pondremos en contacto con nuestras empresas colaboradoras en todo el territorio nacional

Comunidad:

Participa de nuestra comunidad y disfruta de muchas ventajas: descuentos, becas, promociones, etc....

Formas de pago:

- Mediante transferencia
- Por cargo bancario
- Mediante tarjeta
- Por Pay pal
- Consulta nuestras facilidades de pago y la posibilidad de fraccionar tus pagos sin intereses

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.



Programa del curso:

Capítulo I: Historia del masaje

Capítulo II: Bases anatomofisiológicas del masaje

Influencias de masaje en el sistema nervioso
Influencia del masaje en la piel
Influencia del masaje en el sistema vascular
Influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
Influencia del masaje en el sistema muscular
Influencia del masaje en los órganos internos y en el intercambio de sustancias

Capítulo III: Principios higiénicos del masaje

Principios higiénicos del masaje

Capítulo IV: Los sistemas de masaje

Los sistemas de masaje

Capítulo V: Metodología y técnicas de masaje. Su acción fisiológica

Metodología y técnicas de masaje. Su acción fisiológica
El roce superficial
Indicaciones metodológicas
La presión deslizante
Tipos de presión deslizante
Indicaciones metodológicas
El amasamiento
Tipos de amasamiento
Indicaciones metodológicas
La fricción
Tipos de fricción
Indicaciones metodológicas
Movilizaciones
Tipos de movilizaciones
Indicaciones metodológicas
Técnicas de percusión
Tipos de técnicas de percusión
Indicaciones metodológicas
Técnicas de vibración muscular de baja frecuencia (V.B.F.)
Tipos de aplicación de las vibraciones musculares de baja frecuencia
Indicaciones metodológicas
La vibración
Tipos de vibración
Indicaciones metodológicas

Capítulo VI: Las formas del masaje

- Las formas del masaje
- El masaje local
- El masaje general
- El masaje con dos masajistas

Capítulo VII: Clasificación del masaje

- Clasificación del masaje
- El masaje deportivo
- El masaje de entrenamiento
- El masaje previo
- El masaje de recuperación
- La utilización de los baños de vapor en la práctica deportiva
- La utilización de aceites y ungüentos en el masaje deportivo

Capítulo VIII: El masaje para el tratamiento de lesiones deportivas y de algunas enfermedades

Capítulo IX: Las particularidades del masaje en cada modalidad deportiva

Particularidades del masaje en cada modalidad deportiva

Gimnasia deportiva (acrobacias)

Baloncesto

Boxeo

Lucha

Ciclismo

Waterpolo

Voleibol

Balonmano

Remo

Atletismo

Natación

Saltos de trampolín

Rugby

Gimnasia deportiva

Tenis

Halterofilia

Esgrima

Patinaje artístico

Fútbol

Hockey hierba

Gimnasia rítmica

Capítulo X: El masaje higiénico

Capítulo XI: El masaje terapéutico

Capítulo XII: Métodos locales de masaje terapéutico

Métodos locales de masaje terapéutico

El masaje en el caso de contusiones

El masaje en caso de distensión de los ligamentos de las articulaciones

El automasaje en los casos de luxaciones

El automasaje en caso de fracturas

El masaje en caso de fracturas

- El masaje en caso de radiculitis
- El masaje en caso de gota
- El masaje en caso de distancia vegetativa vascular
- El masaje en los casos de dolor de cabeza
- El masaje en las enfermedades hipertensivas
- El masaje en las enfermedades hipotensivas
- El masaje en las periostitis
- El masaje en caso de bursitis
- El masaje en el caso de neuralgias intercostales
- El masaje en las pulmonías crónicas
- El masaje en caso de tenosinovitis
- El masaje en las enfermedades arteriales de las extremidades inferiores
- El masaje en caso de contractura y falta de movilidad de las articulaciones
- Masaje en caso de artrosis cervical
- Masaje en caso de artrosis de la región sacrolumbar
- Masaje en caso de pies planos
- Masaje en caso de alteración de la función motora del intestino grueso

Capítulo XIII: Masaje estético

- Masaje estético
- Masaje del cuero cabelludo
- Masaje de la cara

Capítulo XIV: Métodos del masaje

- Métodos del masaje
- Masaje combinado
- Masaje bajo el agua con chorro de agua a alta presión
- Masaje con chorro de agua a presión en seco
- Masaje mamal bajo el agua
- Método de masaje con los pies
- Automasaje