

Gimnasia para bebés

Gimnasia para bebés

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

CAPÍTULO 1: Posiciones motoras básicas de acuerdo con la edad en el cuidado del lactante

LLEVARLO EN BRAZOS
"Llevarlo cariñosamente"
"Llevarlo en el brazo lateralmente"
"Llevarlo delante del cuerpo"
"Llevarlo delante del vientre"
"Llevarlo en la cadera"

ALIMENTARLO
¿Qué brazo?
Posibles fallos en la postura
"Alimentarlo en el regazo"

CAMBIO DE PAÑAL
Unos pañales correctamente colocados fomentan el desarrollo de las caderas

POSICIONES DEL CUERPO
Posición sobre la espalda
Posición sobre el vientre
Posición de costado

SENTADO
¿Cuándo debe sentarse al bebé?
Entrenamiento de la musculatura de abdomen y espalda
¿Cuándo aprende el bebé a sentarse solo?
El bebé ha pasado las siguientes fases de desarrollo cuando comienza a sentarse solo

© icaformación2026

CAPÍTULO 2: Indicaciones en el desarrollo normal del movimiento

POSICIONES SOBRE EL VIENTRE
Observa al bebé de 3 - 4 meses sobre el vientre
Observa al bebé de 6 - 7 meses sobre el vientre
Observa al bebé de 9 - 10 meses sobre el vientre
Observa al bebé de 12 - 14 meses sobre el vientre

POSICIONES SOBRE LA ESPALDA
Observa al bebé de 3 - 4 meses sobre la espalda
Observa al bebé de 6 - 7 meses sobre la espalda

CAPÍTULO 3: Lo que hay que saber sobre complementos para el bebé

LA HAMACA
¿La hamaca fomenta el desarrollo?
Conclusiones

EL PAÑO PORTA - BEBÉS
¿El paño porta - bebés solamente supone ventajas?
¿Cuándo puede utilizarse el paño porta - bebés?

LA HAMAQUITA
¿Las hamaquitas solamente son cómodas y prácticas?
Observaciones críticas
Resumen

EL SALTADOR PARA BEBÉS
¿El saltador para bebés significa diversión y ventajas?
¿Qué ocurre en el saltador para bebés?

EL ANDADOR
¿Aprende el bebé antes a andar con este complemento?
Retraso en la adquisición del sentido del equilibrio
Desventajas de la movilidad
Conclusiones

EL CUCO

LA MOCHILA

EL PARQUE

EL COCHECITO

CAPÍTULO 4: Gimnasia para lactantes

LO QUE HAY QUE TENER EN CUENTA ANTES DE COMENZAR

CÓMO PUEDE JUZGAR MEJOR LA POSICIÓN BOCA DEBAJO DE SU BEBÉ AL FINAL DEL TERCER MES Y PRINCIPIOS

© icaformación2026

DEL CUARTO

EL MOVIMIENTO NORMAL DE LAS PIERNAS EN POSTURA SOBRE EL VIENTRE
Posición de las piernas en los ejercicios sobre el vientre

GIMNASIA EN POSICIÓN SOBRE EL VIENTRE A LA EDAD DE 3 MESES
Ejercicios: Apoyar la cabeza hacia ambos lados
El juego de mano - a - la - cara
Ejercicios para incorporar el tronco y la cabeza
El juego de abrir las manos como ejercicio para levantar la cabeza y estirar la nuca
Ejercicios especiales para pulgares flexionados
El ejercicio de incorporación
Gimnasia especial para los pies

GIMNASIA PARA LACTANTES EN EL REGAZO
El juego de mano - mano
El juego del contacto de manos y cara de la madre
El juego de mano - cara del bebé
El juego de manos - cara del bebé
Ejercicios para los pies realizados en el regazo

