

Dietética y nutrición.

Dietética y nutrición.

Duración: 150 horas

Precio: 350 euros.

Modalidad: e-learning

Objetivos:

Este curso trata de dotar al alumno de los conocimientos generales de nutrición y dietética.

Titulación:

Certificación por la Universidad Pontificia de Comillas.

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

1. Organización de un gabinete de nutrición y dietética.

    1.1. Instalaciones y equipos.

    1.2. Orientación sociolaboral

    1.3. Código deontológico y asociacionismo.

    1.4. Cuestionario: Organización de un gabinete de nutrición y dietética.

2. Nutrientes.

    2.1. Fundamentos de nutrición.

    2.2. Fundamentos de dietética.

    2.3. Biodisponibilidad.

    2.4. Clasificación de los nutrientes.

    2.5 Nutrientes esenciales y no esenciales

© icaformación2026

2.6. Macronutrientes.

2.7. Monosacáridos.

2.8. Disacáridos.

2.9. Oligosacáridos y polisacáridos.

2.10. Proteinas.

2.11. Lípidos.

3. Micronutrientes.

3.1. Vitaminas hidrosolubles - B1.

3.2. Vitaminas hidrosolubles - B2.

3.3. Vitaminas hidrosolubles - B3.

3.4. Vitaminas hidrosolubles - B5.

3.5. Vitaminas hidrosolubles - B6.

3.6. Vitaminas hidrosolubles - B8.

3.7. Vitaminas hidrosolubles - B9.

3.8. Vitaminas hidrosolubles - B12.

3.9. Vitaminas hidrosolubles - C.

3.10. Vitaminas liposolubles - A.

3.11. Vitaminas liposolubles - D.

3.12. Vitaminas liposolubles - E.

© icaformación2026

3.13. Vitaminas liposolubles - K.

3.14. Cuestionario: Micronutrientes.

4. Macroelementos.

4.1. Calcio.

4.2. Magnesio.

4.3. Potasio.

4.4. Sodio.

4.5 Cloro.

4.6. Fósforo.

4.7. Azufre.

4.8. Cuestionario: Macronutrientes.

5. Microelementos.

5.1. Hierro.

5.2. Cobre.

5.3. Zinc.

5.4. Manganeso.

5.5. Yodo.

5.6. Cobalto.

© icaformación2026

5.7. Molibdeno.

5.8. Fluor.

5.9. Vanadio.

5.10. Selenio.

5.11. Cromo.

5.12. Cuestionario: Microelementos.

6. Aminoácidos.

6.1. Valina.

6.2. Leucina.

6.3. Treonina.

6.4. Lisina.

6.5. Triptófano.

6.6. Histidina.

6.7. Felinalanina.

6.8. Isoleucina.

6.9. Arginina.

6.10. Metionina.

6.11. Alanina.

6.12. Prolina.

© icaformación2026

6.13. Glicina.

6.14. Serina.

6.15. Cisteína.

6.16. Asparagina.

6.17. Glutamina.

6.18. Tirosina.

6.19. Ácido aspártico.

6.20. Ácido glutámico.

6.21. Nutrimentos.

6.22. Cuestionario: Aminoácidos.

7. Necesidades energéticas del organismo.

7.1. Componentes del gasto energético total.

7.2. Metabolismo basal, actividad física y efecto térmico de los alimentos.

7.3. Cuantificación de los gastos energéticos - la calorimetría.

7.4. La dieta equilibrada.

7.5. Requerimientos nutricionales.

7.6. Metabolismo.

7.7. Fases del metabolismo.

7.8. Objetivos nutricionales para la población española.

© icaformación2026

7.9. Cuestionario: Necesidades energéticas del organismo.

8. Bromatología.

8.1. Bromatología.

8.2. Huevos y derivados.

8.3. Grasas y aceites.

8.4. Leche y derivados.

8.5. Carne y derivados.

8.6. Pescado y derivados.

8.7. Cereales, leguminosas y tubérculos.

8.8. Verduras, hortalizas y frutas.

8.9. Edulcorantes, condimentos y especias.

8.10. Bebidas.

8.11. Cuestionario: Bromatología.

9. Tablas de composición de los alimentos.

9.1. Historia y justificación.

9.2. Utilidades.

9.3. Variabilidad y error.

9.4. Errores en el uso de las TCA.

© icaformación2026

9.5. Guías alimentarias.

9.6. Seguridad e higiene de los alimentos.

10. Nutrición fisiológica.

10.1. Nutrición en la infancia.

10.2. Nutrición en la adolescencia.

10.3. Nutrición en edad adulta.

10.4. Nutrición en la vejez.

10.5. Nutrición y gestación.

10.6. Nutrición y menopausia.

10.7. Nutrición y deporte.

10.8. Cuestionario: Nutrición fisiológica.

11. Nutrición patológica.

11.1. Nutrición en situaciones de pequeña y gran prevalencia.

11.2. Obesidad.

11.3. Hipertensión arterial.

11.4. Diabetes.

11.5. Colesterol y triglicéridos.

11.6. Patología hepatopancreática y vesicular.

© icaformación2026

11.7. Patología digestiva.

11.8. Estreñimiento.

11.9. Cáncer.

11.10. Patología renal.

11.11. Cuestionario: Nutrición patológica.

12. Legislación alimentaria.

12.1. Normativa básica.

13. Normas generales de etiquetado.

13.1. Introducción.

13.2. Requisitos obligatorios.

13.3. Excepciones.

13.4. Cuestionario: Normas generales de etiquetado.

14. Denominaciones de origen.

14.1. Introducción.

14.2. Características.

14.3. Criterios.

14.4. Normativa básica.

© icaformación2026

14.5. Cuestionario: Denominaciones de origen.

15. Aditivos alimentarios.

15.1. Introducción.

15.2. Función.

15.3. Clasificación.

15.4. Colorantes.

15.5. Antioxidantes.

15.6. Emulgentes.

15.7. Estabilizantes, espesantes y gelatificantes.

15.8. Edulcorantes.

15.9. Potenciadores de sabor.

15.10. Cuestionario: Aditivos alimentarios.

16. Conservantes.

16.1. Introducción.

16.2. Otros conservantes.

16.3. Otros antibióticos.

16.4. Códigos de la UE - código E.

16.5. Numero de identificación de los aditivos alimentarios.

© icaformación2026

16.6. Normativa básica.

16.7. Cuestionario: Conservantes.

17. Irradiación de los alimentos.

17.1. Introducción.

17.2. Definición.

17.3. Antecedentes.

17.4. Proceso de irradiación.

17.5. Utilización en alimentos.

17.6. Legislación.

17.7. Cuestionario: Irradiación de los alimentos.

18. Alimentos para regímenes especiales.

18.1. Definición.

18.2. Productos de alimentación especial con legislación específica.

18.3. Productos dietéticos carentes de legislación específica.

18.4. Composición.

18.5. Etiquetado.

18.6. Legislación.

18.7. Alimentos para celíacos.

© icaformación2026

18.8. Alimentos para regímenes dietéticos.

18.9. Alimentos para nutrición infantil.

18.10. Complementos alimenticios.

18.11. Información de comercialización.

18.12. Legislación.

18.13. Cuestionario: Alimentos para regímenes especiales.

18.14. Cuestionario: Cuestionario final.

© icaformación2026