



## LA DISCAPACIDAD Y LA DEPENDENCIA

## LA DISCAPACIDAD Y LA DEPENDENCIA

**Duración:** 60 horas

**Precio:** consultar euros.

**Modalidad:** e-learning

**Dirigido a:**

Enfermería Formación bonificable.

**Titulación:**

Acreditación formación continua 7,7 créditos

**Metodología:**

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.



## Titulación:

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por correo o mensajería la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

## Programa del curso:

## Contenidos

Unidad 1.- CONCEPTOS GENERALES DISCAPACIDAD, DEPENDENCIA, INCAPACIDAD, MINUSVALIA. LA DEPENDENCIA EN LAS PERSONAS MAYORES. SALUD Y CUIDADOS. VALORACION DE LA DEPENDENCIA. CATALOGO DE SERVICIOS.RECURSOS. LA DISCAPACIDAD EN LAS MUJERES COMO RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL. RELACIONES LABORALES Y DISCAPACIDAD. MARCO LEGAL DE LA DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA EN ESPAÑA.

Unidad 2.- EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO PROCESOS DE ENVEJECER: CAMBIOS FÍSICOS, CAMBIOS PSÍQUICOS Y CAMBIOS SOCIALES. PARTICIPACION EN LA ATENCIÓN SANITARIA PARA PERSONAS DEPENDIENTES EN EL ÁMBITO SOCIOSANITARIO.IMPORTANCIA DEL CUIDADO A PERSONAS CON DEMENCIA Y SUS FAMILIARES. HUMANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS COMUNICACIÓN. IMPORTANCIA DEL CUIDADO EN PACIENTES CON DEMENCIA. FAMILIA Y DISCAPACIDAD. SEGURIDAD DEL PACIENTE. HIGIENE DE MANOS. CALIDAD DE LA ATENCION: SEGURIDAD DEL PACIENTE.

Unidad 3.- HERRAMIENTAS DE TRABAJO IMPORTANCIA DE LA REALIZACION DE TALLERES PARA CUIDADORES. MANEJO DE LA ANSIEDAD. MANEJO DEL ESTRÉS. IMPORTANCIA DE LA RELAJACION. TECNICAS DE RELAJACION. TRABAJAR LA AUTOESTIMA. TRABAJAR LA ASERTIVIDAD. TRABAJAR EN DETENCION DEL PENSAMIENTO. TRABAJAR RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS. REPARTO DE LA CARGA: RECURSOS Y GENERO EN LOS CUIDADOS.

## Objetivos específicos

- Identificar las diferencias entre los conceptos de discapacidad, dependencia, incapacidad y minusvalía para

poder abordar correctamente la situación del afectado

- Analizar el marco legal de la discapacidad para favorecer la integración social y laboral de los afectados, con especial atención a las mujeres con discapacidad.
- Comprender el proceso de envejecimiento, los cambios físicos, psíquicos y sociales que se producen.
- Desarrollar técnicas para el manejo del estrés, la ansiedad y favorecer la autoestima y la relajación entre cuidadores de personas dependientes

## Objetivos generales

- Planificar el abordaje integral y los cuidados de personas con demencia, discapacitados psíquicos y físicos y sus familiares.