



## **AFDP0211 Coordinación de Servicios de Socorrismo en Instalaciones y Espacios Naturales Acuáticos**

## AFDP0211 Coordinación de Servicios de Socorrismo en Instalaciones y Espacios Naturales Acuáticos

**Duración:** 660 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** A distancia

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

### **PARTE 1. MF0269\_2 NATACIÓN**

#### **UNIDAD FORMATIVA 1. UF0907 HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO**

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS.**

1. La respiración y las apneas.
2. La flotación.
3. La propulsión.
4. La entrada al agua.
5. Los giros en el agua.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS.**

1. Desplazamientos:

#### **UNIDAD FORMATIVA 2. UF0908 TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO**

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES.**

1. El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
2. El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
3. El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES.**

1. El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE NATACIÓN.**

1. Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.
2. Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO.**

1. Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida.
2. Para el desarrollo de la velocidad de nado requerida.

### **PARTE 2. MF1762\_3 GESTIÓN DE RECURSOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS**

#### **UNIDAD FORMATIVA 1. UF1697 ANÁLISIS DIAGNÓSTICO, DETERMINACIÓN Y GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES EN SOCORRISMO ACUÁTICO**

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO.**

1. Fundamentos.
2. El perfil profesional del socorrista.
3. Recursos materiales de prevención de accidentes acuáticos.
4. Recursos materiales de vigilancia.
5. Recursos materiales de comunicación.
6. Recursos materiales auxiliares para el rescate.
7. Recursos materiales de rescate individuales.
8. Recursos materiales de rescate de equipo.
9. Recursos materiales de rescate alternativos o “de fortuna”.
10. Recursos materiales de primeros auxilios.
11. Puesto de socorrismo.
12. Recursos materiales de evacuación.
13. Recursos materiales de atención a personas en situación de discapacidad.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INSTALACIONES ACUÁTICAS.**

1. Tipos de instalaciones acuáticas y características.
2. Factores de riesgo en instalaciones acuáticas.
3. Factores humanos.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES.**

1. Tipos de espacios y características.
2. Factores atmosféricos.
3. Factores de riesgo en espacios acuáticos naturales.
4. Factores humanos.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES EN SOCORRISMO ACUÁTICO.**

1. Legislación específica relacionada con instalaciones acuáticas.
2. Legislación específica relacionada con espacios acuáticos naturales.
3. Legislación relacionada con el socorrismo.
4. Organización del servicio de socorrismo.
5. Organización del servicio de socorrismo en función del espacio acuático.
6. Las nuevas tecnologías en la organización del servicio de socorrismo.
7. Actividades lúdico-deportivas en instalaciones acuáticas.
8. Actividades lúdico-deportivas en espacios acuáticos naturales.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y SITUACIONES DE**

## **EMERGENCIA EN ESPACIOS ACUÁTICOS.**

1. Causas de accidentes y ahogamientos en espacios acuáticos.
2. Actividades de educación preventiva de accidentes acuáticos y ahogamientos.
3. Prevención y seguridad en programas acuáticos diversos.
4. Selección y organización de recursos materiales para la prevención.
5. Pautas de información y comunicación para la prevención.

## **UNIDAD FORMATIVA 2. UF1698 LOGÍSTICA DE VIGILANCIA E INTERVENCIÓN EN SOCORRISMO ACUÁTICO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD Y CALIDAD DE VIDA.**

1. Definiciones de actividad física, salud y calidad de vida.
2. Componentes de la salud.
3. Higiene individual y colectiva.
4. Actividades físicas saludables.
5. Aspectos determinantes para una alimentación saludable.
6. Hábitos y conductas de riesgo para la salud.
7. Medidas y técnicas recuperadoras.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLANES DE EMERGENCIA Y PROTOCOLOS DE INTERVENCIÓN.**

