



## Osteoporosis y menopausia

## Osteoporosis y menopausia

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** A distancia

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### ANATOMÍA Y BIOLOGÍA DEL HUESO

- Cap 1. Anatomía y ultraestructura ósea. Osteoblastos y osteoclastos. La matriz ósea. Regulación del remodelado óseo.
- Cap 2. Anomalías congénitas del hueso y su detección
- Cap 3. Relación sistema óseo articular y cutáneo

### II HOMEOSTASIS ÓSEA

- Cap 4. Balance mineral y homeostasis: calcio, fósforo y magnesio
- Cap 5. Balance mineral y homeostasis: PTH, vitamina D y calcitonina
- Cap 6. Fisiología de la osteoporosis postmenopáusica

### III EVALUACIÓN CLÍNICA DEL HUESO Y LAS ALTERACIONES METABÓLICAS

- Cap 7. Marcadores óseos de remodelado óseo y su utilidad clínica en la osteoporosis
- Cap 8. Desintometría ósea
- Cap 9. Histomorfometría y biopsia ósea en la práctica clínica
- Cap 10. Diagnóstico molecular en osteoporosis

### IV GENÉTICA DE LA OSTEOPOROSIS

- Cap 11. Bases genéticas de la osteoporosis

### V EPIDEMIOLOGÍA DE LA OSTEOPOROSIS

- Cap 12. Epidemiología de la osteoporosis. Costes sanitarios
- Cap 13. Factores de riesgo
- Cap 14. Menopausia y osteoporosis
- Cap 15. Osteoporosis secundarias en la mujer

### VI SUPLEMENTOS DE CALCIO-VIT. D

- Cap 16. Valor de los suplementos farmacológicos
- Cap 17. Valor de los suplementos dietéticos

### VII EFECTOS DE LOS ESTEROIDES SEXUALES EN EL APARATO LOCOMOTOR

- Cap 18. Fallo ovárico y sistemas conectivo y músculo-esquelético
- Cap 19. Menopausia y sistema articular (artrosis y artritis)

Cap 20. Esteroides sexuales y masa ósea

## VIII TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS

A) Medidas higiénico-dietéticas en el tratamiento y prevención de la osteoporosis

Cap 21. Medidas higiénico-dietéticas en el tratamiento y prevención de la osteoporosis

B) Medicina basada en la evidencia y osteoporosis

Cap 22. Bisfosfonatos y osteoporosis postmenopáusica

Cap 23. Osteoporosis y ralaxifeno desde la MBE

Cap 24. Calcitoninas y osteoporosis postmenopáusica

Cap 25. Terapia hormonal de sustitución y osteoporosis postmenopáusica

C) Alendronato

Cap 26. Alendronato y osteoporosis postmenopáusica

D) Nuevos tratamientos para la osteoporosis

Cap 27. PTH en el tratamiento de la osteoporosis

Cap 28. Otros bisfosfonatos

Cap 29. Combinación de diferentes terapias. Terapias de coherencia

E) Otros tratamientos

Cap 30. Complejos Oseína-Hidroxiapatita

Cap 31. Isoflavonas y Hueso

Cap 32. Análogos de la vitamina D

Cap 33. Tibolona

## IX ATENCIÓN A LA MUJER EN LA PREVENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS

Cap.34. Atención a la mujer en la prevención de la osteoporosis