

Masaje de los tejidos profundos. Guía visual de las técnicas

Masaje de los tejidos profundos. Guía visual de las técnicas

Duración: 80 horas

Precio: 420 euros.

Modalidad: A distancia

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© icaformación2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



© icaformación2026

Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Programa del curso:

Capítulo primero. Teorías generales

Principios del masaje de los tejidos profundos
Lectura corporal
Refinar el tacto
Calidad del tacto
Cómo cultivar el tacto
Recibe el trabajo de masajistas consumados
Sigue asistiendo a cursos de formación
Programa una tutoría
Practica la palpación
Algunos aspectos que definen el tacto
Un tacto suave
La distinción entre comprimir y estirar el tejido
Biomecánica

Distancia correcta para trabajar con el cliente
La importante fusión del tejido muscular
Unas notas sobre el dolor
Dirección de los movimientos
Algunas estrategias para los movimientos básicos
Movimientos de elongación
Sujetar y estirar
Trabajar en la dirección del estiramiento
Masaje cruzado de las fibras musculares
Separación de los compartimientos musculares
Liberación de las compresiones musculares
Permitir el acortamiento de un músculo

Capítulo segundo. Técnicas generales

© icaformación2026

La jerarquía de la potencia
Di «no» a los pulgares
Empleo correcto de los dedos
Empleo de los nudillos en vez de los pulgares
Un ejemplo. Nudillos y dedos: occipucio, frente, sienes
Empleo de los puños
Empleo de los antebrazos
Empleo del codo
Estrategias generales
Colocación de los músculos en posición estirada
Empleo de la postura en decúbito lateral
Trabajo con los aductores en decúbito lateral
Otros usos del decúbito lateral
Empleo de todo el abanico de posiciones alternativas

Capítulo tercero. Estrategias específicas

Trabajo con el pie y la pierna
Arcos plantares elevados y bajos
La superficie plantar del pie
Retináculo del tobillo
Porción anterior de la pierna
Porción posterior de la pierna
Posición en decúbito prono
Posición en decúbito lateral y decúbito supino
Trabajo con el muslo
Trabajo con los aductores en decúbito lateral
Variaciones con el muslo
Abductores de la pierna
Tensor de la fascia lata
Trabajo con la pelvis
Músculo glúteo mayor
Rotadores externos de la pierna
Otras opciones con la pelvis
El sacro
El cóccix
El ligamento sacrotuberoso
Trabajo con la pelvis y la región lumbar
Cuadrado lumbar
Trabajo con el abdomen
Músculos psoas e ilíaco
Trabajo con la respiración
Trabajo con las regiones media y superior de la espalda
Vértebras, costillas y músculos paraspinosos
Técnicas en decúbito lateral
Extensión de la espalda
Flexión de la espalda
Técnicas de rotación vertebral
Trabajo con la cintura escapular y el pecho
El pecho
El manguito de los rotadores
La escápula
Liberación de la escápula lateral
Liberación del borde medial de la escápula
Trabajo con los brazos

© icaformación2026

Trabajo con las manos
Trabajo con el cuello
La primera costilla y su importancia para el trabajo del cuello
Trabajar con la porción anterior del cuello
Estrategias para el trabajo del cuello en decúbito prono
Trabajo con el cráneo
La cresta occipital
Trabajo general con el cráneo
Trabajo con las porciones anterior y medial del cráneo
Trabajo con la mandíbula y la ATM
Descompresión craneal

Capítulo cuarto. Tu papel en la salud de los clientes

Un poco de prevención
Dolor de espalda
Dolor de cuello
Cefaleas
Enfermedades de mayor gravedad
Melanoma
Cáncer de mama
Emociones y masaje

Capítulo quinto. Estrategias terapéuticas para tratar síntomas y lesiones corrientes

El tobillo
Estrategias para los tejidos blandos
Trabajo con la fuerza de la gravedad
Estrategias de fortalecimiento
Estrategias de estiramiento
Fascitis plantar
Estrategias para los tejidos blandos
Estrategias de estiramiento
La rodilla
Alineación rotuliana
Estrategias para los tejidos blandos
La cintilla iliotibial
Trabajo con los aductores
Palpación de la trayectoria de la rodilla
Estrategias de fortalecimiento
Estrategias de estiramiento
Codo de tenista y codo de golfista
Estrategias para los tejidos blandos
Estrategias de fortalecimiento
Estrategias de estiramiento
Síndrome del canal carpiano
La región lumbar
Estrategias para los tejidos blandos
Trabajo con la región lumbar en flexión y extensión
Estrategias de fortalecimiento
Estrategias de estiramiento
Ciática
Estrategias para los tejidos blandos
Estrategias de fortalecimiento y estiramiento
Síndrome del piriforme y ciática

© icaformación2026

Localización del piriforme
Estrategias de los tejidos blandos para el piriforme
El hombro
Estrategias para los tejidos blandos
Estrategias de fortalecimiento
Determinación de las restricciones a la rotación del brazo
Estrategias de estiramiento
Estiramientos de FNP

Capítulo sexto. Planificación de las sesiones

Establecimiento de una estrategia para las sesiones
Tirantez primaria y secundaria
Músculos cortos y tirantes frente a largos y tirantes
Lectura corporal
Equilibrio anteroposterior
Equilibrio laterolateral
Patrones internos frente a externos
Movimientos activos frente a pasivos
Trabajo en sedestación
Trabajo con el trapecio en sedestación
Trabajo con la escápula en sedestación
Extensión de la columna dorsal
Estiramiento de la fascia lumbar
Masaje de la cintura escapular
Integración de movimientos y estrategias en tu estilo de masaje

Capítulo séptimo. Realizarse a través de una profesión próspera

Las realidades de formar parte de la profesión de masajista
Asuntos prácticos
Autoestima
Distinguirse
Realizarse mediante la expresión de uno mismo

Acerca del autor

Lista de figuras

© icaformación2026