



Curso ICA de:

**TÉCNICO SUPERIOR EN ANIMACIÓN
DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y
DEPORTIVAS**

PRESENTACIÓN DEL CURSO:

Nuestra actual sociedad ha avanzado enormemente en cuanto a calidad de vida, multiplicando los servicios de ocio y actividades físicas y deportivas que se ofrecen a públicos de todas las edades en muchos y distintos ámbitos.

La titulación de Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas capacita para el desarrollo de una profesión especializada en la programación, gestión y enseñanza de una gran variedad de actividades de carácter físico y deportivo desde el nivel de *amateur* hasta el nivel de competición.

Ahora tienes por fin la posibilidad de realizar el novedoso y actualizado curso de Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas, que te prepara para poder realizar las pruebas libres de FP previstas en el Real Decreto 1538, que regula la FP a partir del 2007.

Puedes acceder directamente a las pruebas cuando tengas 20 años y alguno de estos títulos o estudios:

- Título de Bachiller o Segundo de Bachillerato de cualquier modalidad de Bachillerato experimental.
- Título de Técnico Superior o Especialista.
- Haber superado el curso de Orientación Universitaria. (COU) o Preuniversitario.
- Estar en posesión de cualquier Titulación Universitaria o equivalente.
- Superar una prueba de acceso al ciclo formativo. Para presentarte tienes que tener al menos 19 años en el año que se realiza la prueba o 18 para quienes poseen el título de Técnico relacionado con el ciclo al que quieres acceder.
- Quienes tengan superada la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.

OBJETIVOS:

Adquirirás las competencias necesarias para desarrollar, entre otras, las siguientes tareas:

- Dinamizar actividades físicas y deportivas individuales y de equipo.
- Dirigir programas de iniciación de distintos deportes.
- Trabajar y dirigir programas deportivos de competición.
- Gestionar y coordinar actividades deportivas y polideportivas.
- Dinamizar grupos con distintas necesidades.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?:

A las personas que quieran desarrollar su trabajo en el sector de la animación deportiva como técnico superior.

A las personas vinculadas con el mundo del deporte que quieran trasladar sus experiencias y conocimientos prácticos al usuario, desde la perspectiva del educador deportivo.

A las personas que ya desempeñan su actividad laboral en este ámbito y quieran promocionar en su puesto de trabajo disponiendo de la titulación de Técnico Superior.

METODOLOGÍA:

Los cursos se estructuran en módulos y cada uno, a su vez, se divide en Unidades Didácticas, que conforman el contenido teórico-práctico del curso.

Cada módulo, tutorizado por un profesor especialista, combina los aspectos teóricos y prácticos de la materia, facilitándote el proceso de comprensión y aprendizaje. La evaluación

es continua e individualizada, respetando tu ritmo de estudio, con el objetivo de superar con éxito el curso.

Con el fin de que el alumno pueda evaluar y valorar, en todo momento, su proceso de aprendizaje de forma personal y directa, a lo largo de las Unidades Didácticas, se incluyen Actividades y Ejercicios Complementarios, cuyas soluciones aparecen al final del temario.

Además, cada Módulo cuenta con su correspondiente Prueba de Examen, que el alumno deberá superar.

Dispones también del Campus *online*, que es una potente herramienta de aprendizaje que te permitirá contar con materiales complementarios (glosarios técnicos, toda la legislación principal y otros documentos necesarios), interactuar con profesores y otros compañeros, o realizar los exámenes de los módulos "en línea" con corrección inmediata. Asimismo cuentas en todo momento con el apoyo del equipo psicopedagógico, que, a través de tutorías individuales, te asesora y proporciona las herramientas necesarias para obtener la máxima eficacia de tus capacidades personales, ayudándote además a resolver cualquier cuestión relacionada con la modalidad de estudio a distancia.

PROGRAMA:

MÓDULO FORMATIVO Nº 1: JUEGOS Y ACTIVIDADES FÍSICAS RECREATIVAS PARA ANIMACIÓN

Conceptos generales sobre el juego. Clasificación de los juegos. Desarrollo práctico del juego y actividades deportivo-recreativas de distintos tipos. La organización de eventos recreativo-deportivos. Animación turística.

MÓDULO FORMATIVO Nº 2: ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS INDIVIDUALES

Utilización recreativa de los deportes individuales. Atletismo. Iniciación a la natación.

