



## **MF0581\_3 Depilación del Vello por Métodos Temporales y/o Definitivos**

## MF0581\_3 Depilación del Vello por Métodos Temporales y/o Definitivos

**Duración:** 60 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** e-learning

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### 1. MÓDULO 1. DEPILACIÓN DEL VELLO POR MÉTODOS TEMPORALES Y/O DEFINITIVOS

## UNIDAD FORMATIVA 1. ASESORAMIENTO Y PREPARACIÓN DEL CLIENTE PARA LA DEPILACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA PIEL APLICADAS A LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN.

1. Estructura cutánea: epidermis, dermis, hipodermis.
2. Funciones de la piel.
3. El color natural de la piel.
4. Fototipos cutáneos.
5. Anejos cutáneos: uña, glándulas sudoríparas, glándulas sebáceas, el pelo y el músculo erector del pelo.
6. Lesiones elementales de la piel.
7. Alteraciones más frecuentes de la piel que afecten a los procesos de depilación.
8. Reacciones irritativas y alérgicas.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOPATOLOGÍA DEL PELO.

1. Diferencias entre cabello y vello.
2. Estructura del folículo piloso y del pelo:
3. -Raíz: folículo piloso, dirección de implantación, bulbo piloso, papila dérmica, protuberancia, desembocadura de las glándulas, vaina epitelial externa y vaina epitelial interna.
4. - Tallo: cutícula, corteza, médula.
5. Fisiología del pelo.

6. Ciclos de crecimiento del pelo.
7. Dinámica del ciclo folicular.
8. Factores que influyen en el crecimiento del pelo:
  9. - Genéticos.
  10. - Hormonales.
  11. - Locales.
  12. - Metabólicos.
  13. - Autoinmunes.
14. Control endocrino.
15. Fisiopatología del pelo:
  16. - Hipertrichosis:
    17. \* Definición y localización.
    18. \* Fármacos que pueden provocar hipertrichosis.
    19. \* Tratamiento.
  20. - Hirsutismo.
    21. \* Definición y Clasificación.
    22. \* Causas: ováricas, suprarrenales, hipofisarias, constitucional y iatrogénico o por medicamentos.
    23. \* Orientación diagnóstica.
    24. \* Tratamiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. MÉTODOS ESTÉTICOS PROFESIONALES DE ELIMINACIÓN DEL VELLO.**

1. Por arrancamiento o avulsión:
  2. - Ceras: calientes, tibias y frías.
  3. - Películas adhesivas
  4. - Pinzas.
5. Por procedimientos químicos: cosméticos depilatorios.
6. Por destrucción de la papila dérmica:
  7. - Depilación eléctrica.
  8. - Láser.
  9. - Fotodepilación.
10. Termoquímica o depilación progresiva.
11. . Inhibidor del crecimiento capilar o producto con actividad tricoatrófica.
12. . Sistema de termoterapia: Sonda térmica, sonda térmica con corriente galvánica y bandas térmicas.
13. . Sistema mecánico de eliminación.
14. Criterios para la elección de técnicas de depilación
15. Elaboración de protocolos normalizados de depilación estética profesional.
16. - Estructura de protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación.
17. - Pautas para la elaboración de protocolos.
18. - Protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación estética profesional.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. NORMATIVA, MEDIDAS DE SEGURIDAD, HIGIENE Y DESINFECCIÓN EN PROCESOS DE DEPILACIÓN.**

1. Infecciones que se pueden transmitir por la práctica de cualquier proceso de depilación.
2. Métodos y productos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales de depilación.
3. Aparatos para desinfectar y esterilizar los materiales utilizados en depilación.
4. Utilización y almacenamiento del material esterilizado

5. Medidas de seguridad a aplicar, según la normativa vigente, en depilación eléctrica, láser y foto-depilación en los establecimientos, instalaciones, mobiliario, aparatos, accesorios, útiles, cosméticos específicos y productos medicamentosos tópicos.
6. Medidas de protección del cliente y del profesional necesarias para la prevención de riesgos para la salud en la realización de procesos de depilación.
7. - Principales riesgos.
8. - La protección ocular.
9. Gestión de distintos tipos de residuos.
10. Técnicas de higiene postural.
11. Prevención de accidentes en la aplicación de técnicas de depilación.
12. Reacciones adversas en la aplicación de técnicas de depilación.
13. - Tipos de reacciones.
14. - Pautas a seguir ante la aparición de reacciones adversas.
15. - Protocolo de actuación ante accidentes provocados en los procesos de depilación.

