



Curso Superior de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

Duración: 60 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.



Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- -Por el aula virtual, si su curso es on line
- -Por e-mail
- -Por teléfono

Medios y materiales docentes

- -Temario desarrollado.
- -Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- -Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.





Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

PARTE 1. TEÓRICA. PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

TEMA 1. GENERALIDADES

- 1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
- 2. Principios de actuación en primeros auxilios
- 3. Terminología clínica
- 4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
- 5. Contenido básico del botiquín de urgencias
- 6. Legislación en primeros auxilios
- 7. Conocer o identificar las lesiones
- 8. Recursos necesarios y disponibles
- 9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
- 10. Exploración de la víctima

TEMA 2. ANATOMÍA BÁSICA

- 1. Sistema óseo
- 2. Sistema digestivo
- 3. Sistema respiratorio
- 4. Sistema circulatorio
- 5. Sistema Nervioso

TEMA 3. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA



- 1. Posición lateral de seguridad
- 2. Posición de cubito supino
- 3. Posición de piernas levantadas o de Trendelemberg

TEMA 4. SOPORTE VITAL BÁSICO

- 1. Introducción
- 2. Secuencia en la RCP básica
- 3. Valoración del nivel de conciencia
- 4. Valoración de la ventilación
- 5. Comprobar si existe pulso carotídeo
- 6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- 7. Protocolo de soporte vital básico

TEMA 5. TÉCNICAS Y EQUIPAMIENTO

- 1. Quitar la ropa
- 2. Quitar el casco
- 3. Comprobación de signos vitales
- 4. Material de primeros auxilios
- 5. Apósitos
- 6. Apósitos estériles
- 7. Compresas frías
- 8. Cabestrillo de elevación
- 9. Cabestrillo improvisados

TEMA 6. VENDAJES

- 1. Introducción
- 2. Tipos de vendas
- 3. Tipos de vendajes

TEMA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

- 1. Introducción
- 2. Métodos para levantar a una persona
- 3. Tipos de camilla
- 4. Prevención

TEMA 8. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

- 1. Hipoxia
- 2. Obstrucción de la vía aérea por un objeto



- 3. Estrangulamiento
- 4. Ahogamiento
- 5. Inhalación de humo o gases
- 6. Herida penetrante en tórax
- 7. Hiperventilación
- 8. Asma
- 9. Croup

TEMA 9. PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

- 1. Shock
- 2. Hemorragia interna
- 3. Angina de pecho
- 4. Insuficiencia cardiaca aguda
- 5. Infarto de miocardio
- 6. Lipotimia o desmayo

TEMA 10. HERIDAS Y HEMORRAGIAS

- 1. Hemorragias
- 2. Heridas
- 3. Empalamiento
- 4. Amputación
- 5. Aplastamiento
- 6. Cortes y rozaduras
- 7. Cuerpo extraño en una herida
- 8. Contusiones

TEMA 11. PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

- 1. El esqueleto
- 2. Aparato locomotor
- 3. Fracturas
- 4. Luxaciones
- 5. Distensiones y esguinces
- 6. Fractura facial
- 7. Fractura de pómulo y nariz
- 8. Lesiones de mandíbula
- 9. Fractura de clavícula
- 10. Lesión de hombro
- 11. Lesión de brazo12. Lesión de codo
- 13. Lesiones de antebrazo y muñecas
- 14. Lesiones en tórax
- 15. Lesión de columna
- 16. Dolor de espalda
- 17. Fractura de pelvis
- 18. Lesión de cadera y fémur



- 19. Lesión de rodilla
- 20. Lesiones en la pierna
- 21. Lesiones en el tobillo
- 22. Lesiones en el pie

TEMA 12. PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO

- 1. Alteración de la consciencia
- 2. Lesión en la cabeza
- 3. Conmoción cerebral
- 4. Fractura de cráneo
- 5. AVC (Accidente Vasculocerebral o ictus)
- 6. Convulsiones en niños
- 7. "Ausencias"
- 8. Meningitis
- 9. Cefalea
- 10. Migrañas

TEMA 13. AGENTES MEDIOAMBIENTALES

- 1. La piel
- 2. Evaluación de una quemadura
- 3. Quemaduras graves
- 4. Quemaduras leves
- 5. Quemaduras en la vía aérea
- 6. Quemaduras eléctricas
- 7. Quemaduras químicas
- 8. Quemadura química en ojos
- 9. Quemadura lumínica en ojos
- 10. Aerosoles de autodefensa
- 11. Quemaduras solares
- 12. Sudamina
- 13. Deshidratación
- 14. Insolación y golpe de calor

TEMA 14. CUERPOS EXTRAÑOS

- 1. Los órganos de los sentidos
- 2. Astilla clavada
- 3. Orzuelo extraño en el ojo
- 4. Cuerpo extraño en el ojo
- 5. Cuerpo extraño en el oído
- 6. Cuerpo extraño en la nariz
- 7. Cuerpo extraño inhalado
- 8. Cuerpo extraño ingerido

TEMA 15. TÓXICOS, MORDEDURAS Y PICADURAS



- 1. Tóxicos ingeridos
- 2. Sustancias químicas en la piel
- 3. Inhalación de gases
- 4. Intoxicación por fármacos
- 5. Intoxicación etílica
- 6. Intoxicación alimentaria
- 7. Plantas y hongos venenosos
- 8. Picaduras de insectos
- 9. Otras mordeduras y picaduras

TEMA 16. PARTO Y PROBLEMAS MÉDICOS

- 1. El parto
- 2. Parto: primera fase
- 3. Parto: segunda fase
- 4. Parto: tercera fase
- 5. Aborto
- 6. Reacciones alérgicas
- 7. Hipo
- 8. Fiebre
- 9. Vértigo
- 10. Diabetes
- 11. Hiperglucemia
- 12. Hipoglucemia
- 13. Ataque de pánico
- 14. Alteraciones de la conducta
- 15. Dolor de oídos
- 16. Dolor de muelas
- 17. Dolor de garganta
- 18. Dolor abdominal
- 19. Hernia
- 20. Vómitos y diarreas
- 21. Flato
- 22. Calambres
- 23. Viajes y salud

TEMA 17. PRIMEROS AUXILIOS EN EMERGENCIAS

- 1. Secuencia de actuación
- 2. Adulto y niño inconsciente mayor de 1 año
- 3. Lactante inconsciente (menor 1 año)
- 4. Ataque de asma
- 5. Shock
- 6. Shock anafiláctico
- 7. Hemorragia Externa e Interna
- 8. Ataque cardíaco
- 9. Lesión en la cabeza
- 10. Lesión en la columna
- 11. Convulsiones en adultos
- 12. Convulsiones en niños



- 13. Fracturas
- 14. Quemaduras
- 15. Heridas en el ojo
- 16. Tóxicos ingeridos

PARTE 2. PRÁCTICA. CDROM. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) + DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

- 1. Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)
- 2. Posición Lateral de Seguridad.
- 3. Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).
- 4. Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).
- 5. Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)
- 6. Obstrucción de las Vías Aéreas
- 7. Simulación de Rescate Acuático