



Curso ICA de:

**TRANSPORTE SANITARIO
CERTIFICADO DE
PROFESIONALIDAD**

OPERACIONES DE MANTENIMIENTO PREVENTIVO DEL VEHÍCULO Y CONTROL DE SU DOTACIÓN MATERIAL

1. Organización sanitaria

- 1.1. Introducción
- 1.2. Estructura del SNS
- 1.3. Niveles de asistencia y tipos de prestaciones
- 1.4. Salud pública y salud comunitaria
- 1.5. Evolución histórica de la medicina
- 1.6. Evolución histórica de los sistemas de emergencias médicas
 - 1.6.1. Historia
 - 1.6.2. Servicios de emergencias médicas actuales
- 1.7. Evolución histórica del transporte sanitario
 - 1.7.1. Tipos de transporte sanitario

EJERCICIO 1

SOLUCIONES

- 1.8. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 1

SOLUCIONES

2. Documentación sanitaria y de gestión

- 2.1. Introducción
- 2.2. Documentos clínicos, intrahospitalarios, prehospitales e intercentros
- 2.3. Documentos no clínicos, formularios de actividad, revisión e incidencias
- 2.4. Documentación legal del vehículo
- 2.5. Documentación sobre objetos personales, hoja de reclamaciones y negación al traslado.

EJERCICIO 2

SOLUCIONES

- 2.6. Resumen de los contenidos

AUTOEVALUACIÓN 2

SOLUCIONES

3. Características y dotación material de las ambulancias

- 3.1. Introducción
- 3.2. Normativa vigente
- 3.3. Ambulancias asistenciales
 - 3.3.1. Ambulancia de soporte vital básico
 - 3.3.2. Ambulancia de soporte vital avanzado
- 3.4. Ambulancia no asistencial

EJERCICIO 3

SOLUCIONES

- 3.5. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 3

SOLUCIONES

4. Gestión de existencias e inventario

- 4.1. Introducción
- 4.2. Sistemas de almacenaje: ventajas e inconvenientes
- 4.3. Clasificación de los medios materiales sanitarios. Criterios
- 4.4. Elaboración de fichas de almacén
- 4.5. Aplicaciones informáticas de gestión y control de almacén
- 4.6. Normas de seguridad e higiene aplicadas en almacenes de instituciones y empresas sanitarias

EJERCICIO 4

SOLUCIONES

- 4.7. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 4
SOLUCIONES

- 5. Garantía de calidad
- 5.1. Introducción
- 5.2. Introducción a la garantía de calidad
- 5.3. Control de calidad, validación y evaluación interna y externa
- 5.4. Legislación vigente aplicable a la garantía de calidad

EJERCICIO 5
SOLUCIONES

- 5.5. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 5
SOLUCIONES

- 6. Aspectos legales del ejercicio profesional
- 6.1. Introducción
- 6.2. Funciones del profesional
- 6.3. Responsabilidad legal
- 6.4. Ley general de sanidad
- 6.5. Artículos de la Constitución española que hacen referencia a la sanidad
- 6.6. Documentación asistencial y no asistencial con relevancia legal

EJERCICIO 6
SOLUCIONES

- 6.7. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 6
SOLUCIONES

- 7. Fundamentos mecánicos y eléctricos del automóvil
- 7.1. Introducción
- 7.2. Tipos y componentes del motor
- 7.2.1. Características de un motor
- 7.2.2. Comportamiento de un motor
- 7.3. Lubricación y refrigeración
- 7.4. Sistema de alimentación
- 7.5. Sistema de encendido
- 7.6. Sistema de transmisión
- 7.7. Sistema eléctrico
- 7.8. Dirección
- 7.9. Clases de frenos
- 7.10. Tipos de suspensión
- 7.11. Ruedas
- 7.12. Sistemas de climatización
- 7.13. Seguridad activa y pasiva

EJERCICIO 7
SOLUCIONES

- 7.14. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 7
SOLUCIONES

- 8. Diagnóstico preventiva del automóvil
- 8.1. Introducción
- 8.2. Nivel de aceite
- 8.3. Nivel de líquido de freno
- 8.4. Nivel de agua del radiador
- 8.5. Nivel de agua del limpiaparabrisas

- 8.6. Nivel de líquido de dirección
- 8.7. Dibujo y presión de los neumáticos
- 8.8. Prioritarios (acústicos y luminosos)
- 8.9. Luces
- 8.10. Batería
- 8.11. Dirección
- 8.12. Frenos

