

PRL en la Construcción y Primeros Auxilios

PRL en la Construcción y Primeros Auxilios

Duración: 60 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Objetivos:

Conocer la normativa de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades. Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc. Adquirir conocimientos acerca de medidas preventivas que se deben llevar a cabo en el trabajo de la construcción. Conocer los conceptos básicos sobre primeros auxilios. Adquirir los conocimientos y la capacidad necesaria para actuar ante situaciones de emergencia como paradas cardiorrespiratoria, heridas y hemorragias, traumatismos, etc

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Bloque I. Prevención de Riesgos Laborales en la construcción

UD1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

1.1 El trabajo y la salud.

1.1.1 Los riesgos profesionales.

1.1.2 Factores de riesgo.

1.2 Daños derivados del trabajo.

1.2.1 Los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales.

1.2.2 Otras patologías derivadas del trabajo.

1.3 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

UD2. Riesgos laborales y su prevención

2.1 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

2.2 Riesgos ligados al medioambiente de trabajo.

2.3 La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

2.4 Sistemas elementales de control de riesgos.

© icaformación2026

2.4.1 Medios de protección colectiva y equipos de protección individual.

2.5 Planes de emergencia y evacuación.

2.6 El control de la salud de los trabajadores.

UD3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

3.1 Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes.

3.1.1 Excavación y movimiento de tierra.

3.1.2 Cimentación.

3.1.3 Montaje de estructuras y forjados.

3.1.4 Instalaciones eléctricas.

3.1.5 Revestimientos y acabados.

3.1.6 Escaleras.

3.1.7 Andamios.

3.1.8 Plataformas de trabajo.

3.1.9 Barandillas.

3.1.10 Redes.

3.2 Implantación de obra.

UD4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

4.1 Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

4.2 Organización preventiva del trabajo: “rutinas” básicas.

4.3 Documentación: recogida, elaboración y archivo.

4.4 Representación de los trabajadores.

4.4.1 El delegado de prevención.

UD5. Primeros auxilios

5.1 Procedimientos generales.

5.2 Plan de actuación.

© icaformación2026

Anexo 1. Normativa por orden cronológico

Anexo 2. Glosario

Anexo 3. Ley de Prevención de Riesgos Laborales

Bloque II. Introducción a los primeros auxilios

UD1. Introducción a los primeros auxilios

1.1 El derecho a ser atendido y el deber de atender.

1.2 Conceptos básicos sobre los primeros auxilios.

1.3 Accidente de un trabajador.

1.4 Principios generales en primeros auxilios.

UD2. Parada cardiorrespiratoria

2.1 Conceptos generales.

2.2 RCP Básica.

2.2.1 Procedimiento de actuación.

2.2.2 Casos especiales.

2.2.3 Cuando no realizar la RCP.

2.2.4 Cuando suspender la RCP.

UD3. Obstrucción de las vías aereas

3.1 Definición.

3.2 Actuación.

3.3 Maniobra de Heimlich.

3.3.1 Persona consciente.

© icaformación2026

3.3.2 Persona consciente sin acompañante.

3.3.3 Persona inconsciente.

3.4 Ahogamiento.

3.4.1 Actuación.

UD4. Heridas y hemorragias

4.1 Heridas.

4.3.1 Definición y clasificación.

4.3.2 Actuación.

4.2 Hemorragias.

4.2.1 Definición y clasificación.

4.2.2 Actuación.

UD5. Traumatismos

5.1 Defi nición, clasifi cación y actuación.

5.1.1 Contusiones.

5.1.2 Esguince.

5.1.3 Luxación.

5.1.4 Fractura.

UD6. Quemaduras

6.1 Defi nición y clasifi cación.

6.2 Actuación general.

6.3 Actuaciones específi cas en quemaduras.

6.3.1 Causadas por fuego.

6.3.2 Causadas por electricidad.

6.3.3 Causadas por productos químicos.

6.3.4 Causadas por sólidos incandescentes.

© icaformación2026

6.3.5 Causadas por líquidos ardiendo o inflamados.

6.3.6 Causadas por insolación.

UD7. Intoxicaciones

7.1 Introducción.

7.2 Intoxicación por gases.

7.3 Intoxicación por productos químicos.

7.4 Intoxicación alimentaria.

UD8. Mordeduras y picaduras

8.1 Mordeduras.

8.2 Serpientes.

8.3 Avispas.

8.4 Arañas.

8.5 Escorpiones.

8.6 Garrapatas.

8.7 Medusas.

UD9. Signos de alarma

9.1 Reacciones alérgicas.

9.2 Golpe de calor.

9.3 Síncope.

9.4 Lipotimia.

9.5 Convulsiones.

9.6 Hipoglucemia.

© icaformación2026