

Protocolo de desconexión digital en el ámbito laboral

Protocolo de desconexión digital en el ámbito laboral

Duración: 60 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Finalidad del curso:

· El principal objetivo es lograr realizar la implantación de un protocolo de desconexión digital en una empresa adecuándose a las características de la misma.

· El alumno sabrá aplicar los diferentes derechos digitales en el ámbito laboral, como son la intimidad de la persona trabajadora en el uso de dispositivos digitales dentro del ámbito laboral y la desconexión digital en el puesto de trabajo.

· Se da a conocer cuál es la normativa que regula del derecho a la desconexión digital junto con las obligaciones que tienen las empresas y empleados al respecto.

· Se informa sobre las sanciones e infracciones que supone la no aplicación de este protocolo, así como las nociones sobre los riesgos psicosociales que implica la no desconexión digital laboral.

· Se indica la estructura de un protocolo estándar, qué puntos básicos debe recoger, y las políticas internas a implementar.

· Se explican cuáles son los pasos para la implantación de un protocolo de desconexión digital y las medidas a adoptar, los casos de excepción, y las fórmulas para su comunicación a los empleados.

· Finalmente se dan consejos sobre buenas prácticas y se incluyen ejemplos de modelos de protocolos, así como un modelo estándar descargable para rellenar por cualquier empresa.

· Con esta formación se cumple lo dispuesto en el Real Decreto 901/2020, de 13 de octubre, por el

© icaformación2026

que se regulan los planes de igualdad y su registro y se modifica el Real Decreto 713/2010, de 28 de mayo, sobre registro y depósito de convenios y acuerdos colectivos de trabajo.

Contenidos del curso

Tema 1. La era digital

Economía digital.

El proceso de digitalización laboral.

Agenda 2030 y los ODS.

Ventajas e inconvenientes de la digitalización.

Tema 2. La desconexión digital laboral

Definición de desconexión digital.

Legislación para la desconexión digital en el trabajo.

Obligaciones de la empresa y los trabajadores.

Sanciones e infracciones.

Tema 3. Derechos digitales en el ámbito laboral

Derecho a la intimidad y uso de dispositivos digitales en el ámbito laboral.

Derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral.

Derecho a la intimidad frente al uso de dispositivos de videovigilancia y de grabación de sonidos.

Derecho a la intimidad ante la utilización de sistemas de geolocalización en el ámbito laboral.

Derechos digitales en la negociación colectiva.

© icaformación2026

Tema 4. Protocolo de desconexión digital en el ámbito laboral

Concepto de protocolo de desconexión digital.

Qué debe incluir un protocolo de desconexión digital.

Estructura de un protocolo estándar.

Negociación colectiva.

Políticas internas de empresa.

Objetivo y cumplimiento del protocolo.

Prevención de riesgos laborales.

Tema 5. Implantación de un protocolo de desconexión digital

- Análisis de situación previa.
- Adopción de medidas.
- Teletrabajo.
- BYOD.
- Flexibilidad horaria.
- Convenios colectivos.
- Casos de excepción.
- Comunicación, formación y sensibilización.
- Seguimiento y evaluación.
- Recomendaciones y buenas prácticas.

© icaformación2026

Anexo

Bibliografía

Modelo estándar de Protocolo de desconexión digital

Ejemplos de Protocolo de desconexión digital

© icaformación2026