COMO PUEDE JUZGAR LA POSICIÓN NORMAL SOBRE LA ESPALDA AL FINAL DEL TERCER MES Y PRINCIPIOS DEL CUARTO
GIMNASIA EN POSICIÓN SOBRE LA ESPALDA A LA EDAD DE 3 MESES - EJERCICIOS PARA EL MOVIMIENTO NORMAL DE BRAZO - MANO
El juego de conjunto mano - mano
El juego de mano - cara
El juego de mano - cara con ambas manos

GIMNASIA PARA FAVORECER EL MOVIMIENTO NORMAL DE LAS PIERNAS
El juego de pie - boca
El juego de mano - pie - boca
El juego de ojo - mano - pie con cabeza ligeramente levantada
Juegos especiales con los pies realizados en posición sobre la espalda

CÓMO PUEDE JUZGAR LA POSICIÓN NORMAL SOBRE EL VIENTRE DE SU LACTANTE AL FINAL DEL SEXTO MES Y PRINCIPIOS DEL SÉPTIMO

GIMNASIA PARA LA POSICIÓN NORMAL SOBRE EL VIENTRE EN EL 6º - 7º MES
Ejercicio para la apertura de las manos con codo flexionado
El apoyo con brazos estirados y pelvis apoyada

AGARRES, CON LOS CUALES SE FOMENTA EL APOYO DE LOS BRAZOS: AGARRE DE CODO - PULGAR
Presión de codo - pulgar
El ejercicio preparatorio para la carretilla
Carga realizada por el tronco
Carga realizada por el propio cuerpo
Ejercicio para la apertura de la mano con codo estirado

© icaformación2026

CÓMO PUEDE JUZGAR LA POSICIÓN NORMAL SOBRE LA ESPALDA DEL BEBÉ AL FINAL DEL SEXTO MES Y PRINCIPIOS DEL SÉPTIMO

GIMNASIA PARA FOMENTAR LA POSICIÓN CORRECTA SOBRE LA ESPALDA EN EL 6º - 7º MES
Ejercicio de flexión del cuerpo
Ejercicio de giro de la posición sobre la espalda a la posición sobre el vientre

Juegos sobre el regazo
El juego de mano - pie - boca
El juego de mano - planta del pie - mejilla
El ejercicio de flexión del cuerpo sobre el regazo
Ejercicios especiales para los pies en el regazo
Ejercicio para estirar la nuca, en el regazo

CÓMO PUEDE JUZGAR EL DESARROLLO NORMAL DE LA POSICIÓN SOBRE EL VIENTRE DE SU HIJO A LOS 9 - 10 MESES

GIMNASIA PARA EL DESARROLLO NORMAL DE SU BEBÉ DESDE LA POSICIÓN EN CUCLILLAS A LA DE PIE A LOS 12 - 14 MESES
La posición en cuclillas como preparación a ponerse de pie
Ponerse de pie
El apoyo mano - pie

EL ANDAR DEL OSO
¡Finalmente ha conseguido ponerse de pie!
Ponerse de pie con ayuda de objetos
La reacción normal de equilibrio de los pies estando de pie

GIMNASIA DESDE LA POSICIÓN EN CUCLILLAS HASTA LA DE PIE A LOS 12 - 14 MESES
La carretilla como ejercicio preliminar a la posición de pie sin cargar el peso sobre los pies
Las cuclillas
Ejercicio de reacción de equilibrio del pie estando de cuclillas
Reacción de equilibrio de ambos pies en cuclillas
Ejercicios especiales para los pies estando sentado

EJERCICIOS DE REACCIÓN DE EQUILIBRIO
Ejercicio de reacción de equilibrio de los pies estando en cuclillas
Ejercicio de reacción de equilibrio del pie estando en media cuclilla
Ejercicio de reacción de equilibrio del pie estando de pie
Ejercicio de reacción de equilibrio con ambos pies
Ejercicio de reacción de equilibrio de los pies en ambas caderas
Ejercicio para la movilidad de la columna vertebral
Ejercicio preliminar a la voltereta

© icaformación2026