

ACTIVIDADES BÁSICAS DE REHABILITACIÓN EN LOS MAYORES (PERSONAL SANITARIO)

ACTIVIDADES BÁSICAS DE REHABILITACIÓN EN LOS MAYORES (PERSONAL SANITARIO)

Duración: 25 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Objetivos:

Objetivos específicos Comprender los objetivos báscios de la rehabilitación y fisioterapia en las personas mayores. Utilizar las bases de la prescripción de fisioterapia en personas mayores. Identificar los campos del trabajo del o de la fisioterapeuta y del o de la TCAE con las personas mayores. Analizar la importancia del ejercicio físico en las personas mayores. Examinar los aspectos primordiales del envejecimiento patológico. Influir en la adopción de actitudes preventivas del deterioro del estado general. Diseñar tratamientos básicos de fisioterapia teniendo en cuenta las características específicas de cada caso. Evaluar el tratamiento de rehabilitación con calor y luz, con corrientes eléctricas, con hidroterapia y crioterapia. Organizar el tratamiento de rehabilitación con ultrasonidos, baños de parafina, masaje, tracción cervical y magnetoterapia. Revisar los tratamientos con vendajes funcionales e infiltraciones. Conocer las características de las lesiones de los tejidos blandos. Aplicar las bases para la recuperación motora del decúbito a la bipedestación en las personas mayores. Aplicar los principios terapéuticos básicos para la reeducación motora para la marcha en las personas mayores. Utilizar las herramientas elementales de la rehabilitación respiratoria. Objetivos generales Aplicar medidas básicas de rehabilitación preventivas y terapéuticas en personas mayores para conseguir una mejora de su calidad de vida.

Dirigido a:

Acreditación Formación continua Sistema acreditador 4,1 créditos para Fisioterapeuta, Técnico/a Cuidados Auxiliar Enfermería FORMACIÓN BONIFICABLE

Metodología:

© icaformación2026

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Contenidos

UD 1. LA FISIOTERAPIA. NOCIONES PRINCIPALES PARA SU APLICACIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES. (3 horas)

1.1. Objetivos de la rehabilitación y la fisioterapia.

1.2. Prescripción de la fisioterapia.

UD 2. EJES DE TRABAJO CON LOS MAYORES: Campo de aplicación de la profesión. (2 horas)

UD 3. CAMPOS DE INTERVENCIÓN: Importancia del ejercicio físico en los mayores. (1 hora)

UD 4. LA PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO. (8 horas)

4.1. Tipos de enfermedades.

4.2. Anciano enfermo.

4.3. Pluripatología.

4.4. Tendencia a la cronicidad e invalidez.

4.5. Actitudes preventivas del deterioro del estado general.

© icaformación2026

UD 5. PROGRAMACIÓN DE TRATAMIENTOS FISIOTERAPÉUTICOS EN FUNCIÓN DE LOS CASOS ESPECÍFICOS. (2 horas)

5.1. Calor y luz.

5.2. Corrientes eléctricas.

5.3. Hidroterapia.

5.4. Crioterapia.

5.5. Ultrasonidos.

5.6. Baños de parafina.

5.7. Masaje.

5.8. Tracción cervical.

5.9. Vendajes funcionales.

5.10. Infiltraciones.

5.11. Magnetoterapia.

5.12. Lesión de los tejidos blandos.

UD 6. LA REHABILITACIÓN EN EL MAYOR. (3 horas)

6.1. Recuperación motora del mayor del decúbito a la bidepestación.

6.2. Reeducación motora del anciano. Retorno a la marcha.

6.3. Rehabilitación respiratoria.

© icaformación2026