

Cuidador de enfermos de Alzheimer

Cuidador de enfermos de Alzheimer

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Módulo I. ÁREA SANITARIA Tema 1. Las demencias en la vejez. Demencia y vejez. Introducción. Definiciones. Conceptos básicos. Clasificación de las demencias. Clasificación etiológica. Clasificación neuroanatómica. Clasificación clínica. Principales tipos de demencias. Enfermedad de Alzheimer. Demencia vascular. Enfermedad de Pick. Enfermedad de Parkinson. Tema 2. Diagnósticos de las demencias. Criterios de diagnósticos. Diagnóstico diferencial. Proceso del diagnóstico. Reconocimiento temprano. Estrategia diagnóstica en atención primaria. Diagnóstico de sospecha. Confirmación de diagnóstico. Tablas de criterios de diagnósticos. Test de Pfeiffer. Criterios DSMV-IV de demencia Alzheimer. Criterios NINCDS/ADRDA de demencia Alzheimer. Criterios de Demencia con cuerpos de Lewy . Rasgos clínicos de la demencia frontotemporal. Criterios NINCDS/AIREN de demencia vascular. Tema 3. Tratamiento de las demencias. Tratamiento farmacológico de los trastornos cognitivos. Fármacos anticolinesterásicos. Fármacos no anticolinesterásicos. Consideraciones finales. Tratamiento farmacológico de los trastornos conductuales. Principios básicos. Tratamiento por grupos de síntomas. Clasificación clínica. Tratamiento no farmacológico de los trastornos conductuales. Guía de actividades. Objetivos. Cuidados paliativos en el tratamiento integrado de las demencias. Tema 4. Estudio de la enfermedad de Alzheimer. La enfermedad de Alzheimer. Epidemiología. Etiología y patogenia. Factores genéticos en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer. Factores no genéticos en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer. Cuadro clínico. Tema 5. Diagnósticos de la enfermedad de Alzheimer. Diagnóstico anatomopatológico. Diagnóstico clínico. Aspectos cognitivos. Aspectos conductuales. Aspectos funcionales. Tema 6. Variables de la enfermedad de Alzheimer. Tipos de enfermedad de Alzheimer. Complicaciones o subtipos. Depresión. Psicosis. Delirium. Agitación. Curso de la enfermedad de Alzheimer. Proceso diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Relación con los cuidadores. Organización del cuidado. La información como herramienta terapéutica. Apoyo emocional a los cuidadores. Información a los cuidadores. Tema 7. Tratamientos de la enfermedad de Alzheimer. Tratamiento curativo. Tratamiento paliativo. Drogas inhibidoras de la acetilcolinoesterasa. Antioxidantes. Antiinflamatorios. Estrógenos. Compuestos en estudio. Tratamiento de síntomas específicos. Depresión. Psicosis. Delirium. Agitación. Insomnio. Síndrome vespertino. Tratamiento preventivo. Tablas complementarias. Tema 8. Manejo del paciente con enfermedad de Alzheimer. Introducción. Manejo del paciente encamado. Úlceras por presión. Tratamiento postural. Movilización de pacientes. Problemas de eliminación. Prevención de lesiones a los cuidadores. Tema 9. Higiene personal. Principios. Aseo o baño total. Aseo o baño parcial. Cuidados especiales. Manos y pies. Boca, oídos y cabello. Pliegues corporales. Vestuario y ropa de cama. Tema 10. Nutrición y dietética. Alimentación y nutrición. Nutrientes. Alimentos. Necesidades nutricionales en la vejez. Elaboración de una dieta. Tipos de dietas. Administración de alimentos. Módulo II. ÁREA JURÍDICA Tema 11. Aspectos jurídicos de las demencias (I). Derecho civil. Enfermos mentales incapacitados. Enfermos mentales no incapacitados. El internamiento. Tema 12. Aspectos jurídicos de las demencias (II). Actos jurídicos en el Derecho Civil. Contratos.

© icaformación2026

Reconocimientos de filiación. Testamentos. Matrimonios. Poderes notariales. Derecho Penal. Derecho Laboral. Tema 13. Asistencia social geriátrica en Extremadura. Ley 2/1994, de 28 de abril, de Asistencia Social Geriátrica, de la Junta de Extremadura. Decreto 88/1996, de 4 de junio, de Regulación de Ingresos en los Centros Residenciales Módulo III. ÁREA PSICOSOCIAL Tema 14. Estudio evolutivo de la enfermedad de Alzheimer. Primera fase. Características. Consejos. Precauciones. Necesidades asistenciales. Segunda fase. Características. Consejos. Precauciones. Necesidades asistenciales. Tercera fase. Características. Consejos. Precauciones. Necesidades asistenciales. Tema 15. Los cuidadores (I). El esposo o la esposa como cuidador. Las hijas y los hijos como cuidadores. Etapas de adaptación al cuidado. Planificación del cuidado. Consecuencias del cuidado. Alteraciones en la vida del cuidador. La carga del cuidador. Tema 16. Los cuidadores (II). La salud del cuidador. Reflexiones sobre la salud del cuidador. Señales de alerta. La salud física del cuidador. La salud psíquica del cuidador. Emociones y sentimientos del cuidador. Emociones y sentimientos positivos. Emociones y sentimientos negativos. Plan de actividades. Derechos de los cuidadores. Consejos para los cuidadores Tema 17. La dependencia. Perfil de la persona dependiente. La dependencia. Causas de la dependencia. El contexto de la dependencia. La autonomía y autoestima. Consideraciones sobre la autonomía. Estímulo de la autonomía. Cuestionario para promover la autonomía. Tema 18. Situaciones difíciles en el cuidado. Comportamientos problemáticos. Causas de los comportamientos problemáticos. Desarrollo de un plan de acción. Ejemplo práctico de un plan de acción. Tipos de comportamientos problemáticos. Deambulación. Incontinencia. Enfado y agresividad. Problemas de sueño. Aislamiento y tristeza. Tema 19. Apoyo y ayuda al cuidador. Apoyo al cuidador. Voluntariado. Servicios de respiro I. Servicios de respiro II. Solicitud de ayuda. Primeros pasos. Dificultades. Recomendaciones. Recursos externos. Orientaciones previas. Ayudas a domicilio. Ayudas exteriores. Tema 20. Recomendaciones para la atención de personas con demencia. Pérdida de memoria. Actividades diarias. Higiene personal e incontinencia. Lenguaje y comunicación. Trastornos de conducta. Atención médica. Ejercicio físico. Adaptación del entorno. Motivos para la adaptación del entorno. Recomendaciones para adaptar el entorno. Prevención de accidentes. Tema 21. Experiencias de cuidadores. Historias reales. El relato de una hija. La incertidumbre de un esposo. El lamento de una esposa. Tema 22. Plan de cuidados a los enfermos de Alzheimer (I). Introducción. Primera fase. Situaciones de ayuda. Toma de medicación. Alimentación adecuada. Incontinencia. Hábito intestinal. Ejercicio continuado. Ejercicio y ocio. Sueño reparador. Capacidad de expresión. Cambios y pérdidas. Autosatisfacción. Relaciones sociales. Relaciones familiares. Autoestima. Necesidades espirituales. Tema 23. Plan de cuidados a los enfermos de Alzheimer (II). Segunda fase. Prevención de lesiones. Alimentación equilibrada. Incontinencia. Inestabilidad física. Sueño reparador. Capacidad de expresión. Alteraciones mentales. Inseguridad y agresividad. Conductas inadecuadas. Tema 24. Plan de cuidados a los enfermos de Alzheimer (III). Tercera fase. Hoja de seguimiento. Inmovilización. Nutrición y respiración. Evacuación. Incontinencia. Cambios posturales. Descanso. Manifestaciones de dolor. Sentimientos de soledad. Compañía constante. Manifestaciones de afecto. Adaptación al empeoramiento. Últimas manifestaciones. Tema 25. Análisis de la población mayor en Extremadura. Características sociodemográficas. Datos generales. Economía y vivienda. Convivencia. Miembros del hogar. Modalidades de convivencia. Salud. Hábitos de salud. Morbilidad y hospitalización. Deficiencias y ayudas técnicas. Tema 26. Recursos para las personas mayores en Extremadura. Servicios sociales. Servicios sociales de base. Ayuda a domicilio. Teleasistencia. Hogares de mayores. Centros de día. Viviendas tuteladas. Residencias de mayores. Ayudas económicas. Prestaciones individuales de pago periódico. Prestaciones individuales de pago no periódico. Prestaciones para la vivienda. Subvenciones institucionales. Programas sociales. Programas de participación social. Programas de balneoterapia. Recursos sanitarios. Recursos de protección jurídica. Tema 27. Ética. Éticas y ética. Bioética personalista. La corporalidad y el respeto a la fragilidad humana. Finitud y sus paradojas. La reconstrucción de los débiles. Recursos éticos para los enfermos de Alzheimer Bibliografía

© icaformación2026