

El jardín de infancia. Técnicas para relajar a niños de 0 a 6 años

El jardín de infancia. Técnicas para relajar a niños de 0 a 6 años

Duración: 60 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Se pretende que el alumno conozca el funcionamiento del comportamiento infantil de 0 a 6 años. Se explican los comportamientos de los niños como consecuencia de situaciones de estrés o traumáticas para lograr identificar los problemas y poder actuar debidamente, atendiendo en cada caso en función de las necesidades de cada niño.
Se dará la teoría suficiente para que el alumno sepa identificar físicamente cuándo un niño presenta síntomas de estrés y aprender a actuar según qué síntoma. Se aprenderán técnicas de relajación para cada edad y situación, siempre induciéndolas en un lenguaje y contexto adaptado a los niños y de manera divertida. Se conocerán los buenos hábitos y rutinas básicas que todo niño debe llevar a cabo para no estresarse en su día a día. Se estudiará la importancia que tiene el núcleo familiar para que el niño se desarrolle sin traumas y sin estrés. Se verán cada uno de los prototipos de comportamiento infantil problemáticos, y cómo actuar en cada caso para reconducir al niño sin que suponga una carga negativa para el mismo.

TEM A 1 EL DE SARR OLL O INFAN TIL Desarrollo normal de la infancia. La lateralización. Etapa de 0 a 18 meses. Etapa de 18 meses a 3 años. Etapa de 3 a 4 años. Etapa de 4 a 5 años. Etapa de 5 a 6 años. TEM A 2 L A EDU CAC IÓN INFAN TIL Educar en los buenos hábitos y las rutinas. Importancia de la relación educador-niño. Técnicas de control de conducta en la clase. Proceso de adaptación e integración del niño. Autoridad sin autoritarismo. Cuidado con las etiquetas. TEM A 3 TÉ CNIC AS PAR A REL A JAR Qué es la relajación. Técnica de relajación. ¿Cómo aprender a relajarse? La relajación y los niños. Cómo enseñar al niño a relajarse. Previo a la relajación. Técnica 1 – Momentos tranquilos. Técnica 2 – Control de la respiración. Técnica 3 – Relajación progresiva de los músculos. Beneficios de la relajación en los niños. Relajar jugando: - La mecedora. - La tormenta. - El reloj de sol. - El universo. TEM A 4 EDU CAC IÓN Y FAMILIA La familia como base educativa. El papel de los educadores. Relación entre familia y educadores. Cómo deben corregir los padres. TEM A 5 CORREGIR L OS C OM PORTAMIEN TOS PROBLE MÁ TIC OS El niño inquieto. El niño que miente. El niño que explora. El niño que lo quiere todo. El niño que discute y se pega. El niño que no quiere compartir. El niño que pinta en los sitios inadecuados. El niño que no obedece y no sigue instrucciones. El niño que no ayuda en las tareas cotidianas. El niño que llora sin parar y actúa con pataletas. El niño que dice apodos, palabrotas e insultos. El niño que se porta mal en clase e interrumpe.

© icaformación2026