



HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL

HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL

Duración: 60 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m² dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

Medios y materiales docentes

- Temario desarrollado.
- Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Análisis estético y selección de medios para los cuidados estéticos de higiene e hidratación facial y corporal

1 Preparación del cliente en condiciones de seguridad e higiene

- 1.1 Preparación del cliente en condiciones de seguridad e higiene
- 1.2 Preparación del equipo
- 1.3 Preparación y acomodación del cliente
- 1.4 Métodos y zonas de protección
- 1.5 Materiales y medios utilizados en la protección del cliente.
- 1.6 Prevención de riesgos o reacciones no deseadas
- 1.7 Actividades: preparación del cliente en condiciones de seguridad e higiene

2 Análisis de las alteraciones de la piel

- 2.1 Análisis de las alteraciones de la piel
- 2.2 El análisis de la piel y su clasificación
- 2.3 La ficha técnica, importancia y utilidad
- 2.4 Informe para la derivación a otros profesionales
- 2.5 Actividades: análisis de las alteraciones de la piel

3 Equipos y técnicas para el diagnóstico del tipo de piel facial y corporal

- 3.1 Equipos utilizados en el diagnóstico estético
- 3.2 Métodos para el análisis estético de la piel
- 3.3 Actividades: equipos y técnicas para el diagnóstico del tipo de piel facial y corporal

4 Medios técnicos, cosméticos y aparatos para la higiene

- 4.1 Medios técnicos, cosméticos y aparatos para la higiene
- 4.2 Gimnasia pasiva
- 4.3 Estimulación isométrica
- 4.4 Interferenciales
- 4.5 Alta frecuencia
- 4.6 Diatermia
- 4.7 Corriente galvánica o continua
- 4.8 Galvanización

- 4.9 Microgalvánica
- 4.10 Iontoforesis
- 4.11 Electrólisis
- 4.12 Presoterapia
- 4.13 Electrolipólisis
- 4.14 Criterios de selección según de medios, aparatos y cosméticos
- 4.15 Criterios de selección de las técnicas
- 4.16 Métodos de higiene, desinfección y esterilización
- 4.17 Actividades: medios técnicos, cosméticos y aparatos para la higiene
- 4.18 Cuestionario: cuestionario cuestionario de evaluación

Técnicas de higiene e hidratación facial y corporal

1 Higiene e hidratación de la piel del rostro y cuerpo

- 1.1 La higiene de la piel
- 1.2 Tratamiento de higiene facial
- 1.3 Tratamiento de higiene corporal
- 1.4 Limpieza superficial y el desmaquillado de la piel
- 1.5 Desmaquillado de la piel
- 1.6 Limpieza profunda de la piel
- 1.7 Preparación del cliente y realización de la ficha técnica
- 1.8 Ficha técnica del cliente
- 1.9 Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica
- 1.10 Técnicas manuales empleadas
- 1.11 Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda de la pie
- 1.12 Hidratación de la piel
- 1.13 Aparatología, criterios de selección, programación y aplicación
- 1.14 Actividades: higiene e hidratación de la piel del rostro y cuerpo

2 Técnicas manuales

- 2.1 El masaje estético facial y corporal,higiene e hidratación
- 2.2 Efectos beneficiosos del masaje
- 2.3 Indicaciones y contraindicaciones
- 2.4 El masaje facial
- 2.5 Músculos superficiales de rostro y cuello
- 2.6 Maniobras específicas para el masaje estético facial
- 2.7 El masaje corporal, higiene e hidratación
- 2.8 Maniobras del masaje estético corporal
- 2.9 Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
- 2.10 Actividades: técnicas manuales

3 Control de calidad de los procesos de higiene e hidratación

- 3.1 Concepto de calidad
- 3.2 Parámetros que definen la calidad en los tratamientos estéticos
- 3.3 Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente
- 3.4 Técnicas para corregir las desviaciones en los cuidados estéticos
- 3.5 Calidad en la aplicación y venta de servicios de higiene e hidratación facial y corporal
- 3.6 Actividades: control de calidad de los procesos de higiene e hidratación
- 3.7 Cuestionario: cuestionario cuestionario de evaluación
- 3.8 Cuestionario: cuestionario cuestionario de evaluación