

Especialista en Actividades de Recuperación de Patologías Crónicas Articulares en Mayores

Especialista en Actividades de Recuperación de Patologías Crónicas Articulares en Mayores

Duración: 60 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

1. MÓDULO 1. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES

1. Afecciones reumatológicas en el anciano
2. - Patología articular
3. - Patologías yuxtaarticular y extraarticular
4. - Patologías Oseas
5. Artrosis
6. - Manifestaciones clínicas
7. - Tratamiento
8. - Relación entre artrosis y osteoporosis
9. Hombro doloroso

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS CRÓNICAS ARTICULARES EN MAYORES II

1. Amiloidosis
2. - Manifestaciones clínicas
3. - Diagnóstico
4. Policondritis Recidivante
5. - Manifestaciones clínicas
6. - Diagnostico
7. Artropatía neuropática o de Charcot
8. - Manifestaciones clínicas
9. - Diagnóstico
10. Osteoartropatía hipertrófica
11. - Manifestaciones clínicas
12. - Diagnóstico
13. Fibromialgia
14. Polimialgia reumática
15. - Manifestaciones clínicas
16. - Diagnóstico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Dolores de espalda en la tercera edad
2. - ¿Que aumenta el riesgo de padecer dolores de espalda en la tercera edad?
3. Alteraciones particulares
4. Biomecánica de la columna vertebral
5. - Fractura de columna
6. - Tratamiento fractura de columna
7. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical

© icaformación2026

8. - Control postural en el anciano
9. Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de marcha y del movimiento
2. Trastornos de la marcha
3. - Caídas
4. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
5. - Observar la postura y marcha
6. - Tono muscular
7. - Fuerza muscular
8. - Coordinación de los movimientos (taxia)
9. Trastornos del movimiento
10. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
11. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Generalidades
2. Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
3. Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
4. Criterios de interconsulta con especialistas
5. Tratamiento del temblor

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INMOVILISMO DEL ANCIANO

1. Introducción
2. Movilización geriátrica
3. Causas o factores determinantes de la inmovilidad
4. Consecuencias de la inmovilidad prolongada
5. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
6. Niveles de actuación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CAÍDAS EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
3. Importancia y repercusión de las caídas
4. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
5. Traumatología en el anciano

6. MÓDULO 2. REHABILITACIÓN EN PERSONAS MAYORES

UNIDAD DIDÁCTICA 8. AYUDAS TÉCNICAS

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. - Ortesis de tronco
4. - Ortesis de la extremidad superior
5. - Ortesis de la extremidad inferior
6. Prótesis
7. - Prótesis de la extremidad superior
8. - Prótesis de la extremidad inferior
9. Cuidado mediante silla de ruedas
10. Vendajes
11. - Vendajes de heridas
12. - Vendajes contentivos ligeros
13. - Vendajes contentivos circulares
14. - Vendajes adhesivos
15. - Vendajes de fijación
16. - Vendajes de yeso y plástico

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN

1. Introducción a la rehabilitación
2. Artritis
3. Mano reumática
4. - Tratamiento rehabilitador de la mano reumática
5. Artrosis
6. - Tratamientos de rehabilitación
7. Osteoporosis
8. - Tratamiento de la osteoporosis
9. Fracturas

© icaformación2026

10. - Generalidades del tratamiento rehabilitador

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TERAPIAS ALTERNATIVAS REHABILITADORAS

1. Ventajas de las terapias alternativas
2. Yoga
3. - Beneficios del yoga en las personas mayores
4. - Posiciones más adecuadas para los ancianos
5. - Criterios de aplicación metodológica y estrategias didácticas individualizadas y en grupo de instrucción de actividades de Yoga
6. Pilates
7. - Beneficios del Pilates en personas mayores
8. - Pilates y patologías tratables
9. Musicoterapia
10. - Musicoterapia y geriatría

11. MÓDULO 3. APLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA A LA TERCERA EDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPORTANCIA EN EL ENVEJECIMIENTO

1. Ejercicio físico y envejecimiento
2. Importancia de la actividad física
3. Prevención en la actividad física
4. Ventajas del ejercicio físico
5. Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
6. - Recomendaciones generales
7. - Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ACTIVIDADES FÍSICAS

1. Ejercicios para la cabeza y el cuello
2. Ejercicios para los hombros
3. Ejercicios para las manos
4. Ejercicios para los pies
5. Ejercicios para las piernas
6. Otras actividades

© icaformación2026