## **UNIDAD FORMATIVA 2. DEPILACIÓN ESTÉTICA PROFESIONAL MECÁNICA Y ELÉCTRICA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. APARATOS Y ÚTILES EMPLEADOS EN DEPILACIÓN MECÁNICA.**

1. Aparatos y materiales: espátula, tiras de tela, pinzas, contenedor de la cera, otros.
2. - Utilización de las pinzas.
3. Generalidades de los equipos: fundidores y roll-on.
4. Normas de utilización y seguridad de aparatos eléctricos utilizados en la depilación mecánica.
5. Conservación y mantenimiento.
6. Limpieza y desinfección.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS PARA LA DEPILACIÓN MECÁNICA**

1. Criterios para la selección, manipulación, aplicación:
2. - Cosméticos para la preparación de la piel.
3. - Ceras: caliente, fría y tibia.
4. \* Indicaciones y contraindicaciones de los diferentes tipos.
5. - Cosméticos para después de la depilación
6. - Cosméticos retardadores del crecimiento del vello
7. \* Limpiadores.
8. \* Hidratantes.
9. \* Descongestivos
10. Pautas para la manipulación y conservación de cosméticos para el proceso de depilación.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. DEPILACIÓN MECÁNICA Y ELÉCTRICA.**

1. Protocolo de la depilación.
2. Métodos de depilación mecánica.
3. Indicaciones y contraindicaciones.
4. - Lesiones cutáneas relacionadas con la depilación.
5. Medidas de protección personal de los profesionales:

6. - Indumentaria
7. - Higiene postural recomendada para el trabajo.
8. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación mecánica:
9. - Indumentaria.
10. - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación mecánica.
11. Seguridad e higiene en la utilización de útiles y aparatos eléctricos para los procesos de depilación mecánica.
12. Depilación eléctrica aplicada en depilación.
13. Objetivo de la depilación eléctrica.
14. La corriente eléctrica:
15. - Definición y clasificación de los diferentes tipos de corriente eléctrica:
16. Corriente continua o galvánica.
17. Corriente variable: baja media y alta frecuencia.
18. Generalidades de uso de las corrientes para depilación: electrólisis, termólisis, flash, blend, anafóresis, corriente de Alta Frecuencia d´Arsonval.
19. Factores del pelo que influyen en la depilación eléctrica.
20. Métodos de depilación eléctrica:
21. - Electrólisis.
22. - Termocoagulación.
23. - Blend.
24. - Flash.
25. Factores determinantes para la elección del método de depilación eléctrica.
26. - Indicaciones.
27. - Contraindicaciones.
28. - Precauciones.
29. - Comparativa de las corrientes.
30. - Dolor.
31. - Equipos.
32. Fichas técnicas: historial, ficha de exploración y ficha de seguimiento.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. EQUIPOS, MATERIAL Y COSMÉTICOS NECESARIO PARA DEPILACIÓN ELÉCTRICA.**

1. Características de la cabina e instalaciones de depilación eléctrica.
2. Disposición de la camilla, taburete e iluminación de la zona.
3. Mobiliario: cabina, lupa, mesa auxiliar, otros.
4. Accesorios para la depilación eléctrica:
5. - Las pinzas de depilación.
6. - Las agujas de depilación: tipos, características y formas de eliminación y/o reutilización.
7. - Electrodo de retorno.
8. - Otros.
9. - Esterilidad y asepsia.
10. El aparato de depilación eléctrica: Descripción, parámetros a regular en cada caso.
11. Cosméticos previos y posteriores a los procesos de depilación eléctrica:
12. - Antiséptico
13. - Suero fisiológico.
14. - Producto descongestivo.
15. Aplicación de la técnica de depilación eléctrica.
16. Protocolo de actuación.
17. Primera visita.
18. Información y asesoramiento: procedimientos y expectativas.
19. Higiene y desinfección.
20. Programación de los equipos.
21. Técnicas de aplicación de la aguja:

22. -Pasos previos: elección de la aguja, colocación de la aguja en el mango, otros.
23. - Inserción de la aguja: colocación de las manos, valoración visual del pelo, ángulo de inclinación, profundidad de canalización.
24. - Extracción de la aguja en condiciones de seguridad y esterilidad
25. - Indicativos de modificación de parámetros de depilación.
26. - Factores que indican que la depilación eléctrica ha sido eficaz.
27. - Riesgos y efectos secundarios: las cicatrices.
28. - Precauciones, cuidados post-depilación eléctrica y sesiones posteriores.
29. Medidas de protección personal de los profesionales:
30. - Indumentaria.
31. - Higiene postural recomendada para el trabajo.
32. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación eléctrica:
33. - Indumentaria.
34. - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación eléctrica
35. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación eléctrica:
36. - Indumentaria.
37. - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación eléctrica

