

Técnico en prevención de riesgos laborales en el sector limpieza

Técnico en prevención de riesgos laborales en el sector limpieza

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Técnico en Prevención de Riesgos Laborales en el Sector Limpieza

Capítulo 1: Conceptos Básicos En Prevención De Riesgos Laborales

1. El Trabajo
2. La Salud
3. Efectos En La Productividad De Las Condiciones De Trabajo Y Salud
4. La Calidad

Capítulo 2: Los Riesgos Profesionales

1. Factores De Riesgo
2. Daños Derivados Del Trabajo
2.1. Accidente De Trabajo
2.2. Enfermedad Profesional
2. 3. Otras Patologías Derivadas Del Trabajo
2. 4. Técnicas Preventivas
2. 5. Regulaciones Legales Y Normas Técnicas

Capítulo 3: Marco Normativo En Prevención De Riesgos Laborales

1. Derechos Y Deberes Básicos
2. Directivas Comunitarias Básicas
2.1. La Ley De Prevención De Riesgos...ver todo el temario

Capítulo 1: Conceptos Básicos En Prevención De Riesgos Laborales

© icaformación2026

1. El Trabajo
2. La Salud
3. Efectos En La Productividad De Las Condiciones De Trabajo Y Salud
4. La Calidad

Capítulo 2: Los Riesgos Profesionales

1. Factores De Riesgo
2. Daños Derivados Del Trabajo
2.1. Accidente De Trabajo
2.2. Enfermedad Profesional
2. 3. Otras Patologías Derivadas Del Trabajo
2. 4. Técnicas Preventivas
2. 5. Regulaciones Legales Y Normas Técnicas

Capítulo 3: Marco Normativo En Prevención De Riesgos Laborales

1. Derechos Y Deberes Básicos
2. Directivas Comunitarias Básicas
2.1. La Ley De Prevención De Riesgos Laborales.
2. 2. Reglamento De Los Servicios De Prevención
2. 3. Reglamentaciones Técnicas Específicas Derivadas De La Ley
2.4. Otras Disposiciones Que Afectan A La Prevención De Riesgos
2.5. Organismos Relacionados Con La Seguridad Y Salud En El Trabajo.

Capítulo 4: Riesgos Generales Y Su Prevención

1. Riesgos Ligados A Las Condiciones De Seguridad
1.1 Los Espacios Y Lugares De Trabajo
1.2 Máquinas Y Equipos
1.3. Herramientas
1.4 Almacenamiento, Manipulación Y Transporte De Cargas
1. 5. Electricidad
1. 6. Incendios
2. Riesgos Ligados Al Medio Ambiente
2. 1. Contaminantes Físicos
2.2 . Contaminantes Químicos
2.3 . Contaminantes Biológicos
3. Planes De Emergencia Y Evacuación
4. El Control De La Salud De Los Trabajadores
5. La Carga De Trabajo, La Fatiga Y La Insatisfacción Laboral

Capítulo 5:Organización De La Prevención Dentro De La Empresa

1. Introducción
1.1. Las Modalidades De Organización De La Actividad Preventiva
2. La Asunción De Funciones Por El Propio Empresario
2.1. Requisitos Para La Asunción De La Función Preventiva

© icaformación2026

3. Designación De Encargados De Prevención
3.1 Función Del Encargado Del Servicio De Prevención
3.2 Derechos Y Obligaciones De Los Encargados De Prevención
4. Órganos De Representación No Especializada: Comités De Empresa Y Delegados De Personal
5. Órganos De Representación Especializada: Delegados De Prevención Y Comité De Seguridad Y Salud
5.1 Delegado De Prevención
5.2. Comité De Seguridad Y Salud
6. Documentación: Recogida, Elaboración Y Archivo

Capítulo 6: Protección Del Trabajador

1. La Protección Colectiva
2. Equipos De Protección Individual (Epi)

Capítulo 7: Primeros Auxilios

1. Normas Generales Para Prestar Primeros Auxilios
2. Procedimientos Para Prestar Primeros Auxilios
3. Precauciones Generales Para Prestar Primeros Auxilios
4. Heridas Graves O Complicadas

Anexo: Ley De Prevención De Riesgos Laborales

Módulo: Prevención De Riesgos Laborales En Sector Limpieza

METODOLOGÍA

El curso sigue un SISTEMA DE TUTORÍAS . El alumno tendrá a su disposición un tutor experto en la materia para realizar cualquier duda o consulta que pueda surgirle a través de un número de teléfono y una dirección de e-mail.

Una vez matriculado el alumno recibirá en su domicilio todos los materiales del curso. Dicha lista de materiales estará descrita en la "GUÍA DEL ALUMNO", la cual variará dependiendo del curso en cuestión y que estará compuesta por manuales, cuadernos de ejercicios o CDROMS interactivos multimedia.

La metodología a seguir es similar en todos nuestros cursos dependiendo de los materiales que lo componen. En el caso de los manuales teóricos, se deberá asimilar su contenido e ir dando respuesta a una serie de actividades y ejercicios, en caso de que existan. Los contenidos de los CDROMS multimedia también deberán ser consultados y asimilados en su caso. Finalmente, el alumno nos hará llegar en un sobre franqueado la evaluación final, en forma de examen o de cuaderno de trabajo según el curso.

Las TITULACIONES serán remitidas al alumno por correo, una vez se hay comprobado el nivel de satisfacción previsto, (60 % del total de las respuestas). El tiempo estimado para la entrega del título es de 2 a 3 semanas tras la recepción del examen en nuestro centro de estudios

© icaformación2026