



Fisioterapia práctica clínica

Fisioterapia práctica clínica

Duración: 80 horas

Precio: 350 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



Bolsa de empleo:

El alumno en desempleo puede incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas. Le pondremos en contacto con nuestras empresas colaboradoras en todo el territorio nacional

Comunidad:

Participa de nuestra comunidad y disfruta de muchas ventajas: descuentos, becas, promociones, etc....

Formas de pago:

- Mediante transferencia
- Por cargo bancario
- Mediante tarjeta
- Por Pay pal
- Consulta nuestras facilidades de pago y la posibilidad de fraccionar tus pagos sin intereses

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.



Programa del curso:

APRENDIZAJE MOTOR

- Fundamentos
- Control motor
- Estadios del aprendizaje motor
- Aprendizaje
- Rendimientos motores
- Procesos de la regulación motora
- Trastornos funcionales
- Consideraciones para la utilización de ejercicios terapéuticos
- Factores que influyen sobre la fuerza del músculo
- Resistencia muscular
- Movilidad y flexibilidad
- Estabilización
- Coordinación – equilibrio
- Aprendizaje de capacidades funcionales
- Contraindicaciones del movimiento
- Estadios del control motor

SUPERFICIES DE APOYO

POSICIONES DE PARTIDA

- Clasificación
- Posiciones de partida terapéuticas
- Posiciones de descanso
- Posiciones de carga media
- Posiciones de carga
- Posiciones en suspensión

CURAS POSTURALES

- Consideraciones
- Inmovilizaciones en decúbito supino
- Inmovilizaciones en decúbito lateral
- Sedestación en la silla de ruedas
- Curas posturales después de mastectomía
- Curas posturales en decúbito prono después de amputación de la pierna
- Curas posturales de estiramiento y drenaje

TRANSFERENCIAS

- Sentarse
- Traslado desde el borde de la cama a la silla

MOVIMIENTO

Clasificación

Movimiento pasivo

Efectos

Clasificación – Reglas

Consideraciones

Directrices

Movimiento activo asistido

Definición

Formas de ayuda

Objetivos

Movimiento activo asistido

Definición

Formas de ayuda

Objetivos

Movimiento activo libre

Definición

Trabajo muscular

Formas

Reglas

Efectos generales

Centro de gravedad del cuerpo (CGC)

Movimiento pasivo, movimiento activo, movimiento activo asistido

Pies y dedos del pie

Articulación de la rodilla

Articulación de la cadera

Movimiento activo libre – extremidad inferior

Movimiento pasivo, movimiento activo asistido, movimiento activo libre

Articulación de la cadera

Movimiento activo libre en sedestación / piernas

Mano y dedos de la mano

Articulación sellar del pulgar

Mano

Articulación del codo

Brazos

Articulación del hombro

Cintura escapular

Movimientos de la jaula de Roche

Movimientos con tracción de poleas

Movimientos en el agua (hidrocinesiterapia)

POSICIONES MANTENIDAS

Sistematización

Fundamentos

Trabajo muscular estático

Objetivos del trabajo muscular isométrico

Resistencia generada por el propio paciente

Resistencia manual

Estabilización mediante trabajo muscular isométrico contra resistencia manual

Resistencia con aparatos pequeños

Resistencia con elementos fijos

Resistencia del compañero

Trabajo muscular isométrico concentrándose en las modificaciones de tensión

CONTROL DEL MOVIMIENTO

Movimiento contra resistencia

Definición

Desarrollo de la capacidad de rendimiento muscular

Intensidad de la resistencia

Fundamentos

Realización

Formas

Efectos y aplicaciones de los ejercicios contra resistencia

Movimiento contra resistencia en forma durativa

Formas de resistencia

Gravedad

Pesos y halteras

Pesos, manguitos y de peso

Pesos, balón medicinal

Compañero

Tracciones de polea con pesos

Bandas elásticas

Muelles en la jaula de Roche

Resistencia en el agua

Movimientos de transición

Definición

Movimientos de transición

Giro

Levantarse desde el decúbito prono a la posición cuadrúpeda

De la posición cuadrúpeda a la postura de rodillas

Erguirse partiendo de la posición de rodillas

De la sedestación a la bipedestación

DESTREZA

Movimiento libre

Formas – condiciones previas

Movimiento libre sin aparato

Piernas

Brazos y piernas

Movimiento con aparatos

Balón de gimnasia

Bastón sueco

Cuerda

Mazas

Aro

Movimiento libre en aparatos

Banco sueco

Espalderas – balón gigante

Movimiento libre con compañeros

Balón gigante

MARCHA

Fundamentos

Ejes del pie

Valoración de la estática en todos los planos y niveles de movimiento

Análisis

Prueba de marcha

Marcha fisiológica

Ciclo de la marcha

- Fase de apoyo – fase de impulso de la pierna
- Fases del despliegue
- Fase de apoyo
- Fase de impulso
- Papel que desempeñan las vértebras lumbares y dorsales al caminar
- Mecanismos de claudicación
- Aparatos auxiliares
- Aumento progresivo de la carga con aparatos auxiliares
- Tipos de marcha con ayuda
- Enderezarse con muletas
- Marcha con muletas
- Marcha en las barras
- Marcha libre
- Por las escaleras con muletas