

Prevención de Riesgos Laborales en trabajos de Panaderías

Prevención de Riesgos Laborales en trabajos de Panaderías

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

MODULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO TEMA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGOS
- El trabajo y la salud
- Los riesgos profesionales
- Factores de riesgo

LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVAS DEL TRABAJO
- Daños derivados del trabajo
- Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
- Enfermedades profesionales
- Otras patologías derivadas del trabajo

LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES BÁSICOS EN ESTA MATERIA
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- El Reglamento de los Servicios de Prevención

LO QUE HEMOS APRENDIDO MODULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN TEMA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD
- El lugar de trabajo
- Las herramientas y las máquinas
- La electricidad
- Los incendios
- Almacenamiento, manipulación y transporte
- La señalización

LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO
- La exposición laboral a agentes químicos
- La exposición laboral a agentes físicos
- La exposición laboral a agentes biológicos

© icaformación2026

- El control del riesgo
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL
- La carga de trabajo
- La carga física
- La carga mental
- La fatiga
- La insatisfacción laboral
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL
- La protección colectiva
- Protección individual
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 5. PLANES DE EMERGENCIA
- Planes de emergencia
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES
- Definición
- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
- Objetivos de vigilancia de la salud
- Las técnicas de vigilancia de la salud
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales
LO QUE HEMOS APRENDIDO MODULO 3. ELEMENTOS BÁSICOS DE LA GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS TEMA 1. INSTANCIAS IMPLICADAS EN LA PREVENCIÓN
- Los organismos públicos y la política de prevención
- El empresario y su deber de prevención. Fundamento y alcance
- El trabajador y sus obligaciones preventivas. Fundamento y alcance
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS
- Introducción
- Política de prevención de riesgos laborales
- Responsabilidades
- Evaluación de los riesgos
- Planificación de la prevención
- El control de las actuaciones
- Evaluación del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA ELABORACIÓN Y ARCHIVO
- Documentación: recogida, elaboración y archivo
LO QUE HEMOS APRENDIDO MODULO 4. EL INCUMPLIMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN Y SUS CONSECUENCIAS TEMA 1. MECANISMOS DE CONTROL DEL CUMPLIMIENTO EN LA EMPRESA
- Mecanismos de control internos
- Mecanismos de control externo. La Inspección de Trabajo y Seguridad Social
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 2. INFRACCIONES
- Infracciones
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 3. SANCIONES

© icaformación2026

- Sanciones
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 4. RESPONSABILIDADES
- Responsabilidades
LO QUE HEMOS APRENDIDO MODULO 5. PRIMEROS AUXILIOS TEMA 1. PRIMEROS AUXILIOS
- Definición de primeros auxilios
- Consejos generales
- Activación del sistema de emergencia
- Socorrismo laboral
- Evaluación primaria de un accidentado
- Principios generales de emergencias médicas
LO QUE HEMOS APRENDIDO MÓDULO 6. RIESGOS ESPECÍFICOS DEL TRABAJO DE PANADEROS TEMA 1. NOCIONES BÁSICAS DE LA LEY 31/95 DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
- Riesgo laboral
- Daños derivados del trabajo
- Objeto de la Ley
- Derechos y obligaciones
- Consulta y participación de los trabajadores
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO
- Accidente de trabajo
- Por qué se producen los accidentes
- Causas inmediatas de los accidentes
- Consecuencias del accidente de trabajo
- Enfermedad profesional
- Diferencias principales entre accidente y enfermedad profesional
- Costes de los accidentes
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 3. NOCIONES BÁSICAS SOBRE INCENDIOS
- El tetraedro del fuego
- Tipos de fuego
- Agente extintor
- Extintores portátiles
- Actuación en caso de incendio
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 4. NORMAS EN CASO DE EMERGENCIA
- Normas generales
- Accidentes graves no eléctricos
- Accidentes eléctricos
- Incendio y/o explosiones
LO QUE HEMOS APRENDIDO

TEMA 5. RIESGOS ESPECÍFICOS DEL TRABAJO DE PANADEROS
- Manipulación manual de cargas
- Puestos de trabajo de pie
- Quemaduras producidas por contacto con el horno, carros de bandejas, bandejas
- Qué hacer en caso de quemaduras
- Empleo de equipos de protección individual
LO QUE HEMOS APRENDIDO

© icaformación2026