



## Cuidados intensivos

## Cuidados intensivos

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** A distancia

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

**OBJETIVOS:** La Enfermería Intensiva española está experimentando una situación de cambio y renovación muy dinámica. El enfermo de alto riesgo (crítico), y no sólo la UCI, ha vuelto a ser el centro y motivación fundamental de nuestro que-hacer asistencial, investigador y docente; esta realidad nos legitima y obliga a una actitud más abierta, comprometida y colaboradora con todas las personas y organizaciones que se relacionan con este tipo de enfermos cualquiera que sea su ubicación en el esfuerzo asistencial común. Este curso pretende ser algo más que un Tratado de Enfermería Intensiva, hemos querido que tenga un enfoque más amplio en el espacio y tiempo asistenciales para acercarnos a uno de nuestros lemas más actuales... el enfermo crítico esté donde esté. Por tanto, va dirigido a todos aquellos enfermeros que se dedican parcial o totalmente al enfermo agudo y grave, ya sea con una asistencia puntual o continuada (Urgencias Hospitalarias y de Atención Primaria, Servicios de Emergencia, etc.). VER ÍNDICE

### 0 Prólogo

### 1 Introducción a los cuidados intensivos

- 1.1 Introducción
- 1.2 Estratificación de pacientes
- 1.3 Enfermería y cuidados intensivos
- 1.4 Bibliografía
- 1.5 Cuestionario: Introducción a los cuidados intensivos

### 2 Resucitación cardiopulmonar

- 2.1 Introducción
- 2.2 Conceptos
- 2.3 Parada cardiorrespiratoria en UCI
- 2.4 RPC Básica
- 2.5 RPC Avanzada
- 2.6 RPC en Pediatría
- 2.7 Bibliografía
- 2.8 Cuestionario: Resucitación cardiopulmonar

### 3 Accesos vasculares

- 3.1 Introducción
- 3.2 Indicaciones y contraindicaciones-Aspectos a valorar
- 3.3 Técnicas de acceso
- 3.4 Tipos de vías

- 3.5 Complicaciones
- 3.6 Bibliografía
- 3.7 Cuestionario: Accesos vasculares

## **4 Monitorización del paciente crítico**

- 4.1 Introducción
- 4.2 Monitorización hemodinámica
- 4.3 Monitorización de la oxigenación tisular
- 4.4 Monitorización renal
- 4.5 Monitorización neurológica
- 4.6 Monitorización radiológica
- 4.7 Bibliografía
- 4.8 Cuestionario: Monitorización del paciente crítico

## **5 Ventilación mecánica en el paciente crítico**

- 5.1 Ventilación mecánica Conceptos generales
- 5.2 Modalidades de ventilación mecánica
- 5.3 Monitorización del paciente con ventilación mecánica
- 5.4 Destete
- 5.5 Cuidados de enfermería al paciente con ventilación mecánica
- 5.6 Vías respiratorias alternativas Traqueostomías
- 5.7 Bibliografía
- 5.8 Cuestionario: Ventilación mecánica en el paciente crítico

## **6 Sedoanalgesia y relajación en UCI**

- 6.1 Introducción
- 6.2 Agentes analgésicos opiáceos
- 6.3 Analgesia epidural
- 6.4 Otros agentes utilizados para la sedoanalgesia en UCI
- 6.5 Bloqueantes neuromusculares
- 6.6 Indicaciones para el uso de relajantes musculares de forma continua
- 6.7 Complicaciones del uso de relajantes musculares de forma continua
- 6.8 Bibliografía
- 6.9 Cuestionario: Sedoanalgesia y relajación en UCI

## **7 Paciente crítico cardíaco**

- 7.1 Arritmias
- 7.2 Cardiopatía isquémica
- 7.3 Insuficiencia cardíaca
- 7.4 Taponamiento cardíaco
- 7.5 Aneurisma disecante de aorta
- 7.6 Tromboembolismo pulmonar
- 7.7 Postoperatorio cardíaco
- 7.8 Marcapasos
- 7.9 Electrocardiografía básica para enfermería
- 7.10 Bases de la monitorización eléctrica
- 7.11 Bibliografía
- 7.12 Cuestionario: Paciente crítico cardíaco

## **8 Paciente politraumatizado crítico**

- 8.1 Introducción
- 8.2 Escalas de evaluación
- 8.3 Traumatismo craneoencefálico
- 8.4 Lesiones especiales
- 8.5 Traumatismo facial
- 8.6 Traumatismo abdominal
- 8.7 Traumatismo esplénico

- 8.8 Traumatismo hepático
- 8.9 Traumatismo pancreático
- 8.10 Traumatismo y lesiones de vísceras huecas
- 8.11 Traumatismo de diafragma
- 8.12 Traumatismo torácico
- 8.13 Fracturas derivadas del traumatismo torácico
- 8.14 Complicaciones del traumatismo torácico
- 8.15 Traumatismo raquímedular
- 8.16 Lesiones de la columna vertebral
- 8.17 Traumatismo pélvico
- 8.18 Cuidados generales del enfermo politraumatizado
- 8.19 Cuidados de enfermería en pacientes politraumatizados
- 8.20 Bibliografía

## **9 Paciente crítico neurológico**

- 9.1 Introducción
- 9.2 Asistencia al paciente con enfermedad cerebrovascular I
- 9.3 Asistencia al paciente con enfermedad cerebrovascular II
- 9.4 Atención al paciente con miastenia grave
- 9.5 Atención al paciente en estado epiléptico
- 9.6 Aumento de la presión intracraneal y traumatismo de cráneo
- 9.7 Monitorización neurológica
- 9.8 Monitorización de la PIC
- 9.9 Bibliografía

