

Monitor de comedor escolar

Monitor de comedor escolar

Duración: 60 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

El objetivo principal es que el alumno conozca las funciones y obligaciones del monitor del comedor escolar, su organización y la legislación actual que regula esta actividad. ? Otro de los objetivos es conocer la gestión pedagógica del comedor, especificando las habilidades, funciones, actividades educativas y responsabilidades de los cuidadores que estarán al mando del comedor escolar. ? Es importante también que se dominen los conceptos básicos relativos a la nutrición, los grupos de alimentos, la pirámide de los alimentos, la dieta mediterránea, las pautas en la elaboración de menús del comedor escolar, qué necesidades especiales puede haber, y cuáles son las recomendaciones para la comida transportada. Igualmente, se explican las situaciones especiales como alergias e intolerancias alimentarias y dieta blanda. ? Finalmente, se informa cómo se deben manipular los alimentos para evitar enfermedades de transmisión alimenticia o intoxicaciones, incluyendo la prevención COVID-19 y los primeros auxilios en el comedor escolar

TEMA 1 NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN INFANTIL ? Conceptos básicos ? Alimentación saludable ? Pirámide de los alimentos ? Recomendaciones dietéticas en la infancia ? Grupos de alimentos ? Hábitos alimentarios en la infancia TEMA 2 EL COMEDOR ESCOLAR ? El servicio de comedor escolar ? El monitor de comedor ? Normativa aplicable ? Funcionamiento, planificación y gestión ? Condiciones ambientales y COVID-19 TEMA 3 EDUCADORES EN EL COMEDOR ? Gestión pedagógica del comedor ? Las relaciones sociales en la escuela ? Recursos de los educadores ? Técnicas de modificación de conducta ? Tiempo libre y actividades educativas TEMA 4 PAUTAS EN LA ELABORACIÓN DE MENÚS ? Requisitos nutricionales. Aspectos básicos ? Composición y variedad de los menús ? Otras consideraciones en la elaboración y distribución de los menús ? Evaluación de los menús del comedor escolar ? Modelos de menús o Menú otoño-invierno o Menú primavera-verano TEMA 5 NECESIDADES ESPECIALES ? Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) o El monitor en la prevención de TCA ? Origen étnico o Características dietéticas de algunos grupos étnicos y religiosos ? Alergias e intolerancias alimentarias o Diferencia entre intolerancia y alergia alimentaria o Intolerancia alimentaria o Alergias alimentarias o Medias de prevención por parte del comedor escolar ? Dieta blanda astringente TEMA 6 RECOMENDACIONES CULINARIAS ? Técnicas, presentación y recetas ? Comida transportada o Distribución en caliente o Distribución en frío (conocida como línea fría) ? El desayuno y almuerzo de media mañana o Modelos de desayuno y almuerzo TEMA 7 NORMAS EN MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS ? Qué es la manipulación de alimentos ? La higiene y enfermedades de transmisión alimentaria ? Protocolos de limpieza, desinfección y control de plagas ? Sistema APPCC TEMA 8 PRIMEROS AUXILIOS EN EL COMEDOR ESCOLAR ? Situaciones de emergencia y primeros auxilios ? Soporte Vital Básico en niño ? Prevención COVID-19 ANEXO

© icaformación2026

© icaformación2026