1. Planes de emergencia en niveles estatal, autonómico y municipal.
2. Planes y protocolos de intervención para los casos de pérdida de niños, de adultos o de personas con necesidades especiales en espacios acuáticos.
3. Criterios para la selección y el cambio de color de la bandera del estado del mar.
4. Gestión de las comunicaciones en el servicio de socorrismo.
5. Protocolos de intervención ante accidentes o situaciones de emergencia.
6. Entrenamiento y evaluación de protocolos de intervención ante accidentes o situaciones de emergencia.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA VIGILANCIA EN ESPACIOS ACUÁTICOS.**

1. La vigilancia como primera intervención en el socorrismo.
2. Factores condicionantes de la vigilancia.
3. Planificación de las acciones de vigilancia en un espacio acuático
4. Organización de los recursos humanos para la vigilancia.
5. Organización de los recursos materiales para la vigilancia.
6. Control y seguimiento de las acciones de vigilancia.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y ACCIDENTES.**

1. Legislación básica sobre seguridad y prevención de riesgos laborales.
2. Plan de autoprotección en instalaciones y espacios naturales acuáticos.
3. Prevención de riesgos laborales en socorrismo.
4. Supervisión de instalaciones y recursos materiales para la prevención de riesgos laborales.
5. Cuidado personal y autoprotección.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. FORMACIÓN Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO.**

1. Interpretación de una programación general.

2. Concepto de acondicionamiento, forma física y rendimiento.
3. Principios generales del acondicionamiento físico.
4. Capacidades condicionales y coordinativas.
5. Desarrollo de la condición física en el medio acuático.
6. Métodos y control del entrenamiento de la condición física en Socorrismo Acuático.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROCESOS Y PERIODICIDAD EN LA EVALUACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SOCORRISMO.**

1. Aspectos cuantitativos y cualitativos de la evaluación.
2. Diseño de los procesos de evaluación.
3. Evaluación del proceso, de los resultados y de la calidad del servicio.
4. Periodicidad de la evaluación.

## **PARTE 3. MF1763\_3 SISTEMAS Y TÉCNICAS PARA LA SUPERVISIÓN DE RECURSOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS**

### **UNIDAD FORMATIVA 1. UF1699 SUPERVISIÓN DE RECURSOS HUMANOS, MATERIALES E INSTALACIONES EN SOCORRISMO ACUÁTICO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA APLICADOS.**

1. Bases de la personalidad.
2. Motivación.
3. Actitudes.
4. Características de las distintas etapas de desarrollo de la personalidad en relación con la participación.
5. Características de personas con limitaciones de su autonomía personal.
6. El papel de la psicología en el entorno profesional del socorrismo.
7. La relación del psicólogo con coordinadores y socorristas del servicio de socorrismo.
8. Estrés en socorrismo acuático.
9. Ansiedad ante situaciones de emergencia.
10. Control de la activación: respiración y relajación.
11. Autoconfianza del socorrista acuático: estrategias de mejora.
12. Atención y vigilancia como claves del éxito o del fracaso en socorrismo acuático.
13. Factores a afrontar para optimizar el nivel de atención durante la vigilancia.
14. Control de la atención: estilos, estrategias y técnicas de entrenamiento.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. SUPERVISIÓN DE RECURSOS HUMANOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS.**

1. Ubicación de los recursos humanos en los planes, programas y protocolos de seguridad y socorrismo.
2. Actitudes negativas para la imagen del servicio de socorrismo y sus profesionales.
3. Normas y pautas de conducta profesional en socorrismo.
4. Pautas para los controles periódicos de los recursos humanos en los servicios de socorrismo.
5. Control de las normas y pautas de seguridad laboral para prevenir riesgos profesionales en socorrismo.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. SUPERVISIÓN DE INSTALACIONES, PUESTOS Y ZONAS EN ESPACIOS ACUÁTICOS.**

1. Normativa vigente de construcción y mantenimiento de instalaciones.
2. Accesibilidad en instalaciones y espacios naturales acuáticos.
3. Equipamientos y equipos de instalaciones y espacios naturales acuáticos.
4. Criterios de utilización segura de instalaciones, puestos y zonas del espacio acuático.
5. Criterios de visibilidad y vigilancia.
6. Criterios de inspección de instalaciones, puestos y zonas del espacio acuático.

