



## **Especialista en Rehabilitación Funcional del Anciano**

## Especialista en Rehabilitación Funcional del Anciano

**Duración:** 60 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** e-learning

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES GENERALES SOBRE REHABILITACIÓN GERIÁTRICA

1. Definición y breve recuerdo histórico
2. - Áreas de competencia clínica
3. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
4. - Paradigma de la rehabilitación
5. Conceptos
6. - El papel de la rehabilitación en la tercera edad: gerontogimnasia
7. Servicio de rehabilitación integral
8. Valoración del paciente

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

1. Introducción
2. Importancia de la valoración integral
3. - Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración
4. Valoración médica del anciano
5. - Constantes vitales
6. - La respiración
7. - El pulso
8. - La tensión arterial
9. Historia clínica
10. - Antecedentes personales
11. - Historia farmacológica
12. - Anamnesis
13. Exploración física
14. - Recogida de datos
15. Valoración funcional física
16. - Concepto de función
17. - Evaluación de las actividades de la vida diaria
18. Valoración mental
19. - Valoración cognitiva
20. - Instrumentos o escalas para la valoración mental

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN DE LOS ANCIANOS

1. Introducción
2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

1. Introducción
2. Recursos hospitalarios para el anciano
3. Unidad geriátrica de agudos
4. Unidades de media estancia
5. Hospital de día geriátrico
6. Trabajo en equipo
7. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales
8. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
9. Atención geriátrica domiciliar y teleasistencia

## **PRESENTACIÓN ATÍPICA, CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ENFERMEDAD EN EL ANCIANO Y SU**

1. Introducción
2. Cambios relacionados con el envejecimiento
3. - Cambios en el aspecto exterior
4. - Cambios en la composición corporal
5. - Cambios en los signos vitales
6. - Cambios en los órganos de los sentidos
7. - Cambios en el aparato circulatorio, digestivo y en el riñón
8. - Cambios en el sistema endocrino, el sistema inmunitario y el sistema nervioso
9. - Cambios en el sistema musculoesquelético
10. Tipos de envejecimiento
11. Causas de presentación atípica de las enfermedades
12. Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. APARATO LOCOMOTOR EN EL ANCIANO, AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS**

1. Sistema musculoesquelético
2. Afecciones reumatológicas en el anciano
3. - Patología articular
4. - Patología yuxtaarticular y extraarticular
5. - Patología ósea
6. Osteoartrósis, artrosis o síndrome artrósico
7. Diagnóstico de la artrosis
8. Tratamiento y cuidados en el paciente artrósico
9. Osteoporosis
10. Relación entre osteoporosis y artrosis
11. Artritis reumatoide
12. - Sintomatología
13. Hombro doloroso
14. Enfermedad de Paget
15. Fractura de cadera
16. Tratamientos de fracturas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL**

1. Articulaciones del pilar posterior de los arcos o interapofisiarias
2. Alteraciones particulares
3. Biomecánica de la columna vertebral
4. - Lesiones de la columna vertebral
5. - Fisioterapia de las lesiones de la columna vertebral
6. Normas higiénico-posturales en la cervicalgia mecánica
7. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
8. - Control postural en el anciano
9. Higiene postural dorso-lumbar

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA**

1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento
2. Trastornos de la marcha
3. Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha
4. Caídas
5. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
6. - Observar la postura y marcha
7. - Determinación de la existencia de movimientos involuntarios
8. - Tono muscular
9. - Fuerza muscular
10. - Coordinación de los movimientos (taxia)
11. Trastornos del movimiento
12. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
13. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO**

1. Generalidades
2. Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
3. Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
4. Criterios de interconsulta con especialistas
5. Tratamiento del temblor

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. INMOVILISMO EN EL ANCIANO**

1. Introducción
2. Definición
3. Causas o factores determinantes de la inmovilidad
4. Consecuencias de la inmovilidad prolongada
5. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
6. Niveles de actuación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÚLCERAS POR PRESIÓN: PREVENCIÓN Y CUIDADO**

1. Definición
2. Clasificación anatómica de las úlceras por presión. Localización
3. - Localización de las úlceras por presión
4. Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
5. Valoración
6. Escala de Norton modificada
7. Prevención de las úlceras por presión
8. - Técnicas de movilización de ancianos
9. Actuaciones del personal sanitario dirigidas a mantener una adecuada nutrición e hidratación
10. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada integridad cutánea
11. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad
12. Posiciones terapéuticas
13. - Dispositivos para reducir la presión
14. Recomendaciones generales para la curación en cada grado. Tratamiento de las úlceras infectadas
15. - Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión
16. Curación de las heridas en el anciano
17. Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión
18. - Ventajas de la atención domiciliaria para el anciano que presenta úlceras por presión
19. - Requisitos básicos para la atención domiciliaria
20. Educación sanitaria

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. CAÍDAS EN EL ANCIANO**

1. Introducción
2. ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
3. Importancia y repercusión de las caídas
4. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
5. ¿Qué medidas podemos tomar?
6. - Prevención Primaria
7. - Prevención Secundaria
8. - Prevención Terciaria
9. Hoja de información a pacientes y familiares

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. INCONTINENCIA URINARIA EN EL ANCIANO**

1. Epidemiología
2. Causas
3. Exploración clínica: prueba urodinámica
4. Tipos de incontinencia urinaria en los ancianos
5. Tratamiento
6. - Terapias conductistas
7. - Fisioterapia perineal
8. - Electroestimulación
9. - Ejercicios corporales
10. - Masoterapia
11. - Relajación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 14. TRATAMIENTO REHABILITADOR EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**

1. Introducción
2. Fases y evolución
3. Programas de rehabilitación
4. - Tratamientos rehabilitadores
5. Objetivos del programa de rehabilitación
6. Fisioterapia
7. Terapia ocupacional

- 8. - Tratamiento ocupacional para enfermedades degenerativas
- 9. Trastornos de la comunicación

## UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEPORTE EN LA TERCERA EDAD

- 1. Resumen
- 2. Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador
- 3. Actividades físicas y deportivas para la tercera edad
- 4. - Recomendaciones generales
- 5. - Adaptación de la actividad física ante diferentes anomalías frecuentes en personas mayores
- 6. - La Gerontogimnasia

## UNIDAD DIDÁCTICA 16. PSICOLOGÍA EN LA TERCERA EDAD

- 1. Introducción
- 2. Características y aspectos psicosociales del envejecimiento
- 3. - La relación social en la vejez
- 4. - Habilidades sociales fundamentales
- 5. - Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas
- 6. Consecuencias de la pérdida sensorial
- 7. - Integración sensorial en psicomotricidad para la pérdida sensorial
- 8. Principales trastornos psicológicos en los mayores
- 9. - Demencias
- 10. - Depresión
- 11. Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión
- 12. Suicidio en el anciano
- 13. Jubilación
- 14. - El proceso
- 15. - Los determinantes
- 16. Sexualidad y pareja en el anciano
- 17. Abuso del anciano
- 18. Información al anciano