# MASAJE

**MASAJE**

**Duración:** 60 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** e-learning

**Metodología:**

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.


© icaformación2025

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

© icaformación2025

## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

**MASAJE**

**TEMA 1. MASOTERAPIA**

Definición

Condiciones necesarias

Errores a evitar

Física del masaje

Clasificación de las técnicas de masaje

Clasificación de las diferentes técnicas de masaje según sus efectos

Efectos fisiológicos

Contraindicaciones



© icaformación2025

Maniobras del masaje clásico

Técnica de compresión isquémica

Masaje terapéutico

Masaje relajante, sedante o calmante

Masoterapia en el deporte

**TEMA 2. MASAJE DEPORTIVO**

Efectos

Tipos

Masoterapia fuera de la competición

Maniobras empleadas

Puntos específicos de tensión en el deporte

**TEMA 3. MASAJE RELAJANTE, SEDANTE O CALMANTE**

Masaje sueco

Masaje en cara y cuero cabelludo

**TEMA 4. MASAJE TRANSVERSO PROFUNDO “CYRIAX”**



© icaformación2025

Principios

Objetivo

Aplicación

Aspectos básicos

Efectos

Posición del terapeuta

Intervalo entre sesiones

Indicaciones

Contraindicaciones

Técnicas complementarias

**TEMA 5. MASAJE DEL TEJIDO CONJUNTIVO, BGM.**

Nervio raquídeo

Principios de la técnica

Efectos

Descripción de la técnica

Indicaciones

Contraindicaciones

MÓDULO PRÁCTICO



© icaformación2025

**TEMA 6. MASAJE PARA CICATRICES**

Fases del proceso de cicatrización

Tipos de cicatrización

Factores que influyen en el proceso de cicatrización

Complicaciones en el proceso de curación de heridas

Tratamiento de la cicatriz

Cicatrices patógenas

MÓDULO PRÁCTICO

**TEMA 7. DRENAJE LI NFÁTICO MANUAL**

Historia y concepto del sistema linfático

Efectos

Indicaciones

Contraindicaciones

Estructura del sistema linfático

Órganos linfoides

Anatomía del sistema linfático



© icaformación2025

La linfa

Los edemas

MÓDULO PRÁCTICO



© icaformación2025