

Auxiliar de Fisioterapia y Rehabilitación

Auxiliar de Fisioterapia y Rehabilitación

Duración: 300 horas

Precio: consultar euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

MÓDULO I. FISIOTERAPIA

TEMA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN FISIOTERAPIA

Exploración y exámenes

Examen cutáneo

Examen morfostático

Examen articular

Examen muscular

Examen funcional

Examen de la sensibilidad

Examen circulatorio

Técnicas

© icaformación2026

Masaje

Movilizaciones

Inmovilizaciones

Fortalecimiento o desarrollo muscular

Deporte terapéutico

Mecanoterapia

Ejercicios funcionales

Readaptación para el esfuerzo

Readaptación

Entrenamiento y deporte

TEMA 2. TÉCNICAS ESPECIALES EN FISIOTERAPIA

Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular

Contracciones isométricas o estáticas

Contracciones isotónicas o dinámicas

Técnicas de movilización

Las manipulaciones

Las tracciones-elongaciones

Las técnicas de Sohier

© icaformación2026

Las movilizaciones de Mennel

El stretching

Tensión y relajación alternadas (bombeos)

Las terapias manuales

La fibrolisis diacutánea

Técnicas de reeducación propioceptiva

Técnica de Bobath (NDT

Método de Kabat (PNF)

El concepto de Johnstone

Método de S. Brunnström

Método de Perfetti

Reeducación propioceptiva o reprogramación neuromotriz..

