

Prevención de Riesgos Laborales Sector Limpieza

Prevención de Riesgos Laborales Sector Limpieza

Duración: 60 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Ø **Objetivos:**

Conocer la problemática de los riesgos laborales en la limpieza de interiores y ventanas tomando conciencia de las consecuencias que pueden llegar a originar.

Ser capaces de desarrollar la prevención por si mismos desde las empresas de forma continua y estable.

Ø **Contenidos:**

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales. El trabajo y la salud. Daños derivados del trabajo. Marco normativo básico en materia de P.R.L. Derechos y deberes básicos en materia de P.R.L.

Los riesgos y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de Seguridad. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral. La carga de trabajo. Sistemas elementales de control de riesgos. Planes de emergencia y evacuación. El control de la salud de los trabajadores.

© icaformación2026

Elementos básicos en la prevención de riesgos laborales

Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y la Salud en el Trabajo. Organización del trabajo preventivo: “rutinas” básicas. Documentación: recogida, elaboración y archivo.

Primeros auxilios

Conceptos. Provisión de primeros auxilios. La evaluación de un accidentado: examen inicial. Emergencias médicas.

Organización en la prevención de Riesgos Laborales

La organización de la prevención en la empresa. Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en la empresa.

El lugar y el espacio de trabajo

Distribución de la superficie. Suelos y barandillas. Tabiques. Puertas. Iluminación. Ambiente térmico. Mantenimiento. Desplazamientos.

Riesgo eléctrico

Efectos de la corriente eléctrica en el cuerpo humano. La frecuencia. Tipos de contacto eléctrico. Sistemas de protección.

E.P.I.

Organización del trabajo

© icaformación2026