



## Cuidados sociosanitarios

## Cuidados sociosanitarios

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** A distancia

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

**OBJETIVOS:** Este curso representa la formación continuada socio-sanitaria que nos demanda nuestra sociedad siguiendo en todo momento la actual definición de Geriátrica, la cual representa en esencia un concepto dinámico de la asistencia a situaciones de enfer-medad del anciano, tratando de mantenerle en su medio y restablecer su autonomía considerándola una especialidad positiva y dinámica. VER ÍNDICE

### 0 Prólogo

#### 1 Aspectos generales de la geriatría

- 1.1 Introducción
- 1.2 Conceptos e historia
- 1.3 El auge de la geriatría
- 1.4 Algunos principios generales
- 1.5 Reseña histórica de vejez
- 1.6 Envejecimiento y enfermedad
- 1.7 Enfermedades más comunes en geriatría
- 1.8 Envejecimiento y salud
- 1.9 El cuidado del anciano
- 1.10 El anciano terminal

#### 2 Funciones y protocolos de enfermería

- 2.1 Funciones y protocolos de enfermería
- 2.2 Bibliografía
- 2.3 Cuestionario: Funciones y protocolos

#### 3 Higiene y aseo del paciente geriátrico

- 3.1 Introducción
- 3.2 El baño del enfermo
- 3.3 Baño completo
- 3.4 Baño parcial
- 3.5 Lavado del cabello
- 3.6 Cuidados de la boca y dientes
- 3.7 Aplicación de cuña y botella
- 3.8 Métodos para hacer una cama
- 3.9 Baño del enfermo en coma
- 3.10 Bibliografía

## 3.11 Cuestionario: Higiene y aseo

### 4 Constantes vitales

- 4.1 Gráfica de la historia clínica
- 4.2 Temperatura
- 4.3 Pulso
- 4.4 Respiración
- 4.5 Enfermería ante los problemas respiratorios
- 4.6 Tensión arterial
- 4.7 Cuestionario: Constantes vitales

### 5 Movilización del enfermo geriátrico

- 5.1 Introducción
- 5.2 Como afecta la jubilación al hombre y a la mujer
- 5.3 La vejez día a día
- 5.4 Cómo adaptar el medio al anciano
- 5.5 Forma de actuar ante una caída
- 5.6 Síndrome de inmovilización
- 5.7 Reacciones del anciano ante la inmovilidad
- 5.8 Cuidados del anciano inmovilizado
- 5.9 Transporte y movilización del anciano hospitalizado
- 5.10 Movilización del anciano inmovilizado y encamado
- 5.11 Capacidad del paciente para el mantenimiento funcional del movimiento
- 5.12 Bibliografía
- 5.13 Cuestionario: Movilización del enfermo geriátrico

### 6 Cuidados generales de úlceras y vendajes

- 6.1 Introducción
- 6.2 Úlceras por presión
- 6.3 Vendajes
- 6.4 Bibliografía
- 6.5 Cuestionario: Cuidado general de úlceras y vendajes

### 7 Dietas

- 7.1 Introducción
- 7.2 Factores en la alimentación del anciano
- 7.3 Necesidades nutricionales de los ancianos
- 7.4 Normas para una correcta alimentación de los ancianos
- 7.5 Equilibrio de la dieta del anciano
- 7.6 Nutrición hospitalaria en el anciano
- 7.7 Condiciones de la desnutrición en el anciano
- 7.8 Funciones del personal ante el anciano hospitalizado
- 7.9 Cuidados especiales de los alimentos al anciano hospitalizado
- 7.10 Clasificación de dietas según patologías
- 7.11 Importancia de la dieta mediterránea
- 7.12 Bibliografía
- 7.13 Cuestionario: Dietas

### 8 Alimentación enteral y parenteral

- 8.1 Alimentación enteral
- 8.2 Alimentación parenteral
- 8.3 Bibliografía
- 8.4 Cuestionario: Alimentación enteral y parenteral

### 9 Características generales del paciente geriátrico

- 9.1 Introducción
- 9.2 Concepto

- 9.3 Definiciones
- 9.4 Características fisiológicas del envejecimiento
- 9.5 Modificaciones morfológicas y funcionales del envejecimiento
- 9.6 Enfermedades más frecuentes
- 9.7 Trastornos mentales de la vejez
- 9.8 Caídas en las personas de avanzada edad
- 9.9 Cuidados básicos de enfermería geriátrica
- 9.10 Bibliografía
- 9.11 Cuestionario: Características generales del paciente geriátrico