EJERCICIO 8

SOLUCIONES

- 8.13. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 8

SOLUCIONES

9. Limpieza de material y utensilios

- 9.1. Introducción
- 9.2. Principios básicos aplicables a la limpieza y desinfección del material sanitario
- 9.3. Material desechable y material reutilizable
- 9.4. Procedimiento de limpieza
- 9.5. Criterios de verificación y acondicionamiento

EJERCICIO 9

SOLUCIONES

- 9.6. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 9

SOLUCIONES

10. Desinfección del material

- 10.1. Introducción
- 10.2. Principios básicos de la desinfección y la asepsia
- 10.3. Desinfección por métodos físicos
 - 10.3.1. Desinfección por ebullición. Pasteurización
 - 10.3.2. Desinfección por radiaciones ultravioletas
 - 10.3.3. Desinfección por ultrasonidos
- 10.4. Desinfección por métodos químicos
 - 10.4.1. Desinfectantes: características, tipos y técnicas de aplicación
 - 10.4.2. Disolución de los desinfectantes

EJERCICIO 10

SOLUCIONES

- 10.5. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 10

SOLUCIONES

11. Esterilización del material

- 11.1. Introducción
- 11.2. Principios básicos
- 11.3. Métodos de esterilización: físicos y químicos
 - 11.3.1. Métodos de esterilización físicos: esterilización por calor
 - 11.3.2. Métodos de esterilización físicos: esterilización por acción del frío
 - 11.3.3. Métodos de esterilización físicos: esterilización por acción de radiaciones ionizantes
 - 11.3.4. Métodos de esterilización físicos: esterilización por filtración
 - 11.3.5. Métodos de esterilización químicos: por agentes gaseosos
 - 11.3.6. Métodos de esterilización químicos: por agentes líquidos
 - 11.3.7. Métodos de esterilización químicos: por agentes en forma de plasma
- 11.4. Métodos de control de esterilización
 - 11.4.1. Sistemas de control físico
 - 11.4.2. Sistemas de control químico

11.4.3. Sistemas de control biológico
11.4.4. Controles posteriores al proceso de esterilización

11.5. Fumigación

EJERCICIO 11

SOLUCIONES

11.6. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 11

SOLUCIONES

12. Normativa relativa a seguridad e higiene en el ámbito de trabajo

12.1. Introducción

12.2. Normativa legal vigente en materia de seguridad e higiene en el trabajo

12.3. Riesgos físicos, químicos y biológicos en el desempeño de la actividad profesional

12.4. Medidas de prevención y protección en los diferentes entornos de trabajo

12.5. Señalización relativa a seguridad e higiene

12.6. Equipos de protección y seguridad

EJERCICIO 12

SOLUCIONES

12.7. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 12

TÉCNICAS DE APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL EN SITUACIONES DE CRISIS

1. Principios de la psicología general

1.1. Introducción

1.2. Concepto de personalidad

1.3. Desarrollo de la personalidad. Teorías

1.3.1. Teorías endógenas

1.3.2. Teorías exógenas

1.3.3. Teorías interaccionistas

1.4. Etapas evolutivas del ser humano. Características fundamentales

1.4.1. La infancia hasta los dos años

1.4.2. La infancia desde los dos hasta los cuatro años

1.4.3. La edad del juego

1.4.4. La etapa escolar

1.4.5. La adolescencia

1.4.6. La juventud

1.4.7. La madurez

1.4.8. La senectud

1.4.9. Conclusiones

1.5. Las necesidades humanas. Mecanismos de defensa de la personalidad

1.5.1. Las necesidades humanas

1.5.2. Mecanismos de defensa de la personalidad

1.6. Experiencias más comunes asociadas al proceso de enfermar (ansiedad, desarraigo, desvalorización, entre otras.)

1.7. Principales mecanismos de adaptación psicológicos ante la vivencia de la enfermedad

EJERCICIO 1

SOLUCIONES

1.8. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 1

SOLUCIONES

2. Comunicación

2.1. Introducción

2.2. Elementos que intervienen en la comunicación

- 2.2.1. Emisor
- 2.2.2. Receptor
- 2.2.3. Mensaje
- 2.3. Canales comunicativos
 - 2.3.1. Canal auditivo
 - 2.3.2. Canal visual
 - 2.3.3. Canal táctil
 - 2.3.4. Canal olfativo
 - 2.3.5. Integración de los canales
- 2.4. Tipos de comunicación
 - 2.4.1. Lenguaje verbal
 - 2.4.2. Lenguaje no verbal
 - 2.4.3. Dificultades de la comunicación
 - 2.4.4. Mensajes que dificultan la comunicación
 - 2.4.5. Habilidades básicas que mejoran la comunicación interpersonal. El arte de escuchar

