



## Técnicas de higiene e hidratación facial y corporal (UF0088)

## Técnicas de higiene e hidratación facial y corporal (UF0088)

**Duración:** 90 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** e-learning

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m<sup>2</sup> dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

- Temario desarrollado.
- Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## **Titulación:**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## **Programa del curso:**

1. Higiene e hidratación de la piel del rostro y cuerpo
  - 1.1. La higiene de la piel.
  - 1.2. Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal.
  - 1.3. La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización.
  - 1.4. La limpieza profunda de la piel. Fases del tratamiento. Útiles y materiales empleados
  - 1.5. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica.
  - 1.6. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica.
  - 1.7. Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos.
  - 1.8. Técnicas manuales empleadas.
  - 1.9. Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo piel:
    - 1.9.1. Normal.
    - 1.9.2. Alípica.
    - 1.9.3. Deshidratada.
    - 1.9.4. Grasa.
    - 1.9.5. Acnéica.
    - 1.9.6. Sensible.
    - 1.9.7. Envejecida.
  - 1.10. Hidratación de la piel:
    - 1.10.1. Técnicas manuales.
    - 1.10.2. Materiales y medios técnicos.
    - 1.10.3. Cosméticos específicos: criterios de selección, manipulación y aplicación.
    - 1.10.4. Aparatología: criterios de selección, programación y aplicación.
  2. Técnicas manuales
    - 2.1. El Masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación.

- 2.1.1. Introducción al masaje. Definición y origen.
- 2.2. Efectos beneficiosos del masaje
  - 2.2.1. En la piel.
  - 2.2.2. En los músculos,
  - 2.2.3. En la circulación sanguínea y linfática.
  - 2.2.4. En las terminaciones nerviosas.
- 2.3. Indicaciones y contraindicaciones.
- 2.4. El masaje facial.
  - 2.5. Músculos superficiales del rostro y cuello.
  - 2.6. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización
- 2.7. El masaje según el tipo de piel.
- 2.8. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- 2.9. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación.
- 2.10. Maniobras del masaje estético corporal: clasificación y orden de realización.
- 2.11. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- 3. Control de calidad de los procesos de higiene e hidratación
  - 3.1. Concepto de calidad.
  - 3.2. Parámetros que definen la calidad de los procesos de higiene e hidratación facial y corporal.
  - 3.3. Calidad en la aplicación y venta de servicios de higiene e hidratación facial y corporal, Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.
- 3.4. Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los cuidados estéticos de higiene e hidratación.