



## **FISIOTERAPIA. Descripción de las técnicas y tratamiento**

## FISIOTERAPIA. Descripción de las técnicas y tratamiento

**Duración:** 80 horas

**Precio:** 420 euros.

**Modalidad:** A distancia

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

1. FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA (H. EHRENBERG Y U. HAEUSERMANN)
  - 1.1. DEFINICIONES
    - 1.1.1. FISIOTERAPIA
    - 1.1.2. MEDICINA FÍSICA
  - 1.2. EL MOVIMIENTO COMO TERAPIA
    - 1.2.1. FUNDAMENTOS FÍSICOS DEL MOVIMIENTO  
MECÁNICA DEL MOVIMIENTO  
MECÁNICA DE LÍQUIDOS Y GASES
    - 1.2.2. FUNDAMENTOS ANATÓMICOS Y FÍSICOS DEL MOVIMIENTO  
PLANOS - EJES - ARTICULACIONES  
MECÁNICA DE LOS MÚSCULOS  
FISIOLOGÍA DEL MOVIMIENTO  
PREPARACIÓN Y GASTO DE LA ENERGÍA
    - 1.2.3. ESTÍMULO - REACCIÓN - ADAPTACIÓN  
INTRODUCCIÓN EN LOS CONCEPTOS  
ESTÍMULOS Y REACCIONES ESPECÍFICOS  
CONSECUENCIAS PARA LA FISIOTERAPIA
  - 1.3. RENDIMIENTO E INCREMENTO DEL RENDIMIENTO
    - 1.3.1. INTRODUCCIÓN
    - 1.3.2. DIFERENCIACIÓN DE LAS CAPACIDADES CORPORALES
    - 1.3.3. AUMENTO DEL RENDIMIENTO  
LÍMITES DEL RENDIMIENTO DE RESISTENCIA, STEADY STATE. UMBRAL AEROBIO-ANAEROBIO  
CANSANCIO - RECUPERACIÓN - PAUSA  
EJERCICIO Y ENTRENAMIENTO
    - 1.3.4. AUMENTO DE LAS PRESTACIONES A TRAVÉS DEL EJERCICIO
    - 1.3.5. AUMENTO DE LAS PRESTACIONES A TRAVÉS DEL ENTRENAMIENTO  
ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA MUSCULAR  
ENTRENAMIENTO DE LA ELASTICIDAD  
ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA
    - 1.3.6. CON RESPECTO A LA MEDICIÓN DEL RENDIMIENTO
    - 1.3.7. CONSIDERACIÓN FINAL
  - 1.4. FUNCIÓN
    - 1.4.1. DEFINICIÓN
    - 1.4.2. CONDICIONES PREVIAS Y REQUISITOS PARA LA FUNCIÓN

## 1.4.3. FUNCIÓN COMO CONCEPTO CIBERNÉTICO

RASGOS PRINCIPALES DE UN SISTEMA DE CIRCUITO REGULADOR

### 1.4.4. ALTERACIONES DE LA FUNCIÓN

#### 1.4.5. APRENDIZAJE DE LA FUNCIÓN

#### 1.4.6. FUNCIÓN E IDENTIDAD

## 2. TÉCNICAS DE LA FISIOTERAPIA (H. EHRENBERG Y K. JÜCKSTOCK-KAERGER)

### 2.1. INTRODUCCIÓN

### 2.2. EXPLORACIÓN EN FISIOTERAPIA

### 2.3. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO

#### 2.3.1. POSICIONES

SOBRE LA ESTABILIDAD E INESTABILIDAD DE LAS POSICIONES

LAS POSICIONES MÁS USUALES

#### 2.3.2. TÉCNICAS ACTIVAS

RESPECTO A LA TERMINOLOGÍA

#### 2.3.3. MOVIMIENTO

MOVIMIENTO CON APOYO

MOVIMIENTO LIBRE

MOVIMIENTO CONTRA UNA RESISTENCIA

#### 2.3.4. SITUACIÓN DE PARADA

LA SITUACIÓN DE PARADA EN PORCENTAJE DE LA FUERZA MÁXIMA

LA SITUACIÓN DE PARADA BAJO CONCENTRACIÓN EN ALTERNANCIA CON LA TENSIÓN

#### 2.3.5. MOVIMIENTO Y PARADA

INTRODUCCIÓN DE PARADAS DURANTE Y AL FINAL DEL DESARROLLO DE UN MOVIMIENTO

MOVIMIENTO CON APOYO Y PARADA

MOVIMIENTO LIBRE Y PARADA

MOVIMIENTO CONTRA UNA RESISTENCIA Y PARADA

TRANSICIÓN DE UNA POSICIÓN CORPORAL A OTRA

#### 2.3.6. APRENDIZAJE DE LA DEAMBULACIÓN

FASES NORMALES DE LA DEAMBULACIÓN DE LAS PERSONAS SANAS

APRENDIZAJE DE LA MARCHA CON MEDIOS DE APOYO

#### 2.3.7. TÉCNICAS PASIVAS

POSICIÓN DE REPOSO

TRACCIÓN

#### 2.3.8. EFECTOS DE TÉCNICAS ACTIVAS Y PASIVAS

INTRODUCCIÓN

EFECTOS CORPORALES

EFECTOS PSÍQUICOS, INCLUYENDO EFECTOS EN EL CONTEXTO PSICOFÍSICO, EN LA

RELAJACIÓN O DISTENSIÓN

CONSIDERACIONES FINALES

### 2.4. TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA ESPECIALES

#### 2.4.1. FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA (PNF: PROIOZEPTIVE

NEUROMUSKULÁRE FACILITATION) (A. NÓLL-SEEGER)

