

Rehabilitación de la columna vertebral

Rehabilitación de la columna vertebral

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

- Sección I. Principios básicos
  1. Orientaciones para el tratamiento efectivo y económico del dolor de la columna vertebral
  2. Integración de la rehabilitación en la praxis quiropraxia (mezclando la asistencia activa y pasiva)
  3. Ciencia del entrenamiento y del ejercicio

- Sección II. Evaluación de la función musculosquelética
  4. Cuestionarios de dolor e incapacidad en la rehabilitación quiropráctica
  5. Valoración de resultados en la práctica en pequeños centros privados
  6. Evaluación del desequilibrio muscular
  7. Diagnóstico de la disfunción muscular mediante inspección
  8. Evaluación de la elevación
- Sección III. Educación del paciente
  9. Back school (escuela de espalda)
  10. Educación del paciente
  Apéndice 10.1 Cómo cuidar de nuestra espalda y de nuestro cuello: sección dirigida al paciente
- Sección IV. Rehabilitación funcional
  11. Función de la manipulación en la rehabilitación de la columna vertebral
  Karel Lewit
  12.Terapias vertebrales basadas en las respuestas a la carga
  13.Técnicas de resistencia manual y autoestiramientos para mejorar la flexibilidad y la movilidad
  14. Programa de ejercicios de estabilización de la columna vertebral
  Apéndice 14.1 Relación de ejercicios de reconocimiento
  15. Estimulación motora sensorial
  16. Transtornos posturales del eje corporal
  17. Lesión lumbar en el deportista
  18. Protocolos de rehabilitación activa
- Sección V. Aspectos psicosociales y sociopolíticos de la rehabilitación
  19. Factores psicosociales en el dolor crónico
  20. Interacción paciente - médico
  21. Lugar de los cuidados activos en la prevención de la incapacidad

© icaformación2026

© icaformación2026