

Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio (UF0121)

Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio (UF0121)

Duración: 50 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Objetivos:

- EFECTUAR LAS TÉCNICAS DE TRASLADO, MOVILIZACIÓN Y DEAMBULACIÓN Y POSICIONAMIENTO DE UN USUARIO EN FUNCIÓN DE SU GRADO DE DEPENDENCIA.- DESCRIBIR LAS CARACTERÍSTICAS Y LAS APLICACIONES MÁS FRECUENTES DE LAS TÉCNICAS Y AYUDAS TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, DEAMBULACIÓN Y POSICIONAMIENTO EN CAMA DE PERSONAS DEPENDIENTES, EN FUNCIÓN DE SU ESTADO Y CONDICIONES, QUE CONTRIBUYEN A MANTENER Y MEJORAR SU COMPETENCIA MOTORA.- REALIZAR TÉCNICAS DE ASISTENCIA SANITARIA DE URGENCIA DETERMINANDO LA MÁS ADECUADA EN FUNCIÓN DE LA SITUACIÓN Y GRADO DE APLICABILIDAD.- EXPLICAR LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS MÁS COMUNES QUE PRODUCEN LOS TRAUMATISMOS: FRACTURAS, ESGUINCES Y LUXACIONES, DETERMINANDO LAS MANIOBRAS DE INMOVILIZACIÓN OPORTUNAS.- EXPLICAR LOS CONTENIDOS Y SECUENCIAS DE APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR.

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

1. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE
- PRINCIPIOS ANATOMOFISIOLÓGICOS DE SOSTÉN Y MOVIMIENTO DEL CUERPO HUMANO.
- APARATO LOCOMOTOR.
- PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES DEL APARATO LOCOMOTOR.
- BIOMECÁNICA DE LAS ARTICULACIONES.

2. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN.
- POSICIONES ANATÓMICAS.
- TÉCNICAS Y AYUDAS TÉCNICAS PARA LA DEAMBULACIÓN, TRASLADO Y MOVILIZACIÓN EN PERSONAS DEPENDIENTES.
- TÉCNICAS PARA EL POSICIONAMIENTO EN CAMA.
- ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES.
- FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DE LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO PARA LA MEJORA DE SU MOVILIDAD Y ESTADO FÍSICO.

3. TOMA DE CONSTANTES VITALES.
- TEMPERATURA.
- FRECUENCIA RESPIRATORIA.
- PRESIÓN ARTERIAL.
- FRECUENCIA CARDIACA.
- RECOGIDA DE LAS MISMAS.

4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS.
- PRIMEROS AUXILIOS.
- INTOXICACIONES.
- TRAUMATISMOS. VENDAJES E INMOVILIZACIONES.
- TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR.
- QUEMADURAS.
- HERIDAS Y HEMORRAGIAS.
- INTOXICACIONES.
- BOTIQUÍN DE URGENCIAS.
- CONSULTAS A DISTANCIA.
- PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL ENTORNO DE LA PERSONA DEPENDIENTE.

© icaformación2026

- MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN.
- ATENCIÓN ESPECIAL A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

© icaformación2026