IMPP0108 Cuidados estéticos de manos pies

IMPP0108 Cuidados estéticos de manos pies

Duración: horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: A distancia

Titulación:

Titulación acreditativa del Certificado de Profesionalidad IMPP0108 Cuidados estéticos de manos y pies, regulada en el Real Decreto 1373/2009, de 28 de agosto

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2025

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

© icaformación2025

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Seguridad y salud en los Cuidados estéticos de manos y pies

Correspondiente al Módulo MF0356_2: "Seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies". Perteneciente al Certificado de Profesionalidad "Cuidados estéticos de manos y pies" Código: IMPP0108

Técnicas estéticas para el cuidado y embellecimiento de las uñas

Correspondiente al Módulo MF0357_2: Técnicas estéticas para el cuidado y embellecimiento de las uñas. . Perteneciente al Certificado de Profesionalidad "Cuidados estéticos de manos y pies" Código: IMPP0108

Tratamientos estéticos de manos

correspondiente al Módulo MF0359_2: Tratamientos estéticos de manos y pies. Perteneciente al Certificado de Profesionalidad "Cuidados estéticos de manos y pies" Código: IMPP0108

Uñas artificiales

correspondiente al Módulo MF0358_2: Uñas artificiales. Perteneciente al Certificado de Profesionalidad "Cuidados estéticos de manos y pies" Código: IMPP0108

PARTE 1. SEGURIDAD Y SALUD EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA BÁSICAS DE LAS EXTREMIDADES.

© icaformación2025

1. Extremidades:
2. Anatomía y Fisiología de la piel y sus anexos:
3. Funciones de la piel: protectora, inmunitaria, excretora, sensorial, termorreguladora metabólica.
4. Características de la piel de manos y pies: elementos diferenciadores.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANEXOS DE LA PIEL RELACIONADOS CON LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Las uñas:
2. Las glándulas excretoras:
3. La emulsión epicutánea.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALTERACIONES ESTÉTICAS DE LA PIEL Y ANEXOS DE MANOS Y PIES.

1. Alteraciones estéticas cutáneas más características:
2. Síntomas y causas.
3. Alteraciones de las uñas y tejidos periungueales:
4. Reacciones imitativas y alérgicas de manos y pies.
5. Enfermedades que requieren la aplicación de medidas especiales en la práctica de manicura y pedicura: diabetes, hepatitis, VIH y otras.
6. La piel de las manos y el proceso de envejecimiento cutáneo.
7. Identificación de las alteraciones de manos y pies de tratamiento médico:
8. Precauciones a seguir.
9. Influencia de la alimentación en el estado de la piel y sus anexos.
10. Protocolos de cuidados estéticos de las uñas y la piel de manos y pies.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EQUIPOS EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Aparatos de efecto físico-químico: pulverizadores, duchas, ventosas, cepillos rotatorios, vibradores, calentadores y otros.
2. Equipos de corrientes eléctricas: continúas y variables de alta y mediana frecuencia.
3. Equipos de radiaciones infrarrojas.
4. Normas de uso, efectos, precauciones, indicaciones y contraindicaciones.
5. Útiles y materiales: alicates, limas, recipientes, tijeras, otros; bastoncitos, separadores, toallas, otros.
6. Torno de manicura con fresas de distintos tamaños y formas.
7. Esterilizador para los útiles no desechables.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDIDAS DE SEGURIDAD, SALUD Y PRIMEROS AUXILIOS EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Conceptos de higiene, desinfección y esterilización.
2. Tipos de contaminantes más frecuentes en un salón de belleza: instalaciones, aparatos, útiles y materiales.
3. Microorganismos contaminantes más comunes en los cuidados estéticos de manos y pies.
4. Posibles vías de transmisión y contagio.
5. Enfermedades infecciosas de posible transmisión en manicura y pedicura: Hepatitis, VIH y otras.
6. Medidas preventivas específicas.
7. Métodos de higiene, desinfección y/o esterilización aplicados a los aparatos, útiles y materiales empleados en los cuidados estéticos de manos y pies: físicos y químicos.
8. Equipos de esterilización utilizados en los cuidados estéticos de manos y pies.
9. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos, útiles, cosméticos y productos utilizados en los cuidados estéticos de manos y pies.
10. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos.

© icaformación2025

11. Ergonomía aplicada a la práctica de los procesos de cuidados estéticos de manos y pies.
12. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en los procesos de manicura y pedicura.
13. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Cosméticos: definición, composición y clasificación.
2. Formas cosméticas.
3. Permeabilidad cutánea y mecanismos de actuación de los cosméticos.
4. Cosméticos utilizados en el cuidado estético de las uñas: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección.
5. Productos y cosméticos para la realización, fabricación y aplicación de uñas artificiales: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección.
6. Cosméticos para los cuidados estéticos de manos y pies: higiene, hidratantes, nutritivos, protectores, despigmentantes, queratolitícos/exfoliantes, vasotónicos, emolientes, descongestivos, de sudoración, otros.
7. Conservación y almacenamiento de los productos y cosméticos.
8. Reacciones adversas producidas por los cosméticos aplicados en los cuidados estéticos de manos y pies.
9. Normas para el tratamiento de residuos.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DEL SERVICIO DE LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Concepto de calidad.
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de manicura y pedicura.
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética o peluquería.

PARTE 2. TÉCNICAS ESTÉTICAS PARA EL CUIDADO Y EMBELLECIMIENTO DE LAS UÑAS UNIDAD DIDÁCTICA 1. ALTERACIONES ESTÉTICAS DE LAS UÑAS.

