



## **SEGURIDAD Y SALUD EN SERVICIOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, DEPILOCACIÓN Y MAQUILLAJE**

## SEGURIDAD Y SALUD EN SERVICIOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE

**Duración:** 60 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** e-learning

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### Diagnóstico estético facial y corporal

#### 1 Técnicas de atención al cliente

- 1.1 Técnicas de atención al cliente
- 1.2 La atención al cliente
- 1.3 Preparación y acomodación
- 1.4 Estudio de las necesidades estéticas
- 1.5 Información al cliente
- 1.6 Actividades: técnicas de atención al cliente

#### 2 Anatomía y fisiología humana básicas aplicadas a la estética facial y corporal

- 2.1 La célula
- 2.2 Estructura de las células
- 2.3 Funciones
- 2.4 Los tejidos
- 2.5 Tejido epitelial
- 2.6 Tejido conjuntivo
- 2.7 El aparato locomotor
- 2.8 El aparato digestivo
- 2.9 El sistema circulatorio
- 2.10 El sistema respiratorio
- 2.11 El sistema endocrino
- 2.12 El sistema urinario
- 2.13 El sistema nervioso
- 2.14 Actividades: anatomía y fisiología humana básicas aplicadas a la estética facial y corporal

#### 3 Anatomía, fisiología y patología de la piel y sus anexos

- 3.1 Anatomía, fisiología y patología de la piel y sus anexos
- 3.2 La epidermis
- 3.3 La dermis
- 3.4 La hipodermis
- 3.5 Anexos cutáneos de la piel

- 3.6 Glándulas sebáceas
- 3.7 Las uñas
- 3.8 Emulsión epicutánea
- 3.9 El ph de la piel
- 3.10 Funciones de la piel
- 3.11 Vascularización e inervación
- 3.12 Lesiones elementales de la piel
- 3.13 Alteraciones de la piel
- 3.14 El acné
- 3.15 Alteraciones vasculares
- 3.16 Alteraciones, sistema piloso
- 3.17 Alteraciones, envejecimiento cutáneo
- 3.18 Reacciones irritativas y alérgicas
- 3.19 Clasificación de los tipos de piel
- 3.20 Actividades: anatomía, fisiología y patología de la piel y sus anexos

#### **4 Aparatología empleada en el diagnóstico estético facial y corporal**

- 4.1 La lupa
- 4.2 Micro cámaras
- 4.3 Sebómetro
- 4.4 Medidor del grado de hidratación
- 4.5 Identificador del fototipo cutáneo
- 4.6 Aparatología. métodos de aplicación
- 4.7 Actividades: aparatología empleada en el diagnóstico estético facial y corporal
- 4.8 Cuestionario: cuestionario de evaluación

#### **Cosméticos y equipos para los cuidados estéticos de higiene, depilación y maquillaje**

##### **1 Introducción a la cosmética**

- 1.1 Cosmético
- 1.2 Componentes de un cosmético
- 1.3 Formas cosméticas
- 1.4 Clasificación de los cosméticos
- 1.5 Actividades: introducción a la cosmética

##### **2 Cosméticos empleados en las técnicas de higiene**

- 2.1 Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal
- 2.2 Cosméticos exfoliantes
- 2.3 Cosméticos hidratantes y tonificantes
- 2.4 Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
- 2.5 Cosméticos decorativos
- 2.6 Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje
- 2.7 Cosméticos para depilación
- 2.8 Retardadores del crecimiento del vello
- 2.9 Decolorantes para el vello
- 2.10 Criterios de selección de los cosméticos
- 2.11 Reacciones producidas por cosméticos
- 2.12 Conservación y almacenamiento de los cosméticos
- 2.13 Normas para el tratamiento de residuos
- 2.14 Actividades: cosméticos empleados en las técnicas de higiene

##### **3 Aparatología y útiles empleados en los cuidados de higienel**

- 3.1 útiles y herramientas para el cuidado facial y corporal
- 3.2 Aparatología para el cuidado facial y corporal
- 3.3 Fundidores y calentadores de cera
- 3.4 Actividades: aparatología y útiles empleados en los cuidados de higienel

## **4 Higiene, desinfección, esterilización**

- 4.1 Higiene, desinfección y esterilización
- 4.2 Clasificación de los microorganismos
- 4.3 Sistemas de defensa del organismo a infecciones
- 4.4 Métodos de limpieza, desinfección y esterilización
- 4.5 Normas de seguridad e higiene de aparatos y productos
- 4.6 Seguridad e higiene del profesional
- 4.7 Medidas de protección del cliente
- 4.8 Primeros auxilios aplicables a los accidentes en centros de belleza
- 4.9 Botiquín
- 4.10 Higiene postural
- 4.11 Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros de estético
- 4.12 Actividades: higiene, desinfección, esterilización

## **5 Evaluación y control de la calidad de los servicios estéticos de higiene, hidratación, depilación y maquillaje**

- 5.1 Control de calidad
- 5.2 Evaluación y control de calidad en los servicios estéticos
- 5.3 Parámetros que definen la calidad del servicio estético
- 5.4 Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente
- 5.5 Actividades: evaluación y control de la calidad de los servicios estéticos de higiene, hidratación, depilación y maquillaje
- 5.6 Cuestionario: cuestionario de evaluación
- 5.7 Cuestionario: cuestionario de evaluación