



## Experto en Terapia Emocional y Afrontamiento del Duelo

## Experto en Terapia Emocional y Afrontamiento del Duelo

**Duración:** 60 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** e-learning

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m<sup>2</sup> dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

- Temario desarrollado.
- Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### 1. MÓDULO 1. TERAPIA EMOCIONAL Y AFRONTAMIENTO DEL DUELO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA GENERAL

1. ¿Que es la psicología?
2. Psicología empresarial científica
3. El principio: la herencia, el ambiente y el desarrollo inicial del niño
4. Las bases fisiológicas de la conducta
5. La percepción
6. Estados de conciencia
7. Los fenómenos básicos del aprendizaje
8. El pensar
9. La inteligencia y la creatividad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. SITUACIONES DE EMERGENCIA

1. Introducción
2. Capacidad y Recursos
3. Funciones Clave en la Gestión de Emergencia
4. Etapas de las Operaciones de Emergencia relacionadas con Refugiados
5. Preparación para hacer frente a situaciones de emergencia
6. Indicadores de Emergencia
7. Respuesta a situaciones de emergencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONDICIONES BÁSICAS PARA LA ACCIÓN DEL GRUPO

1. Liderazgo
2. Motivación
3. La comunicación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. HABILIDADES SOCIALES

1. Introducción
2. ¿Qué son las habilidades sociales?
3. Habilidades sociales-autoestima
4. Asertividad
5. Proceso de socialización de las habilidades sociales
6. Tipos de conductas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICÓLOGO/A ANTE SITUACIONES DE CRISIS



- 1. Introducción
- 2. Psicología de la emergencia
- 3. Intervenciones en psicología de Emergencias

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. LAS REACCIONES PSICOLÓGICAS DE LOS INTERVINIENTES. APOYO PSICOLÓGICO

- 1. Introducción
- 2. Factores intervintentes
- 3. Objetivos del apoyo psicológico
- 4. Principales factores estresores
- 5. El estrés

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. RELACIONES EFECTIVAS CON LOS MEDIOS

- 1. Premisas básicas sobre los medios de comunicación
- 2. Imagen visual
- 3. Los medios de comunicación ante los desastres
- 4. La ciencia y los medios
- 5. La salud pública y los medios
- 6. Guías para el manejo en una crisis de salud

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL

- 1. Imaginación/Visualización
- 2. Entrenamiento asertivo
- 3. Técnica de control de la respiración
- 4. Administración del tiempo
- 5. La relajación

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS COGNITIVAS

- 1. Introducción
- 2. Solución de problemas
- 3. Detención del pensamiento
- 4. La inoculación del estrés
- 5. La sensibilización encubierta
- 6. Terapia racional emotiva de Ellis

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS GRUPALES

- 1. Dinámicas de grupos

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. REACCIONES ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA: EL PROCESO DE ESTRÉS

- 1. ¿Qué es el estrés?
- 2. Los factores estresores
- 3. Síndromes relacionados con el estrés

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. REACCIONES PSICOLÓGICAS PRIMARIAS ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA

- 1. Las catástrofes
- 2. Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe
- 3. Medidas de control en situaciones de crisis
- 4. Apoyo psicológico en catástrofes

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

- 1. Introducción: importancia de la asistencia psicológica en situaciones de emergencia
- 2. Delimitación de los primeros auxilios psicológicos (PAP)
- 3. Objetivos generales de los primeros auxilios psicológicos
- 4. Ámbitos de aplicación de los primeros auxilios psicológicos
- 5. Funciones del equipo psicosocial
- 6. Pautas de aplicación de los PAP: Protocolo ACERCARSE

## UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN

- 1. Introducción
- 2. Apoyo psicológico en situaciones de duelo
- 3. Apoyo psicológico en situaciones de tensión
- 4. Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
- 5. Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
- 6. Técnicas de ayuda psicológica