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD DE LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN MECÁNICA Y ELÉCTRICA.**

1. Factores de calidad de los servicios de depilación mecánica y eléctrica.
2. Evaluación y control de calidad en los servicios de depilación mecánica y eléctrica.
3. Parámetros que definen la calidad de un servicio de depilación mecánica y eléctrica.
4. Control del grado de satisfacción del cliente y corrección de desviaciones en la prestación de los servicios de depilación mecánica y eléctrica.

## **UNIDAD FORMATIVA 3. DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. FOTO-DEPILACIÓN Y DEPILACIÓN LÁSER.**

1. Las radiaciones electromagnéticas. Definición y conceptos básicos.
2. Definición de fotodepilación.
3. Objetivo de la depilación láser.
4. La generación de fotones.
5. Láser: características y fundamentos físicos.
6. - Monocromaticidad.
7. - Coherencia.
8. - Direccionalidad.
9. - Intensidad.
10. Clasificación del láser en función del elemento generador: sólidos, líquidos, gaseosos y semiconductores o diodos.
11. Clasificación del láser en función de la potencia: alta o baja potencia.
12. Fundamento de la depilación láser: Interacción láser tejido.
13. - Óptica del haz de luz.
14. - Características del láser en los tejidos.
15. - Los cromóforos.
16. - Mecanismos de acción del láser. Efectos.
17. Factores de influencia en la depilación láser:



18. - Color del pelo.
19. - La melanina: fototipos y fotoetnotipos.
20. Fundamento de la fotodepilación:
21. . Mecanismos de la fotodepilación.
22. . Dosimetría.
23. . Importancia del cromóforo.
24. . Elección de la longitud de onda.
25. . Duración del pulso.
26. . Densidad de energía.
27. . Importancia del Spot.
28. . Los láseres de depilación.
29. La fotodepilación con luz pulsada.
30. - Definición, características y fundamentos físicos.
31. - La selectividad y los filtros.
32. - Parámetros a programar.
33. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada.
34. - Características de la luz pulsada en los tejidos.
35. - Los pulsos múltiples.
36. - Los cromóforos.
37. Fundamento de la depilación con luz pulsada.
38. - Mecanismos de acción.
39. - Dosimetría.
40. Indicaciones de la depilación láser.
41. Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general.
42. Precauciones.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INSTALACIONES, EQUIPOS Y MATERIAL NECESARIO PARA LA FOTODEPILACIÓN Y LA DEPILACIÓN LÁSER.**

1. Características de la cabina e instalaciones de depilación láser.
2. Mobiliario: camilla, taburete o silla, mesa auxiliar e iluminación.
3. Material necesario: maquinilla de rasurado, las gafas de protección, guantes estériles, mascarilla, cuchilla de afeitar, otros.
4. Material complementario: cámara de fotografiar, anestésico local y láser de baja potencia.
5. Sistemas de refrigeración cutánea: cold pack, gel, spray y zafiro.
6. Los aparatos de depilación láser o fotodepilación: descripción, parámetros a regular en cada caso.
7. El láser y la luz pulsada intensa (IPL).
8. Normativa de seguridad.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN.**

1. Finalidad de la depilación láser.
2. Protocolo de actuación
3. Primera visita:
4. - Información del cliente.
5. - Datos de la ficha técnica y de seguimiento.
6. - Consentimiento informado.
7. Programación de equipos.
8. Procedimiento de la técnica.

9. - Limpieza, rasurado y desinfección.
10. - Delimitación de la zona.
11. - Protección.
12. - Aplicación del gel refrigerante.
13. - Utilización del equipo.
14. - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo.
15. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser.
16. Riesgos y efectos secundarios.
17. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores.
18. Medidas de protección personal de los profesionales:
19. - Indumentaria.
20. - Higiene postural recomendada para el trabajo.
21. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y foto-depilación:
22. . Indumentaria.
23. . Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y foto-depilación.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD DE LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTO-DEPILACIÓN.**

1. Factores de calidad de los servicios de depilación mecánica y eléctrica.
2. Evaluación y control de calidad en los servicios de depilación láser y foto-depilación.
3. Parámetros que definen la calidad de un servicio de depilación láser y foto-depilación.
4. Control del grado de satisfacción del cliente y corrección de desviaciones en la prestación de los servicios de depilación láser y foto-depilación.