

# Curso Superior de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

## Curso Superior de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

**Duración:** 60 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** e-learning

**Metodología:**

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.



© icaformación2026

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.





© icaformación2026

**Titulación:**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

**Programa del curso:**

# PARTE 1. TEÓRICA. PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

## TEMA 1. GENERALIDADES

1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

## TEMA 2. ANATOMÍA BÁSICA

1. Sistema óseo
2. Sistema digestivo
3. Sistema respiratorio
4. Sistema circulatorio
5. Sistema Nervioso

## TEMA 3. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA


© icaformación2026

1. Posición lateral de seguridad
2. Posición de cubito supino
3. Posición de piernas levantadas o de Trendelemberg

## TEMA 4. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Introducción
2. Secuencia en la RCP básica
3. Valoración del nivel de conciencia
4. Valoración de la ventilación
5. Comprobar si existe pulso carotídeo
6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7. Protocolo de soporte vital básico

## TEMA 5. TÉCNICAS Y EQUIPAMIENTO

1. Quitar la ropa
2. Quitar el casco
3. Comprobación de signos vitales
4. Material de primeros auxilios
5. Apósitos
6. Apósitos estériles
7. Compresas frías
8. Cabestrillo de elevación
9. Cabestrillo improvisados

## TEMA 6. VENDAJES

1. Introducción
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes

## TEMA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

1. Introducción
2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla
4. Prevención

## TEMA 8. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

1. Hipoxia
2. Obstrucción de la vía aérea por un objeto


© icaformación2026

3. Estrangulamiento
4. Ahogamiento
5. Inhalación de humo o gases
6. Herida penetrante en tórax
7. Hiperventilación
8. Asma
9. Croup

## TEMA 9. PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

1. Shock
2. Hemorragia interna
3. Angina de pecho
4. Insuficiencia cardiaca aguda
5. Infarto de miocardio
6. Lipotimia o desmayo

## TEMA 10. HERIDAS Y HEMORRAGIAS

1. Hemorragias
2. Heridas
3. Empalamiento
4. Amputación
5. Aplastamiento
6. Cortes y rozaduras
7. Cuerpo extraño en una herida
8. Contusiones

## TEMA 11. PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

1. El esqueleto
2. Aparato locomotor
3. Fracturas
4. Luxaciones
5. Distensiones y esguinces
6. Fractura facial
7. Fractura de pómulo y nariz
8. Lesiones de mandíbula
9. Fractura de clavícula
10. Lesión de hombro
11. Lesión de brazo
12. Lesión de codo
13. Lesiones de antebrazo y muñecas
14. Lesiones en tórax
15. Lesión de columna
16. Dolor de espalda
17. Fractura de pelvis
18. Lesión de cadera y fémur


© icaformación2026

19. Lesión de rodilla
20. Lesiones en la pierna
21. Lesiones en el tobillo
22. Lesiones en el pie

## TEMA 12. PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO

1. Alteración de la consciencia
2. Lesión en la cabeza
3. Conmoción cerebral
4. Fractura de cráneo
5. AVC (Accidente Vasculocerebral o ictus)
6. Convulsiones en niños
7. "Ausencias"
8. Meningitis
9. Cefalea
10. Migrañas

## TEMA 13. AGENTES MEDIOAMBIENTALES

1. La piel
2. Evaluación de una quemadura
3. Quemaduras graves
4. Quemaduras leves
5. Quemaduras en la vía aérea
6. Quemaduras eléctricas
7. Quemaduras químicas
8. Quemadura química en ojos
9. Quemadura lumínica en ojos
10. Aerosoles de autodefensa
11. Quemaduras solares
12. Sudamina
13. Deshidratación
14. Insolación y golpe de calor

## TEMA 14. CUERPOS EXTRAÑOS

1. Los órganos de los sentidos
2. Astilla clavada
3. Orzuelo extraño en el ojo
4. Cuerpo extraño en el ojo
5. Cuerpo extraño en el oído
6. Cuerpo extraño en la nariz
7. Cuerpo extraño inhalado
8. Cuerpo extraño ingerido

## TEMA 15. TÓXICOS, MORDEDURAS Y PICADURAS


© icaformación2026

1. Tóxicos ingeridos
2. Sustancias químicas en la piel
3. Inhalación de gases
4. Intoxicación por fármacos
5. Intoxicación etílica
6. Intoxicación alimentaria
7. Plantas y hongos venenosos
8. Picaduras de insectos
9. Otras mordeduras y picaduras

## TEMA 16. PARTO Y PROBLEMAS MÉDICOS

1. El parto
2. Parto: primera fase
3. Parto: segunda fase
4. Parto: tercera fase
5. Aborto
6. Reacciones alérgicas
7. Hipo
8. Fiebre
9. Vértigo
10. Diabetes
11. Hiperglucemia
12. Hipoglucemia
13. Ataque de pánico
14. Alteraciones de la conducta
15. Dolor de oídos
16. Dolor de muelas
17. Dolor de garganta
18. Dolor abdominal
19. Hernia
20. Vómitos y diarreas
21. Flato
22. Calambres
23. Viajes y salud

## TEMA 17. PRIMEROS AUXILIOS EN EMERGENCIAS

1. Secuencia de actuación
2. Adulto y niño inconsciente mayor de 1 año
3. Lactante inconsciente (menor 1 año)
4. Ataque de asma
5. Shock
6. Shock anafiláctico
7. Hemorragia Externa e Interna
8. Ataque cardíaco
9. Lesión en la cabeza
10. Lesión en la columna
11. Convulsiones en adultos
12. Convulsiones en niños


© icaformación2026

13. Fracturas
14. Quemaduras
15. Heridas en el ojo
16. Tóxicos ingeridos

# PARTE 2. PRÁCTICA. CDROM. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

1. Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)
2. Posición Lateral de Seguridad.
3. Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).
4. Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).
5. Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)
6. Obstrucción de las Vías Aéreas
7. Simulación de Rescate Acuático


© icaformación2026