## **10 Alteraciones neurológicas en el paciente geriátrico**

- 10.1 Introducción
- 10.2 Síndrome confusional agudo SCA
- 10.3 Demencias
- 10.4 Alzheimer
- 10.5 Enfermedad de parkinson
- 10.6 Síndrome de Korsakoff
- 10.7 Corea
- 10.8 Bibliografía
- 10.9 Cuestionario: Paciente neurológico

## **11 Paciente nefrourológico**

- 11.1 Introducción
- 11.2 Cambios fisiológicos del riñón en el envejecimiento
- 11.3 Anuria
- 11.4 Enfermedad renal arterioesclerótica
- 11.5 Insuficiencia renal crónica
- 11.6 Diálisis y trasplante renal
- 11.7 Paciente urológico
- 11.8 Bibliografía
- 11.9 Cuestionario: Paciente nefrourológico

## **12 Paciente quirúrgico**

- 12.1 Introducción
- 12.2 Clasificación de las intervenciones quirúrgicas
- 12.3 Fase preoperatoria
- 12.4 Fase intraoperatoria
- 12.5 Fase postoperatoria
- 12.6 Bibliografía
- 12.7 Cuestionario: Paciente quirúrgico

## **13 Medicina paliativa en fase terminal**

- 13.1 Introducción
- 13.2 Actitud de enfermería
- 13.3 Obligaciones sanitarias
- 13.4 Cuidados generales
- 13.5 Síntomas psicológicos
- 13.6 Últimos días - Fase terminal
- 13.7 Bibliografía
- 13.8 Cuestionario: Paciente terminal

## **14 Paciente Respiratorio**

- 14.1 Introducción
- 14.2 Aparato Respiratorio
- 14.3 Fisiología de la respiración
- 14.4 Enfermedades del aparato respiratorio
- 14.5 Métodos para administrar oxígeno

- 14.6 Cambios del aparato respiratorio debido a la edad
- 14.7 Infecciones más frecuentes del anciano
- 14.8 Enfermedades profesionales en los ancianos
- 14.9 Paciente con disnea
- 14.10 Rehabilitación respiratoria
- 14.11 Bibliografía
- 14.12 Cuestionario: Paciente respiratorio

## **15 Paciente cardiológico**

- 15.1 Función cardíaca
- 15.2 Insuficiencia cardíaca
- 15.3 Defectos cardíacos congénitos
- 15.4 Epidemiología de enfermedades cardiovasculares ECV
- 15.5 Hipercolesterolemia
- 15.6 Hipertensión arterial
- 15.7 Tabaco
- 15.8 Acción sinérgica de los factores combinados
- 15.9 Dieta
- 15.10 Otros factores de riesgos
- 15.11 Prevención primaria de enfermedades cardiovasculares
- 15.12 Conceptos y principios de las dietas terapéuticas
- 15.13 Pruebas analíticas y diagnósticas
- 15.14 Bibliografía
- 15.15 Cuestionario: Paciente cardiológico

## **16 Diabetes**

- 16.1 Introducción
- 16.2 Seguimiento clínico
- 16.3 Bibliografía
- 16.4 Cuestionario: Paciente diabético

## **17.1 Introducción**

- 17.2 Anatomía y fisiología
- 17.3 Cuidados en pacientes con problemas osteoarticulares
- 17.4 Métodos de inmovilización y fijación externos más usados
- 17.5 Fracturas más importantes en la tercera edad
- 17.6 Intervenciones quirúrgicas ortopédicas más importantes
- 17.7 Técnicas terapéuticas de rehabilitación
- 17.8 Bibliografía
- 17.9 Cuestionario: Paciente traumatológico

## **18.1 Introducción**

- 18.2 Anatomía y fisiología del aparato digestivo
- 18.3 Valoración en pacientes con problemas
- 18.4 Frecuentes patologías del aparato digestivo
- 18.5 Cuidados en pacientes con problemas gastrointestinales
- 18.6 Procedimientos y técnicas más usuales
- 18.7 Bibliografía
- 18.8 Cuestionario: Paciente digestivo