MÓDULO FORMATIVO Nº 3: ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DE EQUIPO

Utilización recreativa de los deportes individuales. Iniciación al balonmano. Iniciación al voleibol. Iniciación al rugby. Iniciación al fútbol. Iniciación al baloncesto.

MÓDULO FORMATIVO Nº 4: ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS CON IMPLEMENTOS

Utilización recreativa de los deportes con implementos. Iniciación al béisbol. Iniciación al bádminton. Iniciación al hockey. Iniciación al tenis.

MÓDULO FORMATIVO Nº 5: FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS Y BASES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Estructuras y funciones orgánicas. Adaptaciones funcionales a la actividad física. Biomecánica y análisis del movimiento. Actividad física y salud. Composición corporal, balance energético y control de peso. Factores de la condición física y motriz. Características fisiológicas y motrices del entrenamiento en las etapas evolutivas. El desarrollo y acondicionamiento de las capacidades condicionantes y coordinativas.

MÓDULO FORMATIVO Nº 6: ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE UNA PEQUEÑA EMPRESA DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE Y SOCIOEDUCATIVAS

La empresa y su entorno. Las formas jurídicas de la empresa. Gestión de la constitución de una empresa. Regulación de las relaciones laborales en la empresa. Gestión administrativa de la empresa. Gestión comercial de la empresa. Obligaciones fiscales de la empresa. Valoración

de la calidad del servicio prestado. Utilización de programas informáticos de gestión de empresas y tratamiento de la información. La investigación social y de mercados.

MÓDULO FORMATIVO Nº 7: PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO

Socorrismo y prevención. Primeros auxilios. Socorrismo acuático.

MÓDULO FORMATIVO Nº 8: ANIMACIÓN Y DINÁMICA DE GRUPOS

La animación como educación no formal. Fundamentos de psicología y sociología aplicados a la animación. Proceso y métodos de intervención. El animador: modelos y situaciones de trabajo.

Dinámica y dinamización de grupos.

MÓDULO FORMATIVO Nº 9: METODOLOGÍA DIDÁCTICA DE LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

Análisis de las acciones motoras. La programación de actividades. Organización de actividades. Metodología. Fundamentos de evaluación y control.

MÓDULO FORMATIVO Nº 10: ACTIVIDADES FÍSICAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

Actividades físicas para personas con discapacidades. Las nociones médico-sanitarias de la actividad física adaptada y el trato con las personas discapacitadas. Organización de la actividad física adaptada. Las barreras arquitectónicas: tipología y adaptaciones.

MÓDULO FORMATIVO Nº 10: FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

La integración en el mercado laboral. Principios de economía. Economía y organización de la empresa. Legislación y relación laboral. La suspensión y la extinción del contrato de trabajo. Regulación sindical. Representación de los trabajadores y conflictos laborales. Seguridad social y desempleo. Seguridad e higiene en el trabajo.

PROFESORES Y ATENCIÓN PEDAGÓGICA:

Dispondrás de un tutor responsable del curso y especialista en la materia, que te atenderá para solucionar todas las dudas y cuestiones que puedan surgir a lo largo del curso. Si fuera necesario en tu proceso de aprendizaje, el tutor cuenta con otros tutores auxiliares responsables de otras áreas de conocimiento.

También dispondrás del apoyo de un pedagogo especialista en formación a distancia, para reforzar tu rendimiento, quien podrá ayudarte a resolver cualquier cuestión relacionada con los aspectos relativos a las técnicas de estudio.

TITULACIÓN:

Al finalizar los estudios, si apruebas el curso, obtendrás un diploma acreditando haber superado satisfactoriamente el curso preparatorio para el examen libre que permite obtener el título de "TÉCNICO SUPERIOR EN ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS" (*titulación oficial* de Formación Profesional homologada por el Ministerio de Educación, obteniéndose a través de presentación a las pruebas libres oficiales que se convocan en diferentes comunidades autónomas en virtud del Real Decreto 1538/2006, de 30 de diciembre, que regula la FP a partir de 2007).

SALIDAS PROFESIONALES:

El Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas puede ocupar puesto en los que desarrollar sus competencias en distintos establecimientos como:

- Clubes y centros deportivos públicos y privados.

- SPA's.
- Centros de formación y colegios (actividades deportivas extraescolares).
- Residencias para colectivos especiales, como personas de la tercera edad, niños, adultos, etc.
- Hoteles.