

# Técnico superior en actividades físicas y deportivas

## Técnico superior en actividades físicas y deportivas

**Duración:** 2000 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** e-learning

**Titulación:**

PREPARACIÓN DE PRUEBAS LIBRES PARA OBTENER LA TITULACIÓN OFICIAL

**Metodología:**

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.



© icaformación2026

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.





© icaformación2026

**Titulación:**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

**Programa del curso:**

# Técnico superior en actividades físicas y deportivas

**Programa:**

Técnico Superior en Actividades Físicas y Deportivas

La titulación de Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas capacita para el desarrollo profesional en empresas de animación y deportes, como responsable de la programación, gestión y enseñanza de una gran variedad de actividades, tanto a nivel amateur como de competición.

El curso de Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas, te prepara para poder realizar las pruebas libres de FP en virtud del Real Decreto 1538 que regula la FP, a partir de 2007.

Para poder acceder a dichas pruebas, los requisitos que debes cumplir son Tener, al menos, 20 años, o cumplirlos


© icaformación2026

en el año de celebración de la prueba, o tener 19 años, cumplidos en el año de celebración de la prueba, si el solicitante está en posesión del título de Técnico. Los Requisitos Académicos que deben cumplirse son (alguno de los siguientes):

- Título de Bachiller determinado en la Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación.
- Título de Bachiller establecido en la Ley Orgánica 1/1990, de 3 de octubre, de Ordenación General del Sistema Educativo.
- Estar en posesión de una titulación universitaria o equivalente.
- Título de Técnico Especialista, Superior o equivalente.
- Haber superado el curso de orientación universitaria o el preuniversitario.
- Haber superado la prueba de acceso a los ciclos formativos de grado superior para el que solicita la matriculación.
- Haber superado la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años.
- Haber superado el segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato Experimental.

**DESTINATARIOS**

Todas aquellas personas que deseen trabajar en los sectores de la animación deportiva como técnico superior..

Todas aquellas personas vinculadas con el mundo del deporte que quieran trasladar sus experiencias y conocimientos prácticos al usuario, desde la perspectiva del educador deportivo.

Todas aquellas personas que ya desempeñan su trabajo en alguna entidad de animación deportiva, pública o privada, pero que no disponen de la titulación necesaria para ejercer como Técnico Superior.


© icaformación2026

**OBJETIVOS**

Con este curso, el alumno podrá adquirir las competencias necesarias para:

- Dinamizar juegos, actividades físicas y deportivas individuales y de equipo.
- Dirigir programas de iniciación de distintos deportes.
- Trabajar y dirigir programas deportivos de competición.
- Gestionar y coordinar actividades deportivas y polideportivas.
- Enseñar y dinamizar actividades recreativas y físico-deportivas con implementos.
- Programar y confeccionar proyectos de animación físico-deportiva.
- Dinamizar grupos con distintas necesidades.

**PROGRAMA**

Este curso consta de un total de once Unidades Didácticas, que configuran el itinerario formativo completo para la especialidad de Técnico Superior en Animación de Actividades Fisico Deportivas.

BLOQUE TEMÁTICO Nº 1: JUEGOS Y ACTIVIDADES FÍSICAS RECREATIVAS PARA ANIMACIÓN.

BLOQUE TEMÁTICO Nº 2: ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS INDIVIDUALES.

BLOQUE TEMÁTICO Nº 3: ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DE EQUIPO.

BLOQUE TEMÁTICO Nº 4: ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS CON IMPLEMENTOS.


© icaformación2026

BLOQUE TEMÁTICO Nº 5: FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS Y BASES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.

BLOQUE TEMÁTICO Nº 6: ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE UNA PEQUEÑA EMPRESA DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE y SOCIOEDUCATIVAS.

BLOQUE TEMÁTICO Nº 7: PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO.

BLOQUE TEMÁTICO Nº8: ANIMACIÓN Y DINÁMICA DE GRUPOS.

BLOQUE TEMÁTICO Nº 9: METODOLOGÍA DIDÁCTICA DE LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS.

BLOQUE TEMÁTICO Nº 10: ACTIVIDADES FÍSICAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES.

BLOQUE TEMÁTICO Nº 11: FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL.

**PRÁCTICAS**

Al finalizar la formación teórica el centro proporcionará la incorporación del alumno en prácticas en una empresa en la que pueda aplicar los conocimientos teóricos aprendidos.

Finalizado este periodo el centro extenderá el consiguiente CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO DE LAS PRÁCTICAS en el que figurara la valoración obtenida, así como el número de horas prácticas realizadas en la empresa.

**TITULACIÓN**

Al finalizar el aprendizaje, el Alumno habrá recibido una preparación que le capacita para la adquisición del **TÍTULO DE**:

**TÉCNICO SUPERIOR EN ACTIVIDADES FISICAS Y DEPORTIVAS***

*Una vez realizadas las Pruebas Libres que se convocan en las distintas COMUNIDADES AUTÓNOMAS.


© icaformación2026

© icaformación2026