#### 2.4.2. CONCEPTO BOBATH PARA ADULTOS (M. PEFLER)

#### 2.4.3. CONCEPTO BOBATH PARA NIÑOS (J. TOLKS)

#### 2.4.4. REFLEXOLOCOMOCIÓN SEGÚN VOTJA (D. VON AUFSCHNAITER)

#### 2.4.5. TÉCNICA DE BRUNKOW (M. UEBELE)

#### 2.4.6. ENSEÑANZA FUNCIONAL DE MOVIMIENTOS DE KLEIN-VOGELBACH (R. HAARER-BECKER)

#### 2.4.7. TERAPIA MANUAL (H. ERNST)

ORTOPEDIA NO QUIRÚRGICA DEL DR. J. CYRIAX

MÉTODOS DE TRATAMIENTO DE MCKENZIE

CONCEPTO MAITLAND

#### 2.4.8. ANÁLISIS FUNCIONAL DE BRÜGGER (A. BOHLANDER)

#### 2.4.9. ENTRENAMIENTO MÉDICO DE RESTITUCIÓN (D. WELSINSK Y H. SCHUHMACHER)

#### 2.4.10. MESA DE SUSPENSIÓN (U. MICHAELS)

#### 2.4.11. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN (R.I. ROST Y R. KIRCHNER)

RELAJACIÓN MUSCULAR PROGRESIVA DE JACOBSON

ENTRENAMIENTO AUTÓGENO

YOGA

FELDENKRAIS

EUTONIA

QIGONG

2.4.12. TERAPIA RESOLUTIVA (H. EHRENBERG)

2.4.13. PSICOMOTRICIDAD ORIENTADA CLÍNICAMENTE (F. BOUACHBA Y J. GRAICHEN)

2.5. TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA (R KIRCHNER)

2.5.1. INTRODUCCIÓN

2.5.2. DEFINICIÓN Y USOS

2.5.3. TERMINOLOGÍA

2.5.4. EVALUACIÓN EN FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN DE LAS FORMAS DE RESPIRACIÓN

EVALUACIÓN DE LOS MÚSCULOS RESPIRATORIOS (S. BÁNSCH)

EXPLORACIÓN DE LA RESPIRACIÓN

2.5.5. POSICIÓN CORPORAL TERAPÉUTICA

POSICIONES CORPORALES QUE FAVORECEN LA RESPIRACIÓN

POSICIONES PARA LA ACTIVACIÓN DE LOS MÚSCULOS RESPIRATORIOS

POSICIÓN DE EXTENSIÓN

POSICIÓN DE DRENAJE

CAMBIO DE POSICIÓN

2.5.6. TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN

TÉCNICAS DE INSPIRACIÓN

TÉCNICAS DE ESPIRACIÓN

TÉCNICAS DE INSPIRACIÓN Y ESPIRACIÓN COMBINADAS

TÉCNICAS TUSÍGENAS

TÉCNICAS RESPIRATORIAS CON APARATOS

2.5.7. TÉCNICAS MANUALES

TÉCNICAS MANUALES PARA LA MEJORA DE LA INSPIRACIÓN Y LA ESPIRACIÓN

PRESA CUTÁNEA

CLAPPING (GOLPETEO)

VIBRACIONES

SACUDIDAS

COMPRESIÓN DEL TÓRAX

TÉCNICAS DE MASAJE

2.5.8. RESPIRACIÓN Y MOVIMIENTO

MOVILIZACIÓN DEL TÓRAX

UNIÓN DE LA RESPIRACIÓN Y EL MOVIMIENTO

SEGUIR RESPIRANDO EN TRABAJO DE PARADA

2.5.9. TERAPIA INHALATORIA (K. ROHDE)

2.5.10. ELIMINACIÓN DE SECRECIONES

DESCONGESTIÓN MUCOCILIAR

DESCONGESTIÓN POR TOS

DESCONGESTIÓN ALVEOLAR

FACTORES QUE ALTERAN LA FUNCIÓN DE LIMPIEZA

2.5.11. RESULTADOS DE LAS TÉCNICAS TERAPÉUTICAS RESPIRATORIAS

2.6. RESPIRACIÓN ARTIFICIAL MECÁNICA (H. EHRENBERG)

FORMAS DE RESPIRACIÓN ARTIFICIAL

2.7. MOVERSE EN EL AGUA (H. WEBER)

2.7.1. CONDICIONES PARA EL TRATAMIENTO EN EL AGUA

2.7.2. TRATAMIENTO EN EL AGUA EN REPOSO

PRESIÓN HIOROSTÁTICA

EMPUJE

ESTABILIDAD DE LA POSICIÓN DE NATACIÓN

EFEECTO Y APLICACIÓN DEL EMPUJE

2.7.3. TRATAMIENTO EN EL AGUA EN MOVIMIENTO

RESISTENCIA A LA CORRIENTE

CORRIENTE TURBULENTA

## 2.8. ASPECTOS ORGANIZATIVOS DEL TRATAMIENTO EN FISIOTERAPIA

### 2.9. DESCRIPCIÓN DE LOS TÉRMINOS UTILIZADOS

#### 2.9.1. GLOSARIO

#### 2.9.2. UNIDADES DE MEDIDA

#### UNIDADES DERIVADAS