## **19 Anciano psiquiátrico**

- 19.1 Introducción
- 19.2 Enfermedad de alzheimer
- 19.3 Bibliografía

## **20 Atención domiciliaria**

- 20.1 El papel de enfermería del servicio de ayuda a domicilio SAD



- 20.2 Perfil del auxiliar del SAD
- 20.3 Tareas de los auxiliares del servicio de ayuda a domicilio
- 20.4 Funciones de los auxiliares del SAD
- 20.5 Trabajo en equipo del SAD
- 20.6 Acondicionamiento de la vivienda de los usuarios del SAD
- 20.7 Bibliografía
- 20.8 Cuestionario: Atención domiciliaria

## **21 Niveles asistenciales y geriatría**

- 21.1 Introducción
- 21.2 Recursos hospitalarios para el anciano
- 21.3 Unidad geriátrica de agudos UGA
- 21.4 Unidad de media estancia
- 21.5 Hospital de día geriátrico HDG
- 21.6 Otros niveles asistenciales
- 21.7 Equipo de valoración y cuidados geriátricos
- 21.8 Atención geriátrica domiciliaria
- 21.9 Consultas externas
- 21.10 Bibliografía
- 21.11 Cuestionario: Residencias geriátricas

## **22 Consideraciones sanitarias en el uso farmacológico**

- 22.1 Historia
- 22.2 Origen de los medicamentos
- 22.3 Objetivo de la farmacología. Definiciones
- 22.4 Cómo llamará a un fármaco
- 22.5 Qué hace el fármaco
- 22.6 Factores psicológicos - El efecto Placebo
- 22.7 Factores que modifican la actividad de los medicamentos
- 22.8 Presentación
- 22.9 Modo de administración
- 22.10 Presentaciones de los fármacos y vías de administración
- 22.11 Comparación de las vías de administración de los fármacos
- 22.12 Interacciones medicamentosas
- 22.13 Alergias a fármacos
- 22.14 Toxicidad de los fármacos
- 22.15 Intoxicaciones agudas
- 22.16 Abuso y dependencia de fármacos
- 22.17 Bibliografía
- 22.18 Cuestionario: Nociones terapéuticas

## **23 Primeros auxilios**

- 23.1 Qué no debe hacerse y qué debe sí hacer
- 23.2 Qué hacer en caso de realizar los primeros auxilios
- 23.3 Cadena de supervivencia
- 23.4 Soporte vital básico
- 23.5 Objetivos y niveles de RCP
- 23.6 Valoración inicial
- 23.7 Parada cardiorespiratoria
- 23.8 Cambios del consenso de reanimación 2005
- 23.9 Clases de recomendaciones
- 23.10 Directrices de consenso en soporte vital de adultos
- 23.11 Resumen de soporte vital básico para adultos, niños y lactantes
- 23.12 Hemorragias y shock
- 23.13 Heridas y contusiones
- 23.14 Producidas por la temperatura
- 23.15 Primeros auxilios en caso de quemaduras



- 23.16 Lesiones osteoarticulares
- 23.17 Atención al paciente politraumatizado
- 23.18 Movilización y evacuación de politraumatizados
- 23.19 Bibliografía
- 23.20 Cuestionario: Primeros auxilios

### **24 Paciente moribundo**

- 24.1 Introducción
- 24.2 Necesidades del paciente moribundo
- 24.3 Sugerencias para la familia en la asistencia del enfermo moribundo
- 24.4 Paciente moribundo, Exitus y cuidados Postmortem
- 24.5 Bibliografía
- 24.6 Cuestionario: El enfermo moribundo

### **25 Bioética y legislación**

- 25.1 Introducción a la bioética
- 25.2 Principios éticos de la asistencia sanitaria
- 25.3 Valoración ética de los trasplantes
- 25.4 Ley española sobre extracción y trasplantes de órganos
- 25.5 Eutanasia

### **26 Guía de uso y ordenación de la historia clínica**

- 26.1 Presentación
- 26.2 Normas de uso de la historia clínica
- 26.3 Normativa legal sobre la confidencialidad de la historia clínica
- 26.4 Normas de ordenación de la historia clínica
- 26.5 Normas de actualización de documentos de la historia clínica
- 26.6 Cuestionario: Cuestionario final