1. Clasificación y descripción.
2. Identificación de alteraciones de tratamiento médico para su derivación.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO ESTÉTICO DE LAS MANOS, LOS PIES Y LAS UÑAS.

1. Morfología de las manos y los pies.
2. Estructura y morfología de las uñas:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE MANICURA Y PEDICURA.

1. Indumentaria y medidas de protección del profesional.
2. Preparación del lugar de trabajo.
3. Preparación del equipo.
4. Acomodación del cliente.
5. Ergonomía. El mobiliario y la higiene postural.
6. Medidas de protección personal del cliente.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ÚTILES QUE SE EMPLEAN EN LA MANICURA Y PEDICURA CLÁSICA.

1. Descripción y criterios de selección.
2. Técnicas de empleo de los útiles de manicura y pedicura.

© icaformación2025

3. Higiene, desinfección y/o esterilización y conservación de los útiles.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRODUCTOS Y COSMÉTICOS APLICADOS EN LA TÉCNICA DE LA MANICURA Y PEDICURA CLÁSICA.

1. Descripción y clasificación:
2. Criterios de selección.
3. Manipulación, almacenamiento y conservación de los cosméticos empleados en la técnica de la manicura y pedicura.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE MANICURA Y PEDICURA.

1. Desmaquillado de las uñas: lámina y repliegue periungueal.
2. Estudio y observación de las uñas. La ficha técnica.
3. Arreglo y forma:
4. Normas para el tratamiento de residuos.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DEL SERVICIO DE MANICURA Y PEDICURA.

1. Concepto de calidad.
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de manicura y pedicura.
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética o peluquería.
4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.

PARTE 3. UÑAS ARTIFICIALES UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE MANICURA Y PEDICURA PREVIO A LA APLICACIÓN DE UÑAS ARTIFICIALES.

1. Indumentaria y medidas de protección del profesional.
2. Medidas de protección personal del cliente.
3. Acomodación del cliente.
4. Higiene postural. Mobiliario ergonómico.
5. Preparación del lugar de trabajo.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO ESTÉTICO DE LAS MANOS Y LAS UÑAS PARA LA APLICACIÓN DE UÑAS ARTIFICIALES.

1. Morfología de las manos.
2. Estructura y morfología de las uñas:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. UÑAS ARTIFICIALES.

1. Definición y concepto.
2. Evolución de la técnica.
3. Descripción y características.
4. Influencia de las alteraciones de las uñas y zona periungueal en los procesos de uñas artificiales.
5. Alteraciones estéticas y/o patológicas que puedan suponer una contraindicaciónrelativa o absoluta para la aplicación de estas técnicas.
6. Útiles, aparatos, productos y cosméticos específicos para la técnica de uñas artificiales con gel o fibra de vidrio.
7. Útiles: descripción y técnica de utilización.

© icaformación2025

8. Aparatos: descripción y manejo.
9. Productos y cosméticos específicos: descripción y características.
10. Técnicas de aplicación.
11. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
12. Útiles, aparatos, cosméticos y productos específicos para la técnica de esculpido de uñas de porcelana.
13. Útiles. Descripción y técnica de utilización.
14. Productos y cosméticos específicos: descripción y características.
15. Técnicas de aplicación.
16. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
17. Aparatos: Descripción y manejo.
18. Conservación y mantenimiento de útiles y aparatos y productos empleados en las técnicas de uñas artificiales.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS PARA LA APLICACIÓN DE UÑAS ARTIFICIALES.

1. Con gel o fibra de vidrio:
2. Esculpido de uñas con polvo acrílico o porcelana:
3. Correcciones de las alteraciones morfológicas de las uñas con uñas artificiales.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD EN LA APLICACIÓN DE UÑAS ARTIFICIALES.

1. Evaluación del grado de satisfacción del cliente en la aplicación de uñas artificiales.
2. Formularios para evaluar la calidad del proceso de uñas artificiales.
3. Puntos clave de la comunicación con el cliente.
4. Normativa vigente de prevención de riesgos y protección de medio ambiente.

PARTE 4. TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA PIEL DE LAS MANOS Y LOS PIES.

1. Características específicas de la piel de las manos y los pies, relacionadas con los tratamientos estéticos.
2. Estructura. Grosor, dureza, flexibilidad.
3. Deshidratación,

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Preparación del lugar de trabajo.
2. Indumentaria y medidas de protección del profesional.
3. Medidas de protección personal del cliente.
4. Mobiliario ergonómico.
5. Acomodación del cliente.
6. Higiene postural.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS MANUALES ESPECÍFICAS DE LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Maniobras de masaje estético.
2. Maniobras de masaje por presión.
3. Movilizaciones y estiramientos.
4. Parámetros y técnicas de aplicación.
5. Efectos, secuenciación, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

© icaformación2025

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Hidratación.
2. Nutrición.
3. Exfoliación.
4. Pigmentación.
5. Antienvejecimiento.
6. Relajante.
7. Tonificante.
8. De la circulación.
9. Útiles, materiales y cosméticos empleados en los tratamientos de manos y pies.
10. Descripción, manipulación y criterios de selección.
11. Útiles:
12. Mantenimiento y conservación de los útiles, materiales y cosméticos.
13. Manejo, aplicación y conservación de equipos electroestéticos específicos para el
14. cuidado de manos y pies:
15. Normas de aplicación: efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
16. Pautas de mantenimiento y conservación.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD EN LA APLICACIÓN DE TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES.

1. Evaluación del grado de satisfacción del cliente.
2. Formulario para evaluar la calidad de estos servicios.
3. Puntos clave de la comunicación.
4. Normativa vigente de prevención de riesgos y protección de medio ambiente.

© icaformación2025