

# ACTUALIZACIÓN EN ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA

## ACTUALIZACIÓN EN ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA

**Duración:** 30 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** e-learning

### Objetivos:

Objetivos específicos Elegir el modelo de atención profesional más adecuado para ofrecer los cuidados enfermeros, destinado a los pacientes. Aplicar la comunicación terapéutica en los cuidos enfermeros, adecuándola a cada uno de los pacientes. Realizar las actividades y estrategias incluidas en las competencias enfermeras en el desarrollo de programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad: alimentación, ejercicio físico, y relajación entre otros. Apoyar el rol de la enfermería en AP relacionándola con su función prescriptora. Mejorar el abordaje del paciente polimedicado, en cirugía menor, en el control de heridas agudas y crónicas, como parte de la cartera de servicios Establecer procedimientos para la actuación urgente en situaciones de crisis: compromiso vital, estrés, situaciones de emergencias, catástrofes, pandemias aplicando la evidencia científica actual. Objetivos generales Examinar el Rol de la enfermería en Atención Primaria (AP), mediante el desarrollo del ejercicio profesional basado en los conocimientos científicos y adaptándose a las situaciones de la sociedad actual. Ensamblar las actuaciones enfermeras en A.P como parte de la calidad del Sistema Sanitario y su aplicación, en la mejora de la salud de la población.

### Dirigido a:

Enfermería, Enfermería Familiar y Comunitaria FORMACIÓN BONIFICABLE

### Titulación:

Acreditación 4,3 créditos para

### Metodología:



© icaformación2026

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.



© icaformación2026

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.





© icaformación2026

**Titulación:**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

**Programa del curso:**

## Contenidos

UNIDAD 1.MODELOS CONCEPTUALES DE ENFERMERIA
Los valores y las creencias en el discurso profesional. Patrones de conocimiento en la practica profesional. Modelos conceptuales: conceptos básicos. Paradigmas en enfermería y niveles en la teoría enfermera. Teoría enfermera y sus relaciones con la práctica en Atención Primaria. Definición de enfermería (Virginia Henderson). Modelos conceptuales que indican el modo en que se ha de ofrecer el cuidado: El cuidado humano (Jean Watson). Teorías que ayudan a distinguir y lograr la competencia profesional (Patricia Benner).
UNIDAD 2.- EL PROCESO DE ATENCION EN ENFERMERIA
El proceso de atención en enfermería. Valoración. Diagnóstico. Planificación. Ejecución. Evaluación.
UNIDAD 3.- PRINCIPIOS ETICOS EN LA PRACTICA ASISTENCIAL
Fundamento de bioética. La ética de la actividad preventiva. En la enfermería de familia y comunitaria. Métodos para el análisis bioético.
UNIDAD 4.- COMUNICACIÓN TERAPEUTICA
Aspectos esenciales de la comunicación. Comunicación verbal y no verbal. Estilos de comunicación interpersonales. Habilidades en comunicación. Modelo asistencial centrado en la persona. Entrevista clínica. Persiguiendo el cambio. Entrevista motivacional. Entrevista centrada en la persona. Comunicación en otras situaciones asistenciales.
UNIDAD 5.- LA PROMOCION DE LA SALUD Y LA PREVENCION DE LA ENFERMEDAD
Contexto y aspectos históricos de la Promoción de la Salud y la Prevención de la Enfermedad. Definición conceptual: Promoción de la salud, prevención de la enfermedad y protección de la salud. Las actividades y estrategias para la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud. Condiciones y criterios para la prevención. Evaluación general de las actividades preventivas y de promoción. Obstaculos y restricciones en el desarrollo de las actividades preventivas y de promoción de la salud.
UNIDAD 6.- ALIMENTACION SALUDABLE Y DIETAS TERAPEUTICAS
Nutrientes. Alimentos. Necesidades nutricionales en personas sanas a lo largo del ciclo vital. Valoración del estado nutricional. Educación en nutrición saludable. Alimentación en las distintas etapas. Planificación de una dieta.
UNIDAD 7.- EJERCICIO FISICO PARA LA SALUD Y ENFERMEDAD CRONICA


© icaformación2026

Bases biológicas de la actividad física y del entrenamiento. Ejercicio físico y actividad cardiovascular. Ejercicio físico en la enfermedad metabólica. Enfermedad respiratoria y ejercicio físico. Beneficios del ejercicio en los problemas del aparato
locomotor. Cáncer y ejercicio físico. Ejercicio físico en otras enfermedades. Ejercicio físico, salud mental y social. Resumen de los efectos del ejercicio. Riesgos relacionados con la práctica de la actividad física. Prescripción de ejercicio.

UNIDAD 8.- RELAJACION Y SALUD

Entrenamiento en relajación. Técnicas de reeducación de la respiración. Visualización. Mindfulness, meditación y otras formas
de conseguir relajación.

UNIDAD 9.- LA PRESCRIPCION ENFERMERA

Conceptos básicos. Marco legislativo. La prescripción enfermera: nueva competencia enfermera. Consecuencias esperadas de la
prescripción enfermera. Modelos de prescripción enfermera. Arsenal farmacoterapéutico. Información sobre los medicamentos.
Procedimiento de la prescripción enfermera.

UNIDAD 10.- MEJORA DE LA ADHERENCIA EN EL PACIENTE POLIMEDICADO

Polimedicación. Polimedicación en el paciente anciano. Problemas relacionados con los medicamentos. Adecuación terapéutica.
Adherencia terapéutica. Programas de atención al paciente politraumatizado. Diagnósticos enfermeros.

UNIDAD 11.- ABORDAJE DE LAS HERIDAS AGUDAS Y CRONICAS

Anatomía y fisiología del órgano cutáneo. Heridas aguas. Heridas crónicas.

UNIDAD 12.- CIRUGIA MENOR

Ética, seguridad y aspectos de la cirugía menor (CM) y para enfermería. Generalidades y procesos de reparación de la piel. Anestesia
local. Actuación ante heridas agudas. Suturas. Extirpación de lesiones cutáneas y subcutáneas. Procesos ungueales. Drenaje de
abscesos. Complicaciones postquirúrgicas: Prevención y tratamiento. Situaciones que indican derivación a servicios hospitalarios.
Organización y evolución de la CM en los centros de atención primaria.

UNIDAD 13.- PROTOCOLOS DE ACTUACION URGENTE: SOPORTE VITAL AVANZADO Y TRANSPORTE. EL TRIAJE Actitud terapéutica. Protocolo de FV y TVSP. Farmacología. Aspectos éticos. Cuidados post-resucitación. Traslado de pacientes. Inmovilización.

UNIDAD 14.- ATENCION EN SITUACIONES DE CRISIS Y ESTRÉS. INTERVENCION EN SITUACIONES DE EMERGENCIAS Y CATASTROFES

Organización y control de la escena. Desarrollo de la actuación. Triaje prehospitalario. Comunicación de malas noticias.


© icaformación2026