Método de Frenkel

Técnicas vertebrales

Método cuadrupédico del Dr. R. Klapp

Método del Dr. von Niederhoffer-Egidy

Método de Schroth u ortopedia respiratoria de Schroth

Método de R. Sohier

© icaformación2026

Método de Méziéres

Fisioterapia respiratoria

Medios de la fisioterapia respiratoria

Indicaciones

Técnicas especiales de masaje

El masaje del tejido conectivo

El drenaje linfático manual

El masaje transversal profundo del Dr. Cyriax

El masaje de los puntos reflejos propuesto por Knap

El masaje chino

El masaje puntual

El masaje del periostio según Vogler y Krauss

La reflexoterapia plantar

El masaje tailandés y el shiatsu

La endermología

Técnicas de relajación

La técnica de Schultz

La técnica de Jacobson o de relajación progresiva

La eutonía de Gerda Alexander

© icaformación2026

La sofrología

El método de Wintrebert

El método de Vittoz

El entrenamiento compensado de Aiginger

El método Feldenkrais

Psicomotricidad o terapia psicomotriz

Reeducación mandibulofacial

TEMA 3. FISIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS

Traumatismos

Región escapular

Codo

Muñeca y mano

Pelvis y cadera

Rodilla

Tobillo

Pie

Cara

Columna vertebral

© icaformación2026

Traumatismos musculares en general

Quemaduras

Traumatología deportiva

TEMA 4. FISIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA

Reumatología

Patología articular

Patología yuxtaarticular y extraarticular

Patología ósea

Síndromes dolorosos del raquis y de las raíces nerviosas

Patología neuromuscular

TEMA 5. FISIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGIAS CARD1OVASCULARES Y RESPIRATORIAS

Ortopedia

Malformaciones de la cadera

Desviaciones de la columna vertebral

Deformidades del pie

Deformidades de rodilla y pierna

© icaformación2026

Patología cardiovascular

Afecciones cardiacas

Afecciones vasculares

Patología respiratoria

Enfermedades del aparato respiratorio

Síndromes y tratamientos respiratorios en casos especiales

Tabaquismo

TEMA 6. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

La rehabilitación como especialidad médica

Áreas de competencia clínica

La práctica profesional de la medicina de rehabilitación

Paradigma de la rehabilitación

La discapacidad

Modelos y clasificación de discapacidad

Discapacidad en España

Epidemiología de la discapacidad

Indicadores de discapacidad

La esperanza de vida libre de discapacidad

© icaformación2026

TEMA 7. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

Infiltraciones intraarticulares y musculares

Terapia ocupacional

Concepto

Terapia ocupacional según patologías

Ayudas técnicas

Conceptualización

Características

Clasificación y finalidades

TEMA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

Medios auxiliares

Ortesis

Ortesis de tronco

Ortotesis de la extremidad superior

Ortesis de la extremidad inferior

Prótesis

Prótesis de la extremidad superior

© icaformación2026

Prótesis de la extremidad inferior

Cuidado mediante silla de ruedas

Iniciación a la autonomía

Vendajes

Vendajes de heridas

Vendajes contentivos ligeros

Vendajes contentivos circulares

Vendajes adhesivos

Vendajes de fijación

Vendajes de yeso y plástico

TEMA 9. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

Artritis

Sintomatología

Tratamiento rehabilitador

Mano reumática

Introducción

Tratamiento rehabilitador de la mano reumática

© icaformación2026

Conservación de la artrosis

Introducción

Tratamientos de rehabilitación

Osteoporosis

Definición y etiología

Tratamiento

Fracturas

Definición y epidemiología

Generalidades del tratamiento rehabilitador

TEMA 10. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACION (II)

Fibromialgia

Introducción

Tratamiento

Dolor cervical

Introducción

Tratamiento

Dolor lumbar

Introducción

© icaformación2026

Tratamiento

Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

Tratamiento en hombros

Tratamiento en codos

Tratamiento en muñecas y manos

Tratamiento en rodillas

Tratamiento en tobillos y pies

TEMA 11. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia

Tipos de comunicación

Comunicación interpersonal

Comunicación grupal

Comunicación de las masas

Comunicación escrita

Comunicación verbal

Comunicación no verbal

Habilidades conversacionales

Dificultades y obstáculos de la comunicación

© icaformación2026

La comunicación a pacientes

TEMA 12. HABILIDADES SOCIALES

Habilidades sociales

Asertividad

Empatía

Negociación

La escucha activa

El trato al paciente

Estilo de comportamiento del profesional

Habilidades específicas para el trato del paciente

MÓDULO II. ESTIRAMIENTOS

Módulo Teórico

Módulo Práctico

Estiramientos miofasciales

© icaformación2026

Estiramientos musculares realizados por el propio paciente

Estiramientos para la columna vertebral

Estiramientos por segmentos corporales

Estiramientos con electroterapia

Estiramientos con frío

Estiramientos para los diferentes deportes

MÓDULO III. MASAJE

TEMA 1. MASOTERAPIA

Definición

Condiciones necesarias

Errores a evitar

Física del masaje

Clasificación de las técnicas de masaje

Clasificación de las diferentes técnicas de masaje según sus efectos

Efectos fisiológicos

Contraindicaciones

Maniobras del masaje clásico

© icaformación2026

Técnica de compresión isquémica

Masaje terapéutico

Masaje relajante, sedante o calmante

Masoterapia en el deporte

TEMA 2. MASAJE DEPORTIVO

Efectos

Tipos

Masoterapia fuera de la competición

Maniobras empleadas

Puntos específicos de tensión en el deporte

TEMA 3. MASAJE RELAJANTE, SEDANTE O CALMANTE

Masaje sueco

Masaje en cara y cuero cabelludo

TEMA 4. MASAJE TRANSVERSO PROFUNDO “CYRIAX”

Principios

© icaformación2026

Objetivo

Aplicación

Aspectos básicos

Efectos

Posición del terapeuta

Intervalo entre sesiones

Indicaciones

Contraindicaciones

Técnicas complementarias

TEMA 5. MASAJE DEL TEJIDO CONJUNTIVO, BGM.

Nervio raquídeo

Principios de la técnica

Efectos

Descripción de la técnica

Indicaciones

Contraindicaciones

MÓDULO PRÁCTICO

© icaformación2026

TEMA 6. MASAJE PARA CICATRICES

Fases del proceso de cicatrización

Tipos de cicatrización

Factores que influyen en el proceso de cicatrización

Complicaciones en el proceso de curación de heridas

Tratamiento de la cicatriz

Cicatrices patógenas

MÓDULO PRÁCTICO

TEMA 7. DRENAJE LI NFÁTICO MANUAL

Historia y concepto del sistema linfático

Efectos

Indicaciones

Contraindicaciones

Estructura del sistema linfático

Órganos linfoides

Anatomía del sistema linfático

La linfa

Los edemas

© icaformación2026

MÓDULO PRÁCTICO

BIBLIOGRAFIA

PREGUNTAS DE AUTOEVALUACIÓN

© icaformación2026