7. Planes de mantenimiento de instalaciones, puestos y zonas del espacio acuático.
8. Planes de desinfección, desinsectación y desratización de instalaciones, puestos de socorrismo y zona de atención sanitaria.
9. Criterios para reducir impactos medioambientales.
10. Procedimientos para la supervisión de la calidad del agua.
11. Organización de zonas en puestos de socorrismo y enfermerías.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. SUPERVISIÓN DE RECURSOS MATERIALES DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS.**

1. Recursos materiales del servicio de socorrismo de uso prioritario.
2. Criterios de utilización segura de los recursos materiales de socorrismo.
3. Control y supervisión de los recursos materiales de primeros auxilios.
4. Planes de mantenimiento de los recursos materiales de socorrismo, tanto individuales como de equipo.
5. Procedimientos para la supervisión de los recursos materiales de socorrismo.
6. Control y supervisión de embarcaciones y motos acuáticas de rescate.
7. Criterios para el almacenaje de recursos materiales de socorrismo.
8. Inventarios, bajas y altas de los recursos materiales de socorrismo.

#### **UNIDAD FORMATIVA 2. UF1700 INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y EVALUACIÓN DE EQUIPOS DE SOCORRISMO ACUÁTICO**

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. NIVELES DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN INTERNA Y EXTERNA EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO.**

1. Información relevante en socorristos acuático – procesos de comunicación.
2. Canales de comunicación interna en el servicio de socorrismo.
3. Reuniones de trabajo en el servicio de socorrismo.
4. Información a usuarios y clientes.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. FORMACIÓN EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO.**

1. Normativa vigente en formación y cualificación profesional.
2. Entidades formativas y cursos de formación continuada.
3. Identificación del espacio acuático y su relación con la formación.
4. Recursos materiales de rescate y técnicas para su utilización correcta.
5. Formación específica según el puesto de trabajo en el servicio de socorrismo.
6. Formación específica con embarcaciones y motos acuáticas de rescate.
7. Recursos materiales de atención a personas en situación de discapacidad y procedimientos para una utilización segura y saludable.
8. Medidas profilácticas y preventivas.
9. Documentación de consulta directa para la actualización de conocimientos en socorrismo, en soporte informático y en papel.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN OPERATIVA DE LOS SERVICIOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS.**

1. Distribución de los puestos de trabajo en socorrismo.
2. Modelos y plantillas para la recogida de datos.
3. Recogida de datos para la evaluación.
4. Procedimientos y soportes informáticos para informes técnicos y memorias del servicio de socorrismo.
5. Las nuevas tecnologías en los sistemas de control y evaluación de los recursos de socorrismo.

#### **PARTE 4. MF1764\_3 DIRECCIÓN DE EQUIPOS DE SOCORRISMO EN**



## ESPACIOS

### UNIDAD FORMATIVA 1. UF1701 SIMULACROS Y APOYO MEDIOAMBIENTAL EN SOCORRISMO ACUÁTICO.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PLAN DE PREPARACIÓN, SIMULACROS Y PROTOCOLOS DE COMUNICACIÓN EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO.

1. Entrenamientos, pruebas y simulacros de socorrismo acuático.
2. Control y evaluación del socorrista acuático.
3. Seguridad y prevención de riesgos en espacios acuáticos.
4. Protocolos de comunicación en situaciones de emergencia.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DISEÑO Y DIRECCIÓN DE SESIONES DE PREPARACIÓN EN SOCORRISMO.

1. Identificación de las necesidades.
2. Establecimiento de objetivos.
3. Diseño de contenidos generales y específicos.
4. Metodología para el desarrollo de las sesiones.
5. Espacios e instalaciones necesarias para el desarrollo de las sesiones.
6. Recursos humanos y materiales necesarios para el desarrollo de las sesiones.
7. Intervención en la sesión de preparación.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTERVENCIÓN MEDIOAMBIENTAL EN EL SERVICIO DE SOCORRISMO.

1. Mantenimiento de Espacios Naturales.
2. Bandera Azul en playas y puertos deportivos.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTERVENCIÓN DEL SERVICIO DE SOCORRISMO EN LA ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD O LIMITACIÓN DE MOVIMIENTO.

1. Introducción al ámbito de la Discapacidad.
2. Accesibilidad.
3. Servicios y ayudas técnicas en la atención a personas en situación de discapacidad o limitación de movimiento.
4. Organización de la ayuda en la atención a personas en situación de discapacidad o limitación de movimiento.

### UNIDAD FORMATIVA 2. UF1702 DIRECCIÓN OPERATIVA DE EQUIPOS DE SOCORRISMO ACUÁTICO.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. 1. DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DE EQUIPOS DE SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS.

1. Técnicas específicas de socorrismo acuático.
2. Intervención del socorrista acuático en accidentes o situación de emergencia.
3. Líneas de seguridad, balizamientos y acotación de zonas.
4. Coordinación con otros recursos.
5. Operativos, maniobras y tareas específicas de socorrismo acuático.
6. Pautas y procedimientos en la dirección de intervenciones individuales y de equipo ante rescates y situaciones de emergencia.
7. Pautas y procedimientos en la dirección de intervenciones individuales y de equipo ante otro tipo de situaciones en espacios acuáticos.

8. Protocolos de intervención en situaciones de emergencia en espacios acuáticos.
9. Pautas para el seguimiento de las intervenciones ante rescates y emergencias.
10. Coordinación del equipo de socorrismo con otros equipos de intervención.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN APLICADA AL SERVICIO DE SOCORRISMO.**

1. Habilidades sociales del socorrista.
2. Técnicas de comunicación.
3. Tipos de comunicación en situaciones conflictivas durante los rescates y emergencias.
4. Coordinación de comunicaciones en accidentes o situaciones de emergencia.
5. Pautas para la información pública y relación con los medios de comunicación.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE PSICOLOGÍA EN RESCATES Y EMERGENCIAS EN ESPACIOS ACUÁTICOS.**

1. Tipología de conductas en accidentados.
2. Reacciones generales de las personas en crisis.
3. El estado de pánico en espacios acuáticos.
4. Habilidades básicas para prestar primeros auxilios psicológicos.
5. Conductas de los socorristas en intervenciones de emergencia.
6. Técnicas de control de la ansiedad para los socorristas en intervenciones de emergencia.
7. Apoyo psicológico a víctimas de accidentes y a familiares de víctimas.
8. Las prácticas imaginadas como método de preparación en socorrismo.
9. Prevención e intervención ante incidentes críticos y secuelas psicológicas en los profesionales de socorrismo.

## **PARTE 5. MF0272\_2 PRIMEROS AUXILIOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS.**

1. Conceptos:
2. Objetivos y límites de los Primeros Auxilios.
3. Aspectos ético-legales en el primer interviniente:
4. Actuación del primer interviniente:
5. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios:
6. Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO.**

1. La cadena de supervivencia
2. RCP básica
3. RCP básica en casos especiales
4. Obstrucción de vía aérea
5. Aplicación de oxígeno.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO.**

1. El paciente traumático
2. Traumatismos en extremidades y partes blandas:
3. Trastornos circulatorios
4. Lesiones producidas por calor o frío
5. Picaduras
6. Urgencias médicas
7. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático:

8. El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería:

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES,  
EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES.**

1. Víctimas con necesidades especiales
2. Sistemas de emergencia
3. Accidentes de tráfico
4. Emergencias colectivas y catástrofes