



# **BASES FISIOLÓGICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATÍA**

## BASES FISIOLÓGICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATÍA

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** A distancia

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

- Temario desarrollado.
- Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

LIBRO 1: LA FASCIA  
Circulación de los líquidos  
Motilidad de la fascia

Anatomía de la fascia  
Fascia superficialis  
Peritoneo  
Aponeurosis superficial  
El músculo  
· Músculos mono y poliarticulares  
· Músculos agonistas y antagonistas  
· Músculos sinérgicos  
· Músculos fásicos y músculos tónicos  
· Propiedades musculares  
Cadena cérvico-toraco-abdomino-pélvica  
Las membranas recíprocas

LIBRO 2: MICROMOVIMIENTOS - MACROMOVIMIENTOS  
Esqueleto óseo

El tronco  
La cintura pélvica  
El hueso ilíaco  
La sínfisis púbica  
El sacro  
· Los macromovimientos  
· Los micromovimientos  
· El eje transversal  
· El eje oblicuo  
El raquis lumbar y dorsal  
· Las curvaturas

Las necesidades fisiológicas  
La unidad vertebral  
Las articulaciones interapofisarias  
El movimiento vertebral  
· Las leyes de Fryette  
La dinámica vertebral  
· Erección lumbar  
· Erección dorsal  
El tórax  
Las costillas  
El diafragma  
· El centro fibroso  
· La corona muscular  
Mecanismo respiratorio  
· Respiración corriente automática  
· Respiración voluntaria  
La cintura escapular  
Los movimientos del tronco  
· La anteflexión  
· La posflexión  
Los sistemas cruzados  
· El sistema cruzado anterior  
· El sistema cruzado posterior  
· Coordinación motriz

El raquis cervical  
Necesidades funcionales  
Raquis cervical superior  
· Articulación atlanto-occipital  
· Articulación atlanto-axial  
Raquis cervical inferior  
Fisiología de los dos raquis  
La función motriz  
· Motricidad cervical  
· Motricidad de la cabeza

El miembro inferior  
El pie  
Dinámica del pie  
· Tibiotarsiana  
· Articulaciones tibioperoneas  
· Metatarsfalángica del 1er dedo  
Dinámica del impulso  
· Impulso sagital  
· Impulso lateral  
· Coordinación de los impulsos  
Recepción anterior  
Fase oscilante  
La rodilla  
Necesidades fisiológicas  
Sistema ligamentario  
Articulación fémoro-patellar  
La función dinámica  
· Extensión  
· Flexión  
· Rotaciones

La cadera  
Las necesidades dinámicas  
La coxofemoral  
La función muscular

El miembro superior  
El hombro  
El movimiento escapular  
· Sistema clavicular  
· Sistema escápulo-torácico  
· Musculatura escapular  
El movimiento escápulo-humeral  
· Musculatura tónica  
· Musculatura dinámica  
Los movimientos del hombro  
El codo  
Flexión-extensión  
· Función muscular  
Pronosupinación  
· Función muscular  
La muñeca  
· Función muscular  
La mano  
Adaptación a la forma  
· Oposición del pulgar  
· Oposición del 5º dedo  
La pinza

## LIBRO 3: LA ESTÁTICA

· Centros de gravedad  
Los bloques estáticos  
Equilibrio estático ascendente  
El pie  
La rodilla  
Segmento fémur-tronco  
· Equilibrio sagital  
· Equilibrio frontal  
· Equilibrio horizontal  
Región dorsal  
Adaptación estática descendente  
· Suspensión escapular  
· Suspensión torácica  
· Equilibrio de la cabeza  
Fisiopatología de la estática  
Las lordosis  
Las escoliosis