



## **SEGURIDAD Y SALUD EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES**

## SEGURIDAD Y SALUD EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

**Duración:** 60 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** e-learning

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

- Temario desarrollado.
- Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### 1 Anatomía y fisiología humana básica de las extremidades

- 1.1 Extremidades
- 1.2 Anatomía y fisiología de la piel y sus anexos
- 1.3 Funciones de la piel; protectora
- 1.4 Características de la piel de manos y pies
- 1.5 Actividades: anatomía y fisiología humana básica de las extremidades

### 2 Anexos de la piel relacionados con los cuidados

- 2.1 Las uñas
- 2.2 Las glándulas excretoras
- 2.3 La emulsión epicutánea
- 2.4 Actividades: anexos de la piel relacionados con los cuidados

### 3 Alteraciones estéticas de la piel

- 3.1 Alteraciones estéticas cutáneas más características
- 3.2 Síntomas y causas
- 3.3 Alteraciones de las uñas y tejidos periungueales
- 3.4 Enfermedades que requieren la aplicación de medidas especiales
- 3.5 Identificación de las alteraciones de manos y pies de tratamiento médico
- 3.6 Actividades: alteraciones estéticas de la piel

### 4 Medidas de seguridad, salud y primeros auxilios

- 4.1 Conceptos de higiene, desinfección y esterilización
- 4.2 Tipos de contaminantes más frecuentes
- 4.3 Microorganismos contaminantes más comunes
- 4.4 Posibles vías de transmisión y contagio
- 4.5 Enfermedades infecciosas de posible transmisión
- 4.6 Medidas preventivas específicas
- 4.7 Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos
- 4.8 Medidas de protección del cliente y del profesional
- 4.9 Ergonomía aplicada a la práctica

## 4.10 Actividades: medidas de seguridad, salud y primeros auxilios

### 5 Cosméticos empleados en los tratamientos

- 5.1 Cosméticos; definición, composición y clasificación
- 5.2 Formas cosméticas
- 5.3 Cosméticos utilizados en el cuidado estético de las uñas
- 5.4 Cosméticos para los cuidados estéticos
- 5.5 Conservación y almacenamiento de los productos y cosméticos
- 5.6 Reacciones adversas producidas
- 5.7 Normas para el tratamiento de residuos
- 5.8 Actividades: cosméticos empleados en los tratamientos

### 6 Evaluación y control de la calidad del servicio

- 6.1 Parámetros que definen la calidad de un servicio
- 6.2 Actividades: evaluación y control de la calidad del servicio
- 6.3 Cuestionario: cuestionario módulo 1