## **10 Intoxicaciones agudas**

- 10.1 Introducción
- 10.2 Presentación clínica
- 10.3 Soporte y manejo de las funciones vitales
- 10.4 Prevención de la absorción de sustancias tóxicas
- 10.5 Descontaminación cutánea
- 10.6 Descontaminación ocular
- 10.7 Inhalación de venenos
- 10.8 Descontaminación gástrica
- 10.9 Lavado gástrico
- 10.10 Carbón activado
- 10.11 Medidas para la eliminación de tóxicos
- 10.12 Catarsis
- 10.13 Diuresis
- 10.14 Exanguinotransfusión
- 10.15 Diálisis
- 10.16 Hemoperfusión
- 10.17 Tratamiento sintomático específico y antidótico
- 10.18 Específico y con antidotos
- 10.19 Intoxicaciones específicas
- 10.20 Intoxicación alimentaria
- 10.21 Botulismo
- 10.22 Intoxicación por alcohol metílico
- 10.23 Intoxicación por cocaína
- 10.25 Bibliografía
- 10.26 Cuestionario: paciente crítico neurológico

## **11 Shock y fallo multiorgánico**

- 11.1 Concepto
- 11.2 Tipos de shock
- 11.3 Patología de los diferentes tipos de shock
- 11.4 Manifestaciones clínicas



- 11.5 Tratamiento del shock
- 11.6 Bibliografía

## **12 Donación de órganos Muerte cerebral**

- 12.1 Introducción
- 12.2 Muerte cerebral Diagnóstico\_ signos\_exploraciones
- 12.3 Trasplante de órganos Características de los donantes
- 12.4 Mantenimiento de los órganos y del donante
- 12.5 Donación en asistolia
- 12.6 Donación e inmunosupresión
- 12.7 Trasplante hepático
- 12.8 Trasplante cardiaco
- 12.9 Bibliografía
- 12.10 Cuestionario: Shock Fallo multiorgánico

## **13 Paciente quemado crítico**

- 13.1 Introducción
- 13.2 Clasificación, etiología Pronóstico
- 13.3 Alteraciones fisiopatológicas provocadas por el quemado
- 13.4 Infecciones en el quemado
- 13.5 Apoyo nutricional
- 13.6 Tratamiento del quemado
- 13.7 Bibliografía
- 13.8 Cuestionario: Muerte cerebral y donación de órganos

## **14 Infección en UCI**

- 14.1 Paciente séptico
- 14.2 Infecciones nosocomiales
- 14.3 Fuentes de infección
- 14.4 Mecanismos de transmisión
- 14.5 Papel de enfermería en la infección hospitalaria
- 14.6 Tipos de infección en UCI
- 14.7 Medidas de prevención y control de la infección nosocomial
- 14.8 Diferentes grados para controlar la infección nosocomial
- 14.9 Antibioticoterapia en UCI
- 14.10 Conclusión
- 14.11 Bibliografía
- 14.12 Cuestionario: Paciente crítico con gran quemado

## **15 Alimentación y nutrición en el paciente crítico**

- 15.1 Introducción
- 15.2 La alimentación en el paciente crítico
- 15.3 Causas de los trastornos del apetito
- 15.4 Cuidados de enfermería
- 15.5 Preparación del ambiente
- 15.6 Medicamentos anorexígenos
- 15.7 Otras medidas
- 15.8 Valoración específica
- 15.9 Tratamiento de otros síntomas molestos que influyen en el paciente crítico
- 15.10 El manejo de la deshidratación en el paciente en fase terminal
- 15.11 Síntomas originados por la deshidratación
- 15.12 Factores que afectan al equilibrio hidroelectrolítico
- 15.13 Vías de administración de líquidos
- 15.14 Técnicas de nutrición artificial
- 15.15 Bibliografía
- 15.16 Cuestionario: Infección en UCI

## **16 Análisis laboratoriales y obtención de muestras en la unidad de críticos**

- 16.1 Obtención de muestras
- 16.2 Valores normales y anormales
- 16.3 Bibliografía
- 16.4 Cuestionario: Aspectos nutricionales del paciente crítico

## **17 Rehabilitación en cuidados intensivos**

- 17.1 Introducción
- 17.2 Fisioterapia respiratoria
- 17.3 Fisioterapia muscular o de mantenimiento articular
- 17.4 Bibliografía
- 17.5 Cuestionario: Obtención de muestras

## **18 El auxiliar de enfermería en la unidad de cuidados intensivos**

- 18.1 Introducción
- 18.2 Higiene y aseo
- 18.3 Eliminación
- 18.4 Respiración Circulación
- 18.5 Seguridad
- 18.6 Bibliografía

## **19 Principios legales en los cuidados intensivos**

- 19.1 Introducción
- 19.2 Noción de objeción de conciencia
- 19.3 El problema de su cobertura jurídica
- 19.4 Objeción de conciencia en el marco constitucional español
- 19.5 Precisiones
- 19.6 Breve referencia a la objeción de conciencia al aborto
- 19.7 Auxilio e inducción al suicidio
- 19.8 Objeción de conciencia a los tratamientos médicos
- 19.9 El homicidio consentido
- 19.10 Conclusión
- 19.11 Bibliografía
- 19.12 Cuestionario: El auxiliar de enfermería y la UCI

## **20 Anexo A**

- 20.1 Guía de administración de fármacos vía parenteral
- 20.2 Cuestionario: Aspectos legales de los cuidados intensivos

## **21 Anexo B**

- 21.1 Composición y propiedades de las soluciones disponibles terapéutica intravenosa
- 21.2 Soluciones cristaloides
- 21.3 Soluciones coloidales
- 21.4 Soluciones transportadoras de oxígeno

## **22 Anexo C**

- 22.1 Fármacos usados en la UCI
- 22.2 Cuestionario: Cuestionario final