

Actividades de animación para personas de la tercera edad

Activdades de animación para personas de la tercera edad

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

En este curso se presentan propuestas concretas e innovadoras por medio de 400 fichas-acción, ilustradas con dibujos explicativos, que permiten responder a las necesidades fundamentales del mantenimiento de la autonomía motora, afectiva, cognitiva y social de las personas de la tercera edad.

Estos ejercicios prácticos están organizados en siete secciones:
• Actividades físicas (equilibrio, flexibilidad, destreza.)
• Actividades cognitivas (grupos de palabras, talleres de memoria.)
• Actividades de expresión y comunicación (juegos teatrales, juegos de sociedad.)
• Actividades socioculturales (exposiciones, paseos, descubrimientos.)
• Actividades de artes plásticas (dibujos, modelado.)
• Actividades domésticas (jardinería, cocina terapéutica.)
• Actividades espirituales (grupos litúrgicos, respeto de los ritos y las tradiciones)

Stella Choque es enfermera ejecutiva, licenciada en Ciencias de la Educación y animadora de grupos para la gestión del stress.

Jacques Choque es entrenador deportivo especializado en la animación de las técnicas conocidas como suaves (yoga, stetching, relajación, gimnasia suave, automasaje)

PRIMERA PARTE: UN POCO DE TEORÍA

Capítulo 1
¿De quién y de qué estamos hablando?

Capítulo 2
Lugares en que es posible aplicar una animación

Capitulo 3

© icaformación2026

Teorías del envejecimiento

Capítulo 4
Consecuencias del envejecimiento

Capítulo 5
Las 14 necesidades fundamentales

Capítulo 6
Aproximación teórica al acto de animación

SEGUNDA PARTE: LAS FICHAS ACCIONES

Guía de utilización de las fichas acciones

Capítulo 1
Actividades físicas

Capítulo 2
Actividades cognitivas

Capítulo 3
Actividades de expresión y de comunicación

Capítulo 4
Actividades de artes plásticas

Capítulo 5
Actividades socioculturales

Capítulo 6
Actividades domésticas

ANEXOS
Derechos de las personas mayores dependientes, en institución
Carta de los derechos y libertades de la persona mayor dependiente
Bibliografía

© icaformación2026