



Curso ICA de:

**AUXILIAR DE
REHABILITACIÓN**

TEMA 1. MASOTERAPIA

Definición

Condiciones necesarias

Errores a evitar

Física del masaje

Clasificación de las técnicas de masaje

Clasificación de las diferentes técnicas de masaje según sus efectos

Efectos fisiológicos

Contraindicaciones

Maniobras del masaje clásico

Técnica de compresión isquémica

Masaje terapéutico

Masaje relajante, sedante o calmante

Masoterapia en el deporte

MÓDULO PRÁCTICO MASAJE TERAPÉUTICO

TEMA 2. MASAJE DEPORTIVO

Efectos

Tipos

Masoterapia fuera de la competición

Maniobras empleadas

Puntos específicos de tensión en el deporte

TEMA 3. MASAJE RELAJANTE, SEDANTE O CALMANTE

Masaje sueco

Masaje en cara y cuero cabelludo

TEMA 4. MASAJE TRANSVERSO PROFUNDO "CYRIAX"

Principios

Objetivo

Aplicación

Aspectos básicos

Efectos

Posición del terapeuta

Intervalo entre sesiones

Indicaciones

Contraindicaciones

Técnicas complementarias

MÓDULO PRÁCTICO

TEMA 5. MASAJE DEL TEJIDO CONJUNTIVO, BGM.

Nervio raquídeo

Principios de la técnica

Efectos

Descripción de la técnica

Indicaciones

Contraindicaciones

MÓDULO PRÁCTICO

TEMA 6. MASAJE PARA CICATRICES

Fases del proceso de cicatrización

Tipos de cicatrización

Factores que influyen en el proceso de cicatrización

Complicaciones en el proceso de curación de heridas

Tratamiento de la cicatriz

Cicatrices patógenas

MÓDULO PRÁCTICO

TEMA 7. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Historia y concepto del sistema linfático

Efectos

Indicaciones

Contraindicaciones

Estructura del sistema linfático

Órganos linfoides

Anatomía del sistema linfático

La linfa

Los edemas

MÓDULO PRÁCTICO

Incluye DVD con contenidos altamente pedagógicos



**Créditos CFC Comisión de Formación
Continuada del Sistema Nacional de Salud
(Ministerio de Sanidad y Consumo)**

