

Trabajos en altura

Trabajos en altura

Duración: 40 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: e-learning

Objetivos:

Determinado sectores productivos han de recurrir con frecuencia a desarrollar trabajos en altura, algo que, en condiciones de trabajo normales, no ha de suponer mayor siniestralidad. No obstante, el fallo de un eslabón en la cadena de la seguridad acarrea con frecuencia consecuencias nefastas. Por ello, es necesario extremar las precauciones y exigir a nuestro sistema de prevención la máxima seguridad para los trabajadores que se exponen a este riesgo. Un buen equipo, pero también una adecuada formación e información son claves.

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

CONTENIDOS

Introducción

Caídas desde altura. Conceptos generales

Factores de riesgos

Señalización de seguridad

Epis, instalaciones y dispositivos de seguridad para trabajar en altura

Descripción

Cinturones

Arnés anticaidas

Conectores

Mosquetones sin seguro

Mosquetones con seguro

© icaformación2026

Mosquetones de gran apertura

Maillones

Cabos de anclaje

Cabos de anclaje con absorbedor de energía

Cabos de posicionamiento ajustables

Sistemas anticaidas retráctil

Anticaidas de reposición automáticos + retráctiles

Casco

Calzado

Anticaidas móviles sobre cordaje

Descensores

Cuerdas

Anclajes

Anclajes constructivos

Anclajes mecánicos

Anclajes químicos

Anclajes soldados

Anclajes de fortuna

Anclajes de peso muerto

Anclajes móviles

© icaformación2026

Líneas de vida

Líneas de vida horizontales

Líneas de vida verticales

Conservación y mantenimiento del equipo

Pautas generales de seguridad

Nudos

Plataformas elevadoras

Escaleras de mano

Pozos, zanjas y abertura

Andamios

Andamios tubulares

Andamios colgados

Andamios de borriqueta

Trabajos sobre cubiertas, tejados y planos inclinados

Tipos de cubiertas

Riesgos existentes. Medidas preventivas a adoptar

Organización de los trabajos

Inclemencias del tiempo

Programa de mantenimiento

Empresas que ejecutan el trabajo

© icaformación2026

Propietarios de edificaciones con cubiertas fragiles

Trabajos en torres y antenas

Técnicas de posicionamiento, ascenso y descenso

Posicionamiento de cintas y cabeceras de línea

Progresión y posicionamiento en torres y antenas

Progresión y aseguramiento sobre tejados

Líneas de vida portátiles homologadas

Trabajos de suspensión continua

Trabajos en taludes

Taludes de plano inclinado moderado o parcial

Taludes de suspensión total o verticales

Manejo de cargas

Protecciones colectivas

Redes verticales

Barandillas

Rescates

Método directo vertical

Método indirecto vertical

Reglamentación

NTP 682 Seguridad en trabajos verticales: Equipos

© icaformación2026

NTP 683 Seguridad en trabajos verticales: Técnicas de Instalación

NTP 684: Seguridad en trabajos verticales: técnicas operativas

Primeros Auxilios

© icaformación2026