EJERCICIO 2

SOLUCIONES

- 2.5. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 2

SOLUCIONES

- 3. Habilidades sociales
 - 3.1. Introducción
 - 3.2. Escucha activa
 - 3.3. Negociación
 - 3.4. Asertividad. Principales respuestas asertivas
 - 3.5. Técnicas de comunicación y relación grupal
 - 3.5.1. Psicología del trabajo en equipo
 - 3.5.2. Dinámica grupal
 - 3.5.3. El rol del profesional sanitario
 - 3.5.4. El rol del paciente
 - 3.5.5. Comunicación del profesional sanitario con el paciente
 - 3.6. La relación de ayuda

EJERCICIO 3

SOLUCIONES

- 3.7. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 3

SOLUCIONES

- 4. Primeros auxilios psicológicos en catástrofes
 - 4.1. Introducción
 - 4.2. Comportamiento de la población ante una catástrofe
 - 4.2.1 Reacción conmoción-inhibición-estupor
 - 4.2.2 Reacción de pánico
 - 4.2.3. Éxodos
 - 4.2.4. Reacciones psicopatológicas de los afectados por una catástrofe
 - 4.3. Apoyo psicológico en catástrofes
 - 4.3.1. Objetivos
 - 4.3.2. Principios de la atención psicológica
 - 4.3.3. Factores estresores
 - 4.3.4. Control de situaciones de crisis. Medidas de contención
 - 4.3.5. Situaciones de duelo
 - 4.3.6. Situaciones de tensión
 - 4.3.7. Situaciones de agresividad
 - 4.3.8. Situaciones de ansiedad y angustia

4.3.9. Funciones del equipo psicosocial

EJERCICIO 4

SOLUCIONES

4.4. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 4

SOLUCIONES

5. Las reacciones psicológicas de los intervinientes. Apoyo psicológico

5.1. Introducción

5.2. Factores intervinientes

5.3. Objetivos del apoyo psicológico

5.4. Principales factores estresores

5.5. Estrés

5.6. Síndrome del quemado

5.7. Traumatización vicaria

5.8. Técnicas de ayuda psicológica para los intervinientes

5.8.1. Técnica de ayuda mutua (buddy-system)

5.8.2. Técnicas de ventilación emocional y afrontamiento de situaciones críticas (defusing o debriefing)

5.8.3. Técnicas de control de estrés

EJERCICIO 5

SOLUCIONES

5.9. Resumen de contenidos

2. TÉCNICAS DE INMOVILIZACIÓN, MOVILIZACIÓN Y TRASLADO DEL PACIENTE (2.ª

EDICIÓN)

1. Seguridad y balizamiento

1.1. Introducción

1.2. Técnicas de protección de la zona con el vehículo asistencial

1.3. Material para generar un entorno seguro en la asistencia

1.4. Técnicas de señalización y balizamiento

1.5. Técnicas de situación y balizamiento ante situaciones especiales: incendios, accidentes de mercancías peligrosas y accidentes eléctricos

