



# MASAJE ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO

## MASAJE ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO

**Duración:** 60 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** e-learning

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

- Temario desarrollado.
- Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### El masaje estético

#### 1 Principios y fundamentos del masaje estético

- 1.1 Concepto de masaje
- 1.2 Principales aspectos anatómo-fisiológicos
- 1.3 Efectos del masaje
- 1.4 Precauciones, indicaciones y contraindicaciones
- 1.5 Cosméticos para la aplicación del masaje
- 1.6 Clasificación y características de los masajes faciales y corporales
- 1.7 Actividades: principios y fundamentos del masaje estético

#### 2 Medios el profesional y el cliente en el masaje estético

- 2.1 Medidas de higiene y desinfección
- 2.2 La cabina de masaje
- 2.3 Análisis de las demandas y necesidades del cliente
- 2.4 Actividades: medios el profesional y el cliente en el masaje estético

#### 3 Prevención de riesgos en la aplicación de masajes

- 3.1 Prevención de riesgos en masajes estéticos
- 3.2 Actividades: prevención de riesgos en la aplicación de masajes
- 3.3 Cuestionario: cuestionario de evaluación

### Técnicas de masaje estético

#### 1 Maniobras de masaje estético

- 1.1 Técnicas de realización de las maniobras del masaje
- 1.2 Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
- 1.3 El masaje zonal
- 1.4 Actividades: maniobras de masaje estético

#### 2 Técnicas de diferentes tipos de masaje estético

- 2.1 Clasificación y características

- 2.2 El masaje facial
- 2.3 El masaje corporal
- 2.4 Técnicas de masaje corporal y facial
- 2.5 Elección y pautas de cosméticos empleados
- 2.6 El masaje estético con equipos de efecto mecánico
- 2.7 Actividades: técnicas de diferentes tipos de masaje estético

### **3 Equipos para masajes estéticos con efecto mecánico**

- 3.1 El masaje estético con equipos de efecto mecánico
- 3.2 Indicaciones del masaje estético mecánico
- 3.3 Actividades: equipos para masajes estéticos con efecto mecánico

### **4 Calidad en el servicio de masaje estético**

- 4.1 Parámetros que definen la calidad de un servicio
- 4.2 Actividades: calidad en el servicio de masaje estético
- 4.3 Cuestionario: cuestionario de evaluación
- 4.4 Cuestionario: cuestionario de evaluación