



## MF1330\_1: Limpieza doméstica

## MF1330\_1: Limpieza doméstica

**Duración:** 30 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** e-learning

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



### Bolsa de empleo:

El alumno en desempleo puede incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas. Le pondremos en contacto con nuestras empresas colaboradoras en todo el territorio nacional

### Comunidad:

Participa de nuestra comunidad y disfruta de muchas ventajas: descuentos, becas, promociones, etc....

### Formas de pago:

- Mediante transferencia
- Por cargo bancario
- Mediante tarjeta
- Por Pay pal
- Consulta nuestras facilidades de pago y la posibilidad de fraccionar tus pagos sin intereses

### Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.



## Programa del curso:

Procedimientos de organización del trabajo

Introducción

Procedimientos de aseo e higiene en el domicilio. Adaptación al cliente

Interpretación y ejecución de las instrucciones recibidas

Planificación de las actividades de limpieza: secuencia y frecuencia

Preparación del entorno de trabajo

Verificación del trabajo ejecutado

Identificación de riesgos inherentes a la actividad de limpieza

Identificación de riesgos del domicilio de trabajo

Identificación de riesgos derivados de la utilización y manipulación de productos

Identificación de riesgos derivados del trabajo en altura

Presencia de personas en el espacio a limpiar

Utilización de Equipos de Protección Individual

Siniestralidad en baño y cocina

Resumen

Materiales, equipos y superficies en los diferentes espacios de un domicilio particular

Introducción

Tipología de elementos y espacios de limpieza

Identificación de composición de materiales y superficies

Caracterización de materiales y superficies: propiedades y características

Alteración de las propiedades de los objetos

Identificación de los diferentes útiles del mercado

Selección y uso de los diferentes útiles

Procesos de conservación de útiles

Tipología de productos

Productos de limpieza. Dosificación de productos de limpieza

Indicaciones presentes en el etiquetaje de los productos de limpieza

Identificación de riesgos para la salud derivados de un mal uso de los productos de limpieza

Utilización de aspirador

Resumen

Operaciones de limpieza en domicilios particulares

Introducción

Técnicas de limpieza del mobiliario y de objetos ubicados en el domicilio

Técnicas de limpieza de paredes, puertas, rodapiés y alfombras

Limpieza e higienización de superficies

Técnicas de limpieza de cristales de ventanas y elementos circundantes (marcos, persianas y rejas)

Técnicas de limpieza y desinfección de aseos

Técnicas de limpieza de manchas

Clasificación y separación de residuos

Depósito en los contenedores adecuados

Utilización de puntos limpios

Criterios para un uso racional del agua y la energía

Resumen