



## Bronceado artificial

## Bronceado artificial

**Duración:** 60 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** e-learning

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m<sup>2</sup> dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

- Temario desarrollado.
- Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## **Titulación:**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## **Programa del curso:**

### **1 Anatomía y fisiología aplicadas al bronceado artificial**

- 1.1 Anatomía de la piel
- 1.2 Procesos fisiológicos de la piel
- 1.3 Funciones de la piel
- 1.4 Estructura anatómica del ojo humano
- 1.5 Funciones de los anejos del ojo
- 1.6 Mecanismos de defensa natural del ojo
- 1.7 Los fototipos cutáneos. concepto y clasificación
- 1.8 Actividades: anatomía y fisiología aplicadas al bronceado artificial

### **2 Las radiaciones electromagnéticas**

- 2.1 Definiciones y conceptos
- 2.2 Espectro electromagnético
- 2.3 Características físicas de las radiaciones electromagnéticas
- 2.4 Clasificación de las radiaciones electromagnéticas
- 2.5 Propiedades de los rayos ultravioleta
- 2.6 Fuentes naturales y artificiales de las radiaciones ultravioleta
- 2.7 Efectos fisiológicos nocivos de las radiaciones ultravioleta
- 2.8 Efectos fisiológicos beneficiosos del proceso de bronceado
- 2.9 Efectos de la sobre-exposición a las radiaciones ultravioleta
- 2.10 Efectos de las radiaciones uv a las dosis recomendadas
- 2.11 Reacciones adversas a la radiación ultravioleta
- 2.12 Contraindicaciones de la exposición a la radiación ultravioleta
- 2.13 Efectos de las radiaciones uv sobre los ojos
- 2.14 Posibles efectos de la radiación solar sobre el sistema inmunitario
- 2.15 Sustancias fotosensibilizantes
- 2.16 Actividades: las radiaciones electromagnéticas

### **3 Instalaciones, equipos y productos para el bronceado artificial**

- 3.1 Tipos de lámparas ultravioleta para el bronceado con fines estéticos
- 3.2 Tipos de aparatos emisores de radiaciones ultravioleta
- 3.3 Componentes de los equipos de bronceado artificial
- 3.4 Elementos de protección para el usuario

- 3.5 Equipos para el diagnóstico del fototipo cutáneo
- 3.6 Documentación técnica de los equipos
- 3.7 Legislación de la unión europea, estatal y autonómica
- 3.8 Mantenimiento técnico de locales e instalaciones
- 3.9 Mantenimiento de los equipos de bronceado
- 3.10 Mantenimiento higiénico-sanitario
- 3.11 Ficha o dossier para el mantenimiento de equipos
- 3.12 Otros equipos para el bronceado sin radiación ultravioleta
- 3.13 Medios y técnicas para la higiene
- 3.14 Medios y técnicas para la higiene desinfección
- 3.15 Técnicas de higiene, desinfección y esterilización
- 3.16 Cosméticos específicos para bronceado artificial
- 3.17 Actividades: instalaciones, equipos y productos para el bronceado artificial

## 4 Diagnóstico profesional en la aplicación de técnicas de bronceado

- 4.1 Estudio de las alteraciones y salud de la piel
- 4.2 Pautas para la determinación del fototipo cutáneo
- 4.3 Dosis mínima eritematógena
- 4.4 Dosis y frecuencia de las sesiones de bronceado
- 4.5 Historial del cliente y ficha técnica
- 4.6 Protocolos para las técnicas de bronceado artificial
- 4.7 Actividades: diagnóstico profesional en la aplicación de técnicas de bronceado

## 5 Prestación del servicio del bronceado

- 5.1 Revisión al protocolo de los procesos de bronceado artificial
- 5.2 Revisión del historial y ficha técnica del cliente
- 5.3 Normas de seguridad de las sesiones de bronceado
- 5.4 Atención al cliente
- 5.5 Información general y advertencias
- 5.6 Preparación de la piel
- 5.7 Dosificación de las radiaciones
- 5.8 Bronceado con dihidroxiacetona (dah)
- 5.9 Medidas de protección personal de los profesionales
- 5.10 Medidas de protección del cliente sometido
- 5.11 Actividades: prestación del servicio del bronceado

## 6 Evaluación y control de calidad en los servicios de bronceado

- 6.1 Factores de calidad de los procesos de bronceado artificial
- 6.2 Parámetros que definen la calidad del servicio
- 6.3 La atención a clientes con necesidades especiales
- 6.4 Criterios para evaluar el grado de satisfacción del cliente
- 6.5 Evaluación del grado de satisfacción del cliente
- 6.6 Normas para la desviación en la prestación de los servicios
- 6.7 Desviación en la prestación de los servicios
- 6.8 Adopción de medidas que permitan corregir las desviaciones
- 6.9 Actividades: evaluación y control de calidad en los servicios de bronceado
- 6.10 Cuestionario: cuestionario módulo 1