EJERCICIO 1

SOLUCIONES

1.6. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 1

SOLUCIONES

2. Técnicas de descarceración y acceso al paciente

2.1. Introducción

2.2. Material de descarceración

2.3. Técnicas de descarceración con medios de fortuna

2.4. Material del rescate

2.5. Técnicas básicas de rescate

2.6. Técnicas de estabilización del vehículo accidentado

2.7. Medidas de seguridad

EJERCICIO 2

SOLUCIONES

2.8. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 2

SOLUCIONES

3. Técnicas de movilización del paciente

3.1. Introducción

3.2. Indicación de técnicas de movilización urgente

3.3. Material de movilización

3.4. Técnicas de movilización urgente sin material, en situación de riesgo

3.4.1. Arrastre

3.4.2. Extracción de la víctima del interior de un vehículo

3.4.3. Transporte rápido para distancias cortas

3.5. Técnicas de movilización con material

3.5.1. Camilla cuchara

3.5.2. Tablero espinal

3.5.3. Traslado del paciente en sedestación

3.5.4. Traslado en decúbito

3.6. Transferencia de un paciente de una camilla a otra

EJERCICIO 3

SOLUCIONES

3.7. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 3

SOLUCIONES

4. Técnicas de inmovilización del paciente

4.1. Introducción

4.2. Fundamentos de actuación ante las fracturas y traumatismos

4.2.1. Las fracturas

4.2.2. Los politraumatismos

4.2.3. Los traumatismos craneoencefálicos

4.2.4. Los traumatismos sobre la columna vertebral

4.3. Indicación de técnicas de inmovilización

4.4. Material de inmovilización

4.5. Técnicas de inmovilización

4.5.1. Inmovilización cervical

4.5.2. Inmovilización de la columna vertebral para la extracción de pacientes atrapados

4.5.3. Inmovilización de extremidades

4.5.4. Inmovilización en traslado

4.6. Técnicas de inmovilización con medios de fortuna

4.6.1. Inmovilización de las extremidades superiores

4.6.2. Inmovilización de las extremidades inferiores

EJERCICIO 4

SOLUCIONES

4.7. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 4

SOLUCIONES

5. Fisiopatología del transporte sanitario

5.1. Introducción

5.2. Concepto y fundamento de la fisiopatología del transporte sanitario

5.3. Posición del paciente en la camilla según su patología

5.4. Conducción del vehículo según la patología

5.5. Medidas de confort y seguridad en el traslado

EJERCICIO 5

SOLUCIONES

5.6. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 5

SOLUCIONES

6. Comunicaciones sanitarias

6.1. Introducción

6.2. Sistemas de comunicación

6.2.1. La comunicación

6.2.2. Fundamentos, funciones y componentes de los sistemas de comunicación

6.3. Radiotransmisión

6.4. Telefonía

6.5. Sistema GPS

6.6. Lenguaje radiofónico, concepto, tipos y finalidad

6.7. Transmisión de datos y comunicaciones ofimáticas

EJERCICIO 6

SOLUCIONES

6.8. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 6

SOLUCIONES

7. Seguridad vial

7.1. Introducción

7.2. Conceptos básicos

7.3. Normativa reguladora

7.4. Normativa específica para vehículos prioritarios

EJERCICIO 7

SOLUCIONES

7.5. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 7

SOLUCIONES

8. Conducción en situaciones adversas

8.1. Introducción

8.2. Técnicas de conducción de vehículos prioritarios

8.3. Técnicas de conducción en situaciones climatológicas adversas

8.4. Técnicas de conducción ante problemas mecánicos

EJERCICIO 8

SOLUCIONES

8.5. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 8

SOLUCIONES

9. Medidas de autoprotección personal

9.1. Introducción

9.2. Normativa legal

9.3. Conceptos de salud laboral y prevención de riesgos

9.4. Identificación de los riesgos de la actividad profesional

9.5. Equipos de protección individual

EJERCICIO 9

SOLUCIONES

9.6. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 9

SOLUCIONES

10. Ergonomía y mecánica corporal

10.1. Introducción

10.2. Fundamento de la ergonomía y mecánica corporal

- 10.3. Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas
- 10.4. Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales
- 10.5. Técnicas de levantamiento y transporte de cargas
- 10.6. Ejercicios de flexibilización y potenciación muscular para la prevención de lesiones

EJERCICIO 10

SOLUCIONES

- 10.7. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 10

SOLUCIONES

- 11. Transferencia del paciente

11.1. Introducción

11.2. Concepto y objetivo de la transferencia del paciente

11.3. Transferencia verbal y documentada

11.4. Área de urgencia

11.5. Triaje hospitalario

EJERCICIO 11

SOLUCIONES

- 11.6. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 11

SOLUCIONES

- 12. Transporte de órganos y muestras biológicas

12.1. Introducción

12.2. Transplantes de órganos

12.3. Condiciones idóneas para el traslado de órganos y muestras biológicas. Características físico químicas del medio biológico o físico de transporte

12.4. Donación y reimplante de órganos

EJERCICIO 12

SOLUCIONES

- 12.5. Resumen de contenidos

AUTOEVALUACIÓN 12

SOLUCIONES