

# Masajista

**Masajista**

**Duración:** 300 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** A distancia

**Metodología:**

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.


© icaformación2026

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.





© icaformación2026

## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

CURSO DE APRENDIZAJE DE TECNICAS DE MASAJE. DIPLOMA Y CERTIFICACION. INCLUYE DVD CON VIDEOS DEMOSTRATIVOS ALTAMENTE PRÁCTICOS DE TECNICAS DE MASAJE.

(240 minutos de grabación)

El Masaje sigue siendo la técnica más universal de los tratamientos estéticos. Este DVD que presentamos es un curso completo de masaje estético facial y corporal desarrollado por zonas. Antes de describir las maniobras de cada un de las zonas, se explican con detalle sus características anatómicas, enseñando de forma muy sencilla todas las claves del masaje estético.

EL MASAJE ESTÉTICO
Tema 1 Historia del masaje
Tema 2 Masaje estético: conocimientos de base
Tema 3 Conocimientos previos a la práctica del masaje
Tema 4 Las maniobras básicas del masaje estético (I)
Tema 5 Las maniobras básicas del masaje estético (II)
Tema 6 Masaje zonal: cráneo, cuello y escote
Tema 7 Masaje zonal: cara
Tema 8 Masaje zonal: pies
Tema 9 Masaje zonal: extremidades inferiores
Tema 10 Masaje zonal: abdomen
Tema 11 Masaje zonal: tórax y senos
Tema 12 Masaje zonal: manos
Tema 13 Masaje zonal: extremidades superiores
Tema 14 Masaje zonal: glúteos
Tema 15 Masaje zonal: espalda


© icaformación2026

Tema 16 Tipos de masaje estético
Tema 17 Técnicas de masaje por presión: el shiatsu

TÉCNICAS ASOCIADAS AL MASAJE ESTÉTICO
Tema 18 Técnicas respiratorias (I)
Tema 19 Técnicas respiratorias (II)
Tema 20 Movilizaciones y estiramientos

EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL APLICADO A LA ESTÉTICA
Tema 21 Historia: sistema linfático y drenaje linfático manual
Tema 22 Anatomía, fisiología y patología del sistema linfático
Tema 23 Drenaje linfático manual: la técnica
Tema 24 El drenaje linfático zonal: cuello
Tema 25 El drenaje linfático zonal: cara
Tema 26 El drenaje linfático zonal: nuca
Tema 27 El drenaje linfático zonal: pecho y abdomen
Tema 28 El drenaje linfático zonal: espalda y glúteos.
Tema 29 El drenaje linfático zonal: extremidades superiores
Tema 30 El drenaje linfático zonal: extremidades inferiores
Tema 31 El drenaje linfático manual aplicado a los tratamientos estéticos

ANEXOS. CONOCIMIENTOS ANATÓMICOS
Los tejidos
Aparato locomotor: sistema óseo y muscular
Sistema circulatorio sanguíneo
Aparato digestivo
Sistema nervioso
Sistema endocrino y sistema reproductor

MASAJE FACIAL
Maniobras fundamentales del masaje
Masaje zonal:
· Cráneo
· Nuca
· Cuello
· Escote
· Cara
Maniobras específicas
· Alteraciones de la vascularización
· Alteraciones en la secreción sebácea
· Envejecimiento

MASAJE CORPORAL
Maniobras fundamentales del masaje
Masaje zonal
Extremidades inferiores
- Abdomen
- Tórax y senos
- Manos
Extremidades superiores

DRENAJE LINFÁTICO ZONAL

DRENAJE FACIAL
La técnica


© icaformación2026

Drenaje zonal
- Cuello
- Cara
- Nuca

DRENAJE CORPORAL
La técnica
Drenaje zonal
- Pecho
- Abdomen
- Extremidades superiores
- Extremidades